



SENIORENZENTRUM

WOHNEN im Alter in der WG AUFBAU Dresden e.V.



Striesen - Striesener Str. 2

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

- St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13
- Striesener Straße, Bus 62

Dezember 2024

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2
01307 Dresden



Veranstaltungen in diesem Monat:

Montag, 02.12.

10:00 - 11:00 **Sozialberatung für Senioren** u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflege-leistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügungen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen. Kosten-frei

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**
Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt i. R. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Dienstag, 03.12.

09:30/10:45 **Neu: Englisch für Senioren** je 4,-- €
jeden Dienstag
Sie wollen gern Ihr Englisch auffrischen? Beim nächsten Urlaub wollen Sie sich besser verständigen? Dann sind Sie hier richtig. 9:30 für Anfänger und 10:45 für Fortgeschrittene.

Mittwoch, 04.12.

14:00 - 15:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**

3,-- €

Kennen Sie die aktuellen Verkehrsregeln aus dem "FF"? Wollen Sie Ihr Wissen auffrischen? Steffen Wüdrich, Polizeihauptmeister a. D., informiert Sie über das aktuelle Unfallgeschehen und all das, was Fußgänger, Radler und Kraftfahrer saisonbedingt wissen sollten.

16:30 - 17:30 **10. Johannstädter Lichterglanz** -

das charmante Hofkonzert an der Erzählbank. Das Netzwerk Johannstadt 60+ lädt Jung und Alt ein zum gemeinsamen Adventslieder-Singen an die Promenade Striesener Straße, Höhe Pöppelmannstr. 10. Es spielen der Posaunenchor der Trinitatiskirche und Stefan Krause am Akkordeon. Es gibt Tee, Glühwein und viele romantische Lichter. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 10.12.

12:00 - 16:00 **„Vorfreude, schönste Freude“** Herzliche

Einladung zum Beisammensein in der Vorweihnachtszeit im Amadeus. Genießen Sie gemeinsam Festschmaus, Stollen, Kaffee und Gebäck. Mit Gesang, Klaviermusik und Gedichten sorgt das Duo Musiquette für wundervolle vorweihnachtliche Stimmung. Anmeldung und Vorkasse bis 22.11.2024.

Mittwoch, 11.12.

10:00 - 11:00 **Singekreis**: Heute singen wir Advents- und Weihnachtslieder für eine stimmungsvolle Adventszeit.

3,-- €

14:00 - 16:00 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

Donnerstag, 12.12.

- 14:00 - 18:00 **"Der letzte Tanz ist nur für Dich..."** 5,-- €
Einladung zum letzten Tanz in diesem Jahr. Flotte Rhythmen legt Bernd Ullrich auf und für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Anmeldung erbeten. zzgl. Verzehr

Mittwoch, 18.12.

- 14:00 - 16:00 **Lichteln im Advent** 4,50 €
Lichteln ist ganz besonders anheimelnd im Advent. Wir laden ein zu einem zauberhaften Nachmittag bei Kerzenschein, Räucherkerzen und allerlei Leckereien. Mit Geschichten, Gedichten und viel Gesprächsstoff über den Advent und die bevorstehenden Weihnachtstage genießen wir gemeinsam eine gemütliche Zeit. Anmeldung bis 11.12.2024. zzgl. Verzehr

Donnerstag, 19.12.

- 14:00 - 15:00 **Wie bei Tante Emma - Willkommen beim Plaudertreff** kostenfrei
Kommen Sie miteinander ins Gespräch wie früher im Tante-Emma-Laden. Tauschen Sie Gedanken aus oder hören Sie einfach nur zu.

Montag, 30.12.

- 14:00 - 16:00 **Plauderei zum Jahreswechsel** 4,50 €
In geselliger Runde lassen wir mit unterhaltsamen Geschichten, belebenden Anekdoten und einem kleinen Imbiss das alte Jahr ausklingen. Anmeldung bis 20.12.2024. zzgl. Verzehr

Regelmäßiges

Wochentags	Handysprechstunde - Jede Woche!
Wochentags	Technikbotschafter vor Ort!
Dienstags	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

Montag

10:00 - 11:30	Lauftreff im Großen Garten	2,00 €
11:15 - 12:45	Yoga für Senioren mit Anne Fischer	Anfrage
17:45 - 18:45	Smovey: Spaß mit den grünen Ringen	

Dienstag

09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 1. und 3. Di	7,00 €
09:30 - 10:30	Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann	4,00 €
10:45 - 11:45	Englisch für fortgeschrittene mit Frau Buchmann	4,00 €
15:30/17:00	PC-Sprechstunde	Anfrage
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommé	3,00 €

Mittwoch

14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 1. Mi	
16:45 - 18:45	Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich	2,00 €

Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	2,00 €
10:00 - 11:15	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	Anfrage
16:30 - 18:00	Skatrunde	2,00 €

Freitag

09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	8,00 €
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	8,00 €

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
wir wünschen Ihnen schöne Feiertage, friedliche
Weihnachten und bleiben Sie gesund.**