

Regelmäßige wöchentliche Angebote und Zirkel im Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Montag

08:30	Nordic Walking	Treff: Bank "An der Kurwiese" kostenfrei
13:30	Skatrunde wöchentlich	2,00 €

Dienstag

10:30	Heitere Gedächtnisspiele für Alle	2,00 €
14:30	„Heidelerchen“, Damenchor	2,00 €
15:00	Klöppeln	2,00 €

Mittwoch

09:30	Yoga im Sitzen	Kursstart ist wieder im September. Bitte anmelden.
-------	-----------------------	--

Donnerstag

09:30	Leichte Gymnastik I	2,00 €
10:30	Leichte Gymnastik II	2,00 €
13:00	Spielesachmittag	Räuberrommé, Schach ... 2,00 €

Freitag

09:30	Gymnastik III	3,00 €
10:45	Gymnastik im Sitzen	3,00 €

Ihre Ansprechpartnerinnen sind

**Birgit Claus, Sabine Thielemann,
Laura Burmeister und Heike Opitz**

Erreichbar unter

 Begegnung 0351 880 6345

 Soziale Beratung 0351 448 1976

klotzsche@volkssoli-dresden.de

Sie finden uns am **Käthe-Kollwitz-Platz**

Langebrücker Straße 4, 01109 Dresden

 Zu erreichen mit Straßenbahn 7, Bus 80, 78 und 522

Öffnungszeiten:

Mo 9 - 16 Uhr

Di 9 - 16 Uhr

Mi 9 - 18 Uhr

Do 9 - 17 Uhr

Fr 9 - 13 Uhr

Beratung:

Mi 14 - 18 Uhr

Do 13 - 17 Uhr

Fr 10 - 13 Uhr

Weitere Termine und
Hausbesuche nach
Vereinbarung

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Von Mensch zu Mensch.

Begegnungs- und Beratungszentrum **Klotzsche**



Juli 2024



Unsere Einrichtung wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.

Montag, 1. Juli

- 13:30 wöchentlicher Treff der **Skatrunde** 2,00 €
14:00 **Patchworkzirkel** mit Frau Hunger 2,00 €

Dienstag, 2. Juli

- 10:30 Willkommen zum **Wöchentlichen Gedächtnistraining** in gemütlicher Runde mit Frau Wenzel 2,00 €
Gern können Sie auch im Anschluss unseren Mittagstisch nutzen.
Wir beraten Sie gern dazu.

Mittwoch, 3. Juli

- 10:00 Individuelle **Smartphonesprechstunde** – nur mit Anmeldung
Bitte sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Termin! 2,00 €
14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

Donnerstag, 4. Juli

15:30 Wir starten einen **neuen Computerkurs** unter fachkundiger Anleitung von Frau Göhler. Dazu findet heute ein erstes Treffen zum Abgleich möglicher Themen und Ihrer Erwartungen statt.

Mittwoch, 10. Juli

9:30 Herzlich willkommen zum **Begegnungsfrühstück** 6,00 €
Wir starten mit einem gesunden gemeinsamen Willkommens-Frühstück in den Tag und begrüßen Sie herzlich in unserer neuen Einrichtung am Käthe-Kollwitz-Platz. **Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.**

14:00 **„Leselust im Juli“** mit Frau Claus (inkl. Gedeck) 4,50 €
**„Wer mit sich selbst in Frieden leben will,
muss sich so akzeptieren, wie er ist.“**

Heute wollen wir uns mit Leben und Werk von **Selma Lagerlöff** beschäftigen. Stöbern Sie mal nach und gestalten Sie unseren Vorlesenachmittag gern mit. Wir sind gespannt.

Donnerstag, 11. Juli

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** für Jung und Alt 2,00 €

Montag, 15. Juli

9:30 **Klubrat und Helferberatung**

14:00 **Patchworkzirkel** mit Frau Hunger 2,00 €

14:30 Wir laden herzlich ein zum **Tanzcafé mit Herrn Gnauck**
Miteinander bei Kaffee und Kuchen schwatzen, singen und das Tanzbein schwingen zur Livemusik (inkl. Gedeck) 6,00 €

Mittwoch, 17. Juli

10:00 Individuelle **Smartphonesprechstunde** – nur mit Anmeldung
Bitte sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Termin! 2,00 €

11:00 **Kegeln im Gasthof Boxdorf**

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

14:15 Treff der **Parkinson-Selbsthilfegruppe** im Dresdner Norden mit Besuch bei **Dr. Wolfgang Meister Chefarzt der Neurologie** im St. Marien Krankenhaus Dresden
Treff: am Haupteingang, Selliner Straße 29, 01109 Dresden

Freitag, 19. Juli

15:30 **Lesecafe'** mit Frau Thielemann (inkl. Gedeck) 4,50 €
„Mit Verstand altern“ Wie es gelingt, geistig fit und lebendig zu bleiben – ein Sachbuch von Dr. Marianne Koch

Montag, 22. Juli

13:30 **Preisskat** mit Herrn Prüß 2,00 €

Mittwoch, 24. Juli

15:30 **Infonachmittag** mit Frau Thielemann
Thema: Was ist ein turnusmäßiger Pflegeberatungs-hausbesuch?
Was bedeutet Verhinderungspflege?

Donnerstag, 25. Juli

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00 €

Freitag, 26. Juli

**Die Wandergruppe 60+ ist heute unterwegs durch die
Dresdner Heide zum Waldbad Weixdorf
(wer mag kann Badesachen mitnehmen)**

Treffpunkt: 9:30 Uhr am Begegnungszentrum Langebrücker Str. 4

Montag, 29. Juli

14:00 **Patchworkzirkel** mit Frau Hunger 2,00 €

Mittwoch, 31. Juli

10:00 Individuelle **Smartphonesprechstunde** nur mit Anmeldung 2,00 €

14:00 Kommen Sie mit auf eine **Bilderreise durch Italien.**
Frau Claus berichtet von Ihrer Reise durchs Land. 3,00 €