

# Begegnungs- und Beratungszentrum

*Trachenberge*

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

## Monatsprogramm

## Mai'25



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden.

## Montag, 05.05.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b> Bringen Sie Ihren Kopf so richtig zum Glühen und lösen Sie knifflige Rätsel und interessante Quiz's.	2,00€
10:00-11:00	<b>Parkinson Sport</b>	2,00€

## Dienstag, 06.05

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b> Unser Technikbotschafter hilft Ihnen bei Fragen und Problemen zu Handy, Laptop und Co. <b>Anmeldung erforderlich!</b>	kostenlos
-------------	---	-----------

## Mittwoch, 07.05.

09:30-10:30	<b>Begegnungsfrühstück</b> Lernen Sie neue Leute kennen und kommen Sie bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit anderen Personen ins Gespräch! <b>Anmeldung erforderlich!</b>	5,00€
-------------	--	-------

## Donnerstag, 08.05

09:30-12:00	<b>Stichelhexen</b> Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	2,00€
-------------	--	-------

## Freitag, 09.05.

13:00-13:45	<b>Theateraufführung "Und sie lebten glücklich"</b> Ein Programm über unser doch so schönes Leben mit all seinen Höhen und Tiefen. <b>Anmeldung erforderlich!</b>	kostenlos
-------------	---	-----------

## Mittwoch, 14.05.

10:00-12:00	<b>Parkinson Tischtennis</b>	2,00€
14:00-15:00	<b>OMAs FOR FUTURE - ZUKUNFTSQUIZ</b> Oma´s für die Zukunft, genießen Sie einen unterhaltsamen Quiznachmittag und lernen Sie Neues über Land, Klima und Natur. <b>Anmeldung erforderlich!</b>	kostenlos

## Donnerstag, 15.05

09:30-12:00	<b>Stichelhexen</b>	2,00€
14:30-16:00	<b>Reisefilmvortrag</b> Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Länder <b>Belgien und Niederlande</b> und lernen Sie neues über Kultur und Menschen kennen!	2,00€

## Montag, 19.05.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
-------------	---------------------------	-------

## Mittwoch, 21.05.

10:00-12:00	<b>Basteln</b> Werden Sie kreativ und kommen Sie zum gemeinsamen Frühlingsbasteln.	2,00€
14:00-15:30	<b>Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler</b>	2,00€

## Dienstag, 27.05.

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b> <b>Anmeldung erforderlich!</b>	kostenlos
-------------	---	-----------

## Mittwoch, 28.05.

10:00-12:00	<b>Parkinson Tischtennis</b>	2,00€
-------------	------------------------------	-------

**Neues Zirkelangebot: Treffpunkt - Tischkicker und Dart, Freitags 10-11 Uhr**  
Genießen Sie gesellige Stunden bei einer Runde Tischkicker oder Dart in entspannter Atmosphäre. **Anmeldung erforderlich!**

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



## Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unser Unterstützungskraft Thomas Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

## Erreichbarkeit

**Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden**

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

## Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

**Telefon Leiterin:** 0351/ 50 10 441 Anna Krien

**Telefon Begegnung:** 0351/ 50 10 425

**Soziale Beratung:** 0351/ 50 10 427 Friederike Bentele

## Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# **kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige**

**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen  
Begegnungsangeboten die folgenden  
Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

# Unsere regelmäßigen Angebote

## Montag

11:15 - 12:15	Französisch Treff	2,00€
13:00 - 15:30	Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00 - 17:00	Dance Fit	2,00€

## Dienstag

09:15 - 10:15	Gymnastik I	3,00€
10:30 - 11:30	Gymnastik II	3,00€
14:00 - 15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

## Mittwoch

09:30 - 10:30	Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00 - 12:00	Englisch für Anfänger	4,00€

## Donnerstag

09:30-10:30	Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00 - 12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00 - 15:30	Skat	2,00€

## Freitag

13:00 - 14:30	Bingo-Nachmittag	2,00€
---------------	------------------	-------

Montag bis Freitag

**11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche**

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425