

Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Alfred-Althus-Str. 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/213 5999 2

Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef, Sozialpädagogin (Vertretung, Leitung)
Constanze Grottker, Mitarbeiterin

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.30 - 16.00 Uhr
Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

Zu erreichen: Haltestelle Schweriner Str. Bahn1 od. 2, Bus 68 • Haltestelle Freiburger Str. Bahn 12

Bitte beachten Sie, dass krankheitsbedingt veränderte Öffnungszeiten sein können. Bei Fragen, rufen Sie uns an.

Oktober 2024

Diesen Monat für Sie:

Mittwoch, 02.10.

10.30 Backstube – Wir backen gemeinsam Apfeltaschen.
In gemütlicher Runde lassen wir uns diese schmecken.
Anmeldung erbeten



Donnerstag, 03.10. – wegen Feiertag bleibt die Begegnungsstätte geschlossen

Montag, 07.10.

14.00 – 15.30 Herbst – Basteleien mit Christa für die Einrichtung und zuhause

15.00 – 16.00 Lesecafé mit Frau Hamann 2,00 €

Dienstag 08.10.

10.00 – 11.30 Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen 2,00 €

14.00 – 15.45 SHG Arthrose

Mittwoch, 09.10.

09.30 – 10.30 Plauderfrühstück – In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten.
Anmeldung erbeten 4,50 €

14.00 – 15.30 Bingo 2,00 €

Donnerstag 10.10.

10.00 – 12.00	Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle	3,00 €
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €

Montag, 14.10.

13.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck
---------------	--

Mittwoch, 16.10.

11.15 – 12.15	Kostenloses Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt. Kommen Sie mit Ihren Anliegen zu uns.
14.00 – 15.30	Gesundheitstag: Ein Nachmittag zum Thema Depression und Verstimmungen . Anmeldung erbeten Gemeinsam Informieren bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 17.10.

10.00 – 12.00	Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle	3,00 €
14.00 – 16.00	Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher	

Montag, 21.10.

10.00	Wanderung – von Coschütz über den Hohen Stein nach Altplauen Treff: am Postplatz Haltestelle Linie 11
14.00 – 15.30	Herbst – Basteleien mit Christa für die Einrichtung und zuhause

Dienstag, 22.10.

10.00 – 11.30	Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen	2,00 €
---------------	---	--------

Mittwoch, 23.10.

10.30 – 13.00	Gemeinsames Kochen „Kraut im Herbst“ Anmeldung erbeten Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	6,50 €
14.00 – 15.00	Bingo	2,00 €

Donnerstag, 24.10.

10.00 – 12.00	Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle	3,00 €
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €

Freitag, 25.10.

10.00 – 11.30 Handysprechstunde mit Herrn Preé – auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden.
Anmeldung erbeten



Sonntag, 27.10.

14.00 – 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.

Montag, 28.10.

10.00 – 11.00 Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde mit Constanze 2,00 €
13.00 – 15.00 Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck

Mittwoch, 30.10.

14.00 – 15.45 KLIO 2,00 €

Vorschau für den Monat November:

Mittwoch, 6.11. Backstube

Mittwoch 13.11. Plauderfrühstück mit Sandwiches

Montag, 18.11. Wanderung vom Dorfkern Altkaditz nach Altkötzschenbroda

Unsere wöchentlichen Angebote für Sie

Montag

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	geselliger Spielemittwoch – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €



Donnerstag

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	Medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Freitag

12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €



Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.