



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden

Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr 8:00 - 13:00 Uhr
Di 8:00 - 18:00 Uhr
Mi 8:00 - 16:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Yvonne Haufe-Brosig, Leiterin
Kristin Schumann, Sozialarbeiterin
Katja Körner, Mitarbeiterin

Telefon: 0351 / 27 52 110

Fax: 0351 / 21 30 821

Mail: walter@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

- O.-Dix-Ring , Straßenbahn 9 und 13
- Lohrmannstraße, Bus 64, 65 und 87

Walter-Arnold-Straße 23
01219 Dresden



Februar 2025

Unsere Veranstaltungen und Zirkel in diesem Monat:

Unsere Angebote sind offen für alle Interessierten!

Montag, 03.02.

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

Dienstag, 04.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

9:00 - 12:00 Smartphone Sprechzeit - Wir beantworten Ihre Fragen rund um die Bedienung des Smartphone
Gerne vermitteln wir für Sie auch individuelle Beratungstermine mit unserem qualifizierten Technikbotschafter bei allen Fragen zu Smartphone und Tablet.

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

13:00 - 18:00 Soziale Beratung

14:00 - 17:00 Schachzirkel

1,00 €

Mittwoch, 05.02.

10:00 - 11:00 Heiteres Gedächtnistraining

1,00 €

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

13:00 - 16:00 Soziale Beratung

Donnerstag, 06.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

13:00 - 15:00 **Nähcafé:** Bringt eure Kleidung zum ändern oder Stoffe für kreative Nähideen mit. 1,00 €
In gemütlicher Runde wird bei Kaffee & Tee über „Die gute alte Zeit“ geschwätzt.

Freitag, 07.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

15:00 - 17:00 Sozialer Stammtisch 1,00 €

16:00 - 19:00 **Kochgruppe:** Wir bereiten gemeinsam einen schmackhaften Erbseneintopf zu. 3,00 €

Montag, 10.02.

NEU: Seniorenberatung für Sie vor Ort
Sprechzeit - Soziale Beratung
9:00 - 11:30 in den Räumen des **KuRSiF auf der Oskarstraße 1** im Souterrain des Frauenbildungshauses in Strehlen
(jeden zweiten Montag im Monat)

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

13:30 - 14:30 Sport, Spiel und Spaß mit Bewegungsspielen 1,00 €

Dienstag, 11.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

9:00 - 12:00 Smartphone Sprechzeit

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

14:00 - 17:00 Soziale Tauschbörse:
* nicht mehr benötigte Sachen abgeben,
* gegen andere Dinge eintauschen oder
* kostenlos Nützliches mitnehmen

13:00 - 18:00 Soziale Beratung

Mittwoch, 12.02.

10:00 - 11:00	Heiteres Gedächtnistraining	1,00 €
11:00 - 13:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
13:45 - 14:00	Kaffee & Gebäck in geselliger Runde	1,50 €
14:00 - 15:00	Reisevortrag mit Herrn Dr. Liebich	2,00 €

Vancouver Island

Wilde kanadische Pazifik-Insel

13:00 - 16:00 Soziale Beratung

Donnerstag, 13.02.

08:00 - 12:00	Soziale Beratung	
11:00 - 13:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	

Freitag, 14.02.

08:00 - 12:00	Soziale Beratung	
11:00 - 13:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
15:00 - 17:00	Sozialer Stammtisch	1,00 €

Montag, 17.02.

11:00 - 13:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
---------------	---------------------------------------	--

Dienstag, 18.02.

08:00 - 12:00	Soziale Beratung	
9:00 - 12:00	Smartphone Sprechzeit	
11:00 - 13:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
13:00 - 18:00	Soziale Beratung	
14:00 - 17:00	Schachzirkel	1,00 €

Mittwoch, 19.02.

10:00 - 11:00	Heiteres Gedächtnistraining	1,00 €
11:00 - 13:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
13:30 - 14:30	Spielenachmittag: Kniffel, Name-Stadt-Land, Bingo, "Mensch ärgere dich nicht!" - Gemeinsam spielen was das Herz begehrt.	1,00 €
13:00 - 16:00	Soziale Beratung	

Donnerstag, 20.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

Freitag, 21.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

15:00 - 17:00 Sozialer Stammtisch 1,00 €

Samstag, 22.02. Musikalischer Nachmittag mit Barbara

15:00 - 18:00 Bewegung * Sitztanz * Geselligkeit **1,00 €**

Montag, 24.02.

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

13:30 - 14:30 Sport, Spiel und Spaß mit Bewegungsspielen 1,00 €

Dienstag, 25.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

14:00 - 17:00 Soziale Tauschbörse

13:00 - 18:00 Soziale Beratung

Mittwoch, 26.02.

10:00 - 11:00 Heiteres Gedächtnistraining 1,00 €

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

**14:00 - 15:00 Informationsveranstaltung:
Wohnen im Alter**

13:00 - 16:00 Soziale Beratung

Donnerstag, 27.02.

08:00 - 12:00 Soziale Beratung

08:30 - 10:30 Nachbarschaftsfrühstück 3,50 €
Um Anmeldung wird gebeten.

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

Freitag, 28.02.

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche

15:00 - 17:00 Sozialer Stammtisch 1,00 €