



Ihre Ansprechpartnerinnen:


Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 447 28 69

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

 St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

 Striesener Straße, Bus 62

Februar 2025

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00-17:00 Uhr

Fr 10:00-15:00 Uhr



Striesener Str. 2
01307 Dresden

Veranstaltungen in diesem Monat:

Montag, 03.02.

10:00 - 11:00 **Sozialberatung für Senioren** u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügungen, Seniorengerechtes Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen. kostenfrei

11:15 - 12:45 Machen Sie mit: **Yoga für Senioren** mit Anne Fischer

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**
Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt i. R.
Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Dienstag, 04.02.

09:30/10:45 **Englisch** für Anfänger und Fortgeschrittene - Interessierte sind willkommen. 4,00 €

Mittwoch, 05.02.

14:00 - 16:00 **Wir stricken für den guten Zweck**
Treff der Strickfrauen

Donnerstag, 06.02.

14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA.** Jubilare erhalten eine persönliche Einladung.

Mittwoch, 12.02.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir besingen nach Herzenslust den Winter mit wunderbaren Liedern. 3,00 €

Donnerstag, 13.02.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela** 2,-- €
Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Manuela zzgl.
stellt es Ihnen vor. Kommen Sie miteinander ins Verzehr
Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen
aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie
gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will
kann im Vorfeld gerne Kaffee und Kuchen
bestellen.

Mittwoch, 19.02.

08:30 - 11:00 **Plauder-Frühstück** 7,00 €
Wir plaudern über Gott und die Welt und starten
gemeinsam in den Tag. Bitte melden Sie sich an.

Donnerstag, 20.02.

14:00 - 18:00 **Faschingstanz** - Es ist Zeit, sich zu verkleiden. 5,-- €
Einladung zum bunten Tanznachmittag mit Ulli. zzgl.
Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern Verzehr
einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

Mittwoch, 26.02.

15:00 - 16:00 **Das Kathmandutal** 4,-- €
zzgl.
Verzehr

Im Herzen von Nepal liegt eingerahmt von großen Bergen das Kathmandutal. Es bildet das kulturelle Zentrum von Nepal – hier vermischen sich Stadtalltag und alte Andenken. Ein interessanter Reisevortrag von Wolfgang Franke. Ab 14:00 Uhr können Sie plaudern und Kaffeetrinken. Bitte anmelden.

Donnerstag, 27.02.

14:00 - 15:00 **Plaudern wie im Tante-Emma-Laden** kosten-
frei

Kostenfreier Treff zum Unterhalten

Vorschau auf März:

Montag, 03.03.

10:00 - 11:00 Kostenfreie Sozialberatung mit DRK
14:00 - 15:30 Verkehrsteilnehmerschulung
16:30 - 18:00 Seniorenrechtsberatung

Mittwoch, 12.03.

10:00 - 11:00 Singekreis mit Heidrun Richter

Donnerstag, 13.03.

14:00 - 16:00 Unterhaltsame Stunde mit Manuela

Mittwoch, 19.03.

14:00 - 15:00 Plaudern wie im Tante-Emma-Laden -
Kostenfreier Treff zum Unterhalten

Donnerstag, 20.03.

14:00 - 18:00 Tanznachmittag mit Herrn Schmidt

Mittwoch, 26.03.

Hier wird es eine Informationsveranstaltung zu einem wichtigen Thema geben

Regelmäßige Zirkel und Kurse

Wochentags	Handysprechstunde - Jede Woche!
Wochentags	Technikbotschafter vor Ort!
Dienstags	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

Montag

11:15 - 12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 1. und 3. Di	3,00 €
09:30 - 10:30	Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann	4,00 €
10:45 - 11:45	Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Buchmann	4,00 €
15:30/17:00	PC-Sprechstunde	
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommé	3,00 €

Mittwoch

14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 1. Mi	
17:00 - 19:00	Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich	2,00 €

Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	2,00 €
10:00 - 11:15	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	
16:30 - 18:00	Skatrunde	2,00 €

Freitag

09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	7,00 €
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	7,00 €

Bleiben Sie aktiv in unseren Sportkursen!

Nordic Walking für Senioren

Walken Sie mit. Durch gut zu dosierende Belastung, geringes Verletzungsrisiko und hohen Spaßfaktor ist Nordic Walking als optimales Ausdauertraining für jede Altersgruppe geeignet.

Montags 10 Uhr, Großer Garten Karcher- Ecke Stübelallee, Kletterspinne.