

Begegnungs- und Beratungszentrum

Trachenberge

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Monatsprogramm

April '25



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE STADT

Dienstag, 01.04

10:00-12:00	Mediensprechstunde Unser Technikbotschafter hilft Ihnen bei Fragen und Problemen zu Handy, Laptop und Co. Anmeldung erforderlich!	kostenlos
-------------	---	-----------

Mittwoch, 02.04.

09:30-10:30	Begegnungsfrühstück Lernen Sie neue Leute kennen und kommen Sie bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit anderen Personen ins Gespräch! Anmeldung erforderlich!	5,00€
-------------	--	-------

Donnerstag, 03.04.

09:30-12:00	Stichelhexen Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	2,00€
-------------	--	-------

Montag, 07.04.

09:15-10:15	Gedächtnistraining Bringen Sie Ihren Kopf so richtig zum Glühen und lösen Sie knifflige Rätsel und interessante Quiz's.	2,00€
-------------	---	-------

Mittwoch, 09.04.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
-------------	------------------------------	-------

Montag, 14.04.

10:00-11:00	Parkinson Sport	2,00€
-------------	------------------------	-------

Dienstag, 15.04.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich!	kostenlos
-------------	---	-----------

Mittwoch, 16.04.

10:00-11:00	Basteln Werden Sie kreativ und kommen Sie zum gemeinsamen Frühlingsbasteln.	2,00€
14:00-15:30	Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler	2,00€

Donnerstag, 17.04.

09:30-12:00	Stichelhexen	2,00€
-------------	---------------------	-------

Mittwoch, 23.04.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
14:00-17:00	Tanz in den Frühling Genießen Sie leckeren Kaffee und Kuchen, gute Musik und eine ausgelassene Stimmung! Anmeldung erforderlich!	5,00€

Donnerstag, 24.04.

14:30-16:00	Reisefilmvortrag Begeben Sie sich auf eine Reise durch das Land Türkei-West und lernen Sie neues über Kultur und Menschen kennen!	2,00€
-------------	--	-------

Montag, 28.04.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
-------------	---------------------------	-------

Mittwoch, 30.04.

14:00 Einlass	Tanzaufführung der Gruppe 6+1	2,00€
14:30-15:30	Lassen Sie sich gut unterhalten und genießen Sie einen Nachmittag voller Witz, Kreativität, Musik und guter Laune! Anmeldung erforderlich!	

Neues Zirkelangebot: Treffpunkt - Billiard und Dart, Freitags 10-11 Uhr
Genießen Sie gesellige Stunden bei einer Runde Billard oder Dart in entspannter Atmosphäre. **Anmeldung erforderlich!**

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele. Wir sind Sozialarbeiterinnen und stehen Ihnen bei Fragen zu Themen wie Pflege, Belastungen, Alter, Tod und vieles mehr zur Verfügung. Gern helfen wir Ihnen auch beim Beantragen und Ausfüllen von Anträgen. All diese Beratungen sind natürlich kostenlos. Thomas Wachsmuth steht Ihnen und uns außerdem unterstützend zur Seite. Wir freuen uns auf Sie!

Erreichbarkeit

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441 Anna Krien

Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427 Friederike Bentele

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!

kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige

**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen
Begegnungsangeboten die folgenden
Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

11:15 - 12:15	Französisch Treff	2,00€
13:00 - 15:30	Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00 - 17:00	Dance Fit	2,00€

Dienstag

09:15 - 10:15	Gymnastik I	3,00€
10:30 - 11:30	Gymnastik II	3,00€
14:00 - 15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

Mittwoch

09:30 - 10:30	Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00 - 12:00	Englisch für Anfänger	4,00€

Donnerstag

09:30-10:30	Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00 - 12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00 - 15:30	Skat	2,00€

Freitag

13:00 - 14:30	Bingo-Nachmittag	2,00€
---------------	------------------	-------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425

kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige

**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen
Begegnungsangeboten die folgenden
Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

11:15 - 12:15	Französisch Treff	2,00€
13:00 - 15:30	Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00 - 17:00	Dance Fit	2,00€

Dienstag

09:15 - 10:15	Gymnastik I	3,00€
10:30 - 11:30	Gymnastik II	3,00€
14:00 - 15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

Mittwoch

09:30 - 10:30	Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00 - 12:00	Englisch für Anfänger	4,00€

Donnerstag

10:00 - 12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00 - 15:30	Skat	2,00€

Freitag

13:00 - 14:30	Bingo-Nachmittag	2,00€
---------------	------------------	-------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425