

Begegnungsstätte

Amadeus

Monatsprogramm

Mai 2025

Amadeus
unterwegs -
Exkursion durch die
Johannstadt am
22.05.2025,
13:30 Uhr

Foto: www.freepik.com

 **VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



Montag, 05.05.

10:00-11:00	Sozialberatung für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung, seniorengerechtes Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen.	kosten frei
-------------	---	-------------

Mittwoch, 07.05.

14:00-16:00	Unterhaltsame Stunde im Amadeus - Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will kann im Vorfeld gern Kaffee und Kuchen bestellen.	2,- € zzgl. Verzehr
-------------	---	---------------------------

Mittwoch, 14.05.

10:00-11:00	Singekreis -Wir singen nach Herzenslust beschwingte Frühlingslieder.	3,- €
-------------	---	-------

Donnerstag, 15.05.

14:00-18:00	“Darf ich bitten?” Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Jochen Schmidt. Ab 14:00 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Bitte melden Sie sich an.	5,-€ zzgl. Verzehr
-------------	--	--------------------------

Mittwoch, 21.05.

14:00-15:00	Plaudern wie bei Tante Emma im Laden. Kostenfreier Treff zum Unterhalten.	kosten frei
-------------	---	-------------

Donnerstag, 22.05.

Amadeus unterwegs in die Nachbarschaft

13:30 Treff
im Amadeus

Unser Streifzug durch die Johannstadt führt uns entlang des Historischen Rundweges zur neuen Stele am Güntzplatz. Erfahren Sie mehr über das Stadthaus, eine Litfaßsäule und einen Zwillingsbrunnen.

2,- €

Mittwoch, 28.05.

"Der Hase im Rausch" - Dacapo

14:00-16:00

Herr T. unterhält Sie mit heiteren und komischen Gedichten von Gestern und Heute, plus einer kleinen Überraschung. 14 Uhr können Sie gern Kaffee und Kuchen bestellen.

4,- €
zzgl.
Verzehr

Was gibts Neues?

Die **Malgruppe** nimmt gern neue Malbegeisterte auf. In unterschiedlichen Techniken und Farben entstehen Landschaften, Stilleben und Porträts.

7,- €

**Jede Woche Mediensprechstunden - melden Sie sich gerne an!
Mittwochs Handy und Notebook, donnerstags Handy.**

Jeden
Donnerstag
14:30-15:30

Erzählbank Johannstadt
Nehmen Sie Platz und teilen Sie Zeit und Gedanken miteinander.

kosten-
frei

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2

01307 Dresden

Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Hänsch und Cathrin Bochert

Regelmäßiges

Montag

10:00-11:30 Lauftreff im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

17:00-18:00 Notebook-Sprechstunde Anfrage

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger Anfrage

16:30-18:00 Skatrunde

Freitag

09:30-10:30 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

10:45-11:45 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink