

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2

01307 Dresden

Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Hänsch und Cathrin Bochert

Regelmäßiges

Montag

10:00-11:30 Lauftreff im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

17:00-18:00 Notebook-Sprechstunde Anfrage

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger Anfrage

16:30-18:00 Skatrunde

Freitag

09:30-10:30 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

10:45-11:45 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

Begegnungsstätte *Amadeus*

Monatsprogramm **April 2025**



“Liebe, Blumen,
Frühlingsgefühle...”
zauberhaftes
Programm am
24.04.2025

Foto: www.freepik.com

 **VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



Mittwoch, 02.04.

Johannstädter Gesundheitstag 60+

“Körper und Seele” Was erwartet Sie?

13:00-16:00

Mitmach-Angebote: Rollatortraining, Darts, Bogenschießen, Lachgymnastik und vieles mehr
Ort: Johannstadthalle, Holbeinstr. 68

kosten
frei

Montag, 07.04.

10:00-11:00

Sozialberatung für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung, seniorenrechtliches Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen.

kosten
frei

Mittwoch, 09.04.

10:00-11:00

Singkreis -Wir singen nach Herzenslust beschwingte Frühlingslieder.

3,- €

Donnerstag, 10.04.

14:00-16:00

Unterhaltsame Stunde im Amadeus - Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will kann im Vorfeld gern Kaffee und Kuchen bestellen.

2,- €
zzgl.
Verzehr

Mittwoch, 16.04.

14:00-15:00	Plaudern wie bei Tante Emma im Laden. Kostenfreier Treff zum Unterhalten.	kostenfrei
-------------	---	------------

Donnerstag, 17.04.

14:00-18:00	“Darf ich bitten?” Einladung zum flotten Tanznachmittag mit DJ Ulli. Ab 14:00 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Bitte melden Sie sich an.	5,-€ zzgl. Verzehr
-------------	--	-----------------------

Donnerstag, 24.04.

14:00-16:00	“Liebe, Blumen, Frühlingsgefühle...” Wenn der weiße Flieder wieder blüht. Freuen Sie sich auf einen beschwingten Strauß an zauberhaften Melodien aus der Welt der Operette. Sie können gern mitsingen und mittanzen. Es singt für Sie der Tenor Alexander Voigt.	7,- € zzgl. Verzehr
-------------	---	---------------------------

Dienstag, 01. und 15.04.

09:30-11:30	Die Malgruppe nimmt gern neue Malbegeisterte auf. In unterschiedlichen Techniken und Farben entstehen Landschaften, Stilleben und Porträts.
-------------	--

Jede Woche Mediensprechstunden - melden Sie sich gerne an!
Mittwochs Handy und Notebook, donnerstags Handy.

Jeden Montag 11:15-12:45	Yoga für Senioren
-----------------------------	--------------------------