



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2
01307 Dresden

Erreichbarkeit:

 St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

 Striesener Straße, Bus 62



März 2025

Veranstaltungen in diesem Monat:

Montag, 03.03.

- | | | |
|---------------|--|------------|
| 10:00 - 11:00 | Sozialberatung für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügungen, seniorenrechtliches Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen. | kostenfrei |
| 14:00 - 15:30 | Verkehrsteilnehmerschulung
Kennen Sie die aktuellen Verkehrsregeln aus dem "FF"? Wollen Sie Ihr Wissen auffrischen? Steffen Wünderlich, Polizeihauptmeister a. D., informiert Sie über das aktuelle Unfallgeschehen und all das, was Fußgänger, Radler und Kraftfahrer saisonbedingt wissen sollten. | 3,00 € |

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt i. R.
Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Dienstag, 04.03. und 18.03.

09:30 - 11:30 Die **Malgruppe** nimmt gern neue Malbegeisterte auf. In unterschiedlichen Techniken mit Aquarellfarben, Bleistift, Tusche oder Wachsmalkreide entstehen Landschaften, Stilleben und Portraits. Kommen Sie zu uns, Sie sind herzlich willkommen. 7,00 €

Mittwoch, 05.03.

14:00 - 16:00 **Wir stricken für den guten Zweck** kostenfrei
Treff der Strickfrauen

Mittwoch, 12.03.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir besingen nach Herzenslust den nahenden Frühling mit wunderbaren Liedern. 3,00 €

12:30 - 16:30 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

Donnerstag, 13.03.

15:00 - 15:30 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela** 2,-- €
Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? zzgl.
Manuela stellt es Ihnen vor. Kommen Sie Verzehrer
miteinander ins Gespräch und tauschen Sie
lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf
ein und genießen Sie gemeinsam die
Abwechslung vom Alltag. Wer will kann im
Vorfeld gerne Kaffee und Kuchen bestellen.

Mittwoch, 19.03.

14:00 - 15:00 Plaudern wie bei **Tante-Emma** im Laden.
Kostenfreier Treff zum Unterhalten

Donnerstag, 20.03.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"** 5,-- €
Einladung zum flotten Tanznachmittag mit
Joachim Schmidt. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und
Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss.
Anmeldung erbeten. zzgl.
Verzehr

Mittwoch, 26.03.

14:00 - 15:30 **Wissenswertes über Vollmachten und Co.** 2,00 €
Was ist eine Patientenverfügung? Brauche ich
eine Vorsorgevollmacht? Haben Sie sich diese
Fragen schon mal gestellt? Die Antworten liefert
Ihnen Claudia Görlach vom DRK in einem
Vortrag.

Donnerstag, 27.03.

14:00 - 16:00 **Bücherwürmer, wo seid ihr?** 2,-- €
Im Lesecafe! zzgl.
Bianca Grau, Vorlesepatin der Städt. Bibliotheken
liest aus Erzählungen und Romanen vor. Ihre
Wunschbücher bringen Sie gerne mit. Ab 14 Uhr
gibt's Kaffee und Kuchen, wenn Sie mögen. Bitte
anmelden. Verzehr

Vorschau auf April:

Montag, 07.04.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Mittwoch, 09.04.

10:00 - 11:00 **Singekreis**

Donnerstag, 10.04.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

Donnerstag, 17.04.

14:00 - 18:00 **Tanz mit Ulli**

Donnerstag, 24.04.

15:00 - 16:00 **Einladung zum zauberhaften Konzert mit dem
Tenor Alexander Voigt.**

Regelmäßiges:

Wochentags	Handysprechstunde - Alle 2 Wochen!
Donnerstags	Technikbotschafter vor Ort!
Dienstags	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

Montag

10:00 - 11:30	Lauftreff im Großen Garten	2,00 €
11:15 - 12:45	Yoga für Senioren mit Anne Fischer	

Dienstag

09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 1. und 3. Di	7,00 €
09:30 - 10:30	Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann	4,00 €
10:45 - 11:45	Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Buchmann	4,00 €
15:30/17:00	PC-Sprechstunde	
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommé	3,00 €

Mittwoch

14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 1. Mi	
17:00 - 19:00	Geselliger Tanz	2,00 €

Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	2,00 €
10:00 - 11:15	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	
16:30 - 18:00	Skatrunde	2,00 €

Freitag

09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	8,00 €
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	8,00 €

Heitere Gedächtnisspiele

Gedächtnisspiele dienen dazu, Ihrem Gehirn beizubringen, wie es sich mehr Dinge schneller und besser merken kann. Dass wir Menschen manchmal Dinge vergessen, ist ganz normal.
Was Sie dagegen tun können?
Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht: Beschäftigung.
Immer donnerstags 9:30-10:30 Uhr.