

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

*Trachenberge*

Monatsprogramm **Dezember '24**

Weihnachten  
23. - 25.12.



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

## Montag, 02.12.

10:00-11:00 **Parkinson Sport** 2,00€

## Dienstag, 03.12.

10:00-12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos  
Unsere Technikbotschafter beantworten Fragen rund um Smartphone, Laptop und Co. und helfen bei der Einrichtung dieser.  
**Anmeldung erforderlich**

## Mittwoch, 04.12.

16:00-17:30 **Lichterfest am Leisniger Platz** kostenlos  
Singen Sie Weihnachtslieder und hören Sie sich tolle Weihnachtsgeschichten bei leckeren Stollen und köstlichen Glühwein an.

## Donnerstag, 05.12.

09:30-10:30 **Stichelhexen** 2,00€

14:45-15:45 **Entspannung mit Yoga** 3,00€

## Freitag, 06.12..

10:00-12:00 **Tischtennis Parkinson** 2,00€

## Montag, 09.12.

09:15-10:15 **Gedächtnistraining** 2,00€

## Dienstag, 10.12.

13:00-14:00 **Gemeinsames Plätzchen backen** 2,00€

**Anmeldung erforderlich!**

## Mittwoch, 11.12.

09:30-10:30 **Begegnungsfrühstück** 5,00€  
Lernen Sie neue Leute kennen und kommen Sie bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit anderen Personen ins Gespräch!

10:00-12:00 **Tischtennis Parkinson** 2,00€

14:00-15:00 **Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler** 2,00€

## Donnerstag, 12.12.

14:30-16:00	<b>Reisefilmvortrag</b> Lernen Sie das Land Madeira von einer neuen Seite kennen!	2,00€
-------------	--	-------

## Montag, 16.12.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
-------------	---------------------------	-------

## Dienstag, 17.12.

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b> Anmeldung erforderlich!	2,00€
-------------	--	-------

## Mittwoch, 18.12.

10:00-11:00	<b>Kreatives Gestalten</b> Thema: Weihnachtskarten gestalten	2,00€
14:00-15:30	<b>Gemeinsamer Kurzfilmnachmittag</b> Wir laden Sie herzlich zu unserem Kurzfilmnachmittag ein. Wir starten gemeinsam mit Kaffee und Kuchen und schauen danach einen Kurzfilm. Anmeldung erforderlich!	2,00€

## Donnerstag, 19.12.

09:30-10:30	<b>Stichelhexen</b>	2,00€
14:45-15:45	<b>Yoga</b>	3,00€

## Freitag, 20.12.

14:00-17:00	<b>Weihnachtstanz mit DJ Jochen</b> Wir wollen ein letztes Mal in diesem Jahr gemeinsam Tanzen und laden Sie deshalb ganz herzlich zu unserem Weihnachtsfest ein. Genießen Sie leckeren Kaffee und Kuchen, gute Musik und eine ausgelassene Stimmung! Anmeldung erforderlich!	5,00€
-------------	---	-------

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



## Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele. Wir sind Sozialarbeiterinnen und stehen Ihnen bei Fragen zu Themen wie Pflege, Belastungen, Alter, Tod und vieles mehr zur Verfügung. Gern helfen wir Ihnen auch beim Beantragen und Ausfüllen von Anträgen. All diese Beratungen sind natürlich kostenlos. Thomas Wachsmuth steht Ihnen und uns außerdem unterstützend zur Seite. Wir freuen uns auf Sie!

## Erreichbarkeit

Öffentliche Verkehrsmittel:  
Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70  
HP Pieschen: Bus 64, 73, 76  
S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

## Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr  
Fr: 9:00-15:00 Uhr

**Telefon Leiterin:** 0351/ 50 10 441  
**Telefon Begegnung:** 0351/ 50 10 425  
**Soziale Beratung:** 0351/ 50 10 427

## Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr  
Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

**Wir freuen uns auf Sie!**