

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt

Ihre Ansprechpartner:

Anna Krien	Leiterin
Nadine Bauer	Sozialarbeiterin
Thomas Wachsmuth	Mitarbeiter



Dresden.
DIE STADT

Telefon Leiterin:	0351 / 50 10 441
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427

Mail:	trachenberge@volkssoli-dresden.de
Internet:	volkssoli-dresden.de

Juli 2024

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine sowie
Hausbesuche nach
Vereinbarung.



Trachenberger Straße 6

01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70
-  HP Pieschen, Bus 64, 73, 76
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Montag, 01.07.

- 09:00 - 10:00 **Gedächtnistraining** 2,00 €
- 10:00 - 11:00 **Parkinson Sport** 2,00 €

Mittwoch, 03.07.

- 09:00 - 10:30 **Begegnungsfrühstück** 5,00 €

Kommen Sie bei einem reichhaltigen
Frühstücksbuffet mit uns ins Gespräch, knüpfen
Sie Kontakte und nutzen Sie die Gelegenheit, um
unsere Angebote kennenzulernen!

Anmeldung erforderlich

- 14:00 - 16:00 **Parkinson Selbsthilfegruppe**

Donnerstag, 04.07.

- 09:30 - 10:30 **Stichelhexen** 2,00 €

Treffen Sie sich mit anderen Seniorinnen und
Senioren, um gemeinsam zu stricken, häckeln oder
andere Projekte mit der Nadel umzusetzen.

Dienstag, 09.07.

- 10:00 - 12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos

Unsere Technikbotschafter beantworten Fragen
rund um Smartphone, Laptop und Co. und helfen
bei der Einrichtung dieser.

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 10.07.

- 10:00 - 12:00 **Tischtennis Parkinson** 2,00 €

- 13:30 - 15:00 **Plauder- und Spielertreff** kostenlos

In gemütlicher Runde spielen wir
Gesellschaftsspiele und plaudern dabei über die
Welt.

Mittwoch, 17.07.

- 10:00 - 11:00 **Kreativwerkstatt** 2,00 €
Grußkarten braucht man immer mal und wenn sie selbst gestaltet sind, ist es um so schöner sie zu verschenken. Gemeinsam gestalten wir schöne Karten.
- 14:00 - 15:00 **Pieschen-Gespräche mit Herrn Brendler** 2,00 €
Gehen Sie auf historische Spurensuche und erfahren Sie Neues und Altes aus der Geschichte von Dresden und näherer Umgebung.

Donnerstag, 18.07.

- 14:30 - 16:00 **Reisefilmvortrag Deutschland** 2,00 €
Frau Wendrock präsentiert mit ihrem Film Wissenswertes über Land und Leute.

Dienstag, 23.07.

- 10:00 - 12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos
Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 24.07.

- 10:00 - 12:00 **Tischtennis Parkinson** 2,00 €

Donnerstag, 25.07

- 14:00 - 15:00 **Eiscafé** 3,00 €
Genießen Sie bei einem leckeren Eisbecher die warmen Sonnenstrahlen und kommen Sie mit anderen Senioren in Kontakt!
zzgl. Kaffee

Freitag, 26.07.

- 10:00 - 11:00 **Backen** 2,00 €
Gemeinsam backen wir einen sommerlichen Kuchen und tauschen uns dabei über Tipps und Tricks beim Backen aus.

Mittwoch, 31.07.

- 15:00 - 16:00 **Lesecafé** 2,00 €
Unsere Bücherbotin Frau Geisler liest aus spannender Literatur vor.

Unsere regelmäßigen Kurse

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff	2,00 €
13:00 - 15:30 Rommé- Nachmittag	2,00 €
16:00 - 17:00 Dance Fit	2,00 €

Dienstag

09:15 - 10:15 Gymnastik I	3,00 €
10:30 - 11:30 Gymnastik II	3,00 €
14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00 €

Mittwoch

09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene	4,00 €
11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger	4,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00 €
13:00 - 15:30 Skat	2,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag	2,00 €
--------------------------------	--------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküchen	3,50 €
--	--------

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-5010425



Wir freuen uns außerdem bekanntzugeben, dass auch dieses Jahr wieder unser tolles **Sommerfest** am **22.08.2024** stattfindet. Für Musik, Essen und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns Sie alle zahlreich begrüßen zu dürfen!