

Regelmäßige wöchentliche Angebote und Zirkel im Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Montag

08:30	Nordic Walking	Treff: Bank "An der Kurwiese"	kostenfrei
13:30	Skatrunde wöchentlich		2,00 €

Dienstag

8:00	Gemeinsame Laufrunde ab BBZ	(nicht bei Regen)	kostenfrei
10:30	Heitere Gedächtnisspiele für Alle		2,00 €
14:30	Chorprobe der „Heidelerchen“		2,00 €
15:00	Klöppeln		2,00 €

Mittwoch

09:30	Yoga im Sitzen		
-------	-----------------------	--	--

Donnerstag

09:30	Leichte Gymnastik I		2,00 €
10:30	Leichte Gymnastik II		2,00 €
13:00	Spielenachmittag	Räuberrommé, Schach ...	2,00 €

Freitag

09:30	Gymnastik III		3,00 €
10:45	Gymnastik im Sitzen		3,00 €

Ihre Ansprechpartnerinnen sind

**Birgit Claus, Sabine Thielemann
und Heike Opitz**

Erreichbar unter

 **Begegnung 0351 880 6345**

 **Soziale Beratung 0351 448 1976**

klotzsche@volkssoli-dresden.de

Sie finden uns am Käthe-Kollwitz-Platz

Langebrücker Straße 4, 01109 Dresden



Zu erreichen mit Straßenbahn 7, Bus 80, 78 und 522

Öffnungszeiten:

Mo 9 - 16 Uhr

Di 9 - 16 Uhr

Mi 9 - 18 Uhr

Do 9 - 17 Uhr

Fr 9 - 13 Uhr

Beratung:

Mi 14 - 18 Uhr

Do 13 - 17 Uhr

Fr 10 - 13 Uhr

**Weitere Termine und
Hausbesuche nach
Vereinbarung**

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Von Mensch zu Mensch.

Begegnungs- und Beratungszentrum **Klotzsche**



Oktober 2024

Unsere Einrichtung wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.



Dienstag, 1. Oktober

Internationaler Tag der Senioren

09:30 **Sicher und mobil** - Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC

mit Herrn Rosenkranz

2,00 €

Mittwoch, 2. Oktober

9:30 Herzlich willkommen zum **Begegnungsfrühstück** jetzt 7,00 €
Heute möchten wir mit einem bunten gemeinsamen Wohlfühlfrühstück den Herbst begrüßen. **Bitte melden Sie sich an.**

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

Dienstag, 8. Oktober

Die große Wandergruppe besucht das neue Denkmal für Caspar David Friedrich auf dem Trinitatisfriedhof anschließend Einkehr in der Gaststätte Nostalgia

Treff: 9:40 Uhr Linie 7 am Käthe-Kollwitz-Platz Bitte melden Sie sich an.

Mittwoch, 9. Oktober

- 14:00 **Über den Wolken... ein Sachse geht in die Luft! Teil II**
Ein Lichtbildervortrag über unsere schöne Heimat aus der Vogelperspektive mit Herrn Tyszkiewicz. 3,00 €

Donnerstag, 10. Oktober

- 14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €
17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00 €

Montag, 14. Oktober

- 14:00 **Patchwork** mit Frau Hunger (zweiter Termin am 23.09.) 2,00 €
14:30 **1. Klotzscher Geschichtswerkstatt mit Herrn Bannack**
Wie war das nochmal? Lassen Sie sich erzählen und tauschen Sie sich aus zu Klotzscher Geschichte und Geschichten.
Thema: Die Königsbrücker Straße 2,00 €

Mittwoch, 16. Oktober

- 11:00 **Kegeln im Gasthof Boxdorf**
14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €
14:30 Treff der **Parkinson-Selbsthilfegruppe** im Dresdner Norden
Heute informiert Sie Frau Thielemann über die Notfalldose der LH Dresden und den Inhalt eines Notfallordners.

Freitag, 18. Oktober

- 15:30 **Lesecafe'** mit Frau Thielemann (inkl. Gedeck) 5,00 €
„Der Hut flog mir vom Kopfe, ich wendete mich nicht...“
Sie hören heute Herbstgeschichten und -gedichte aus der Weltliteratur.

Montag, 21. Oktober

- 9:30 **Klubrat und Helferberatung**
10:00 **Let's speak English – Willkommen zum neuen Kurs**
Englisch lernen & sprechen mit Frau Wobst 5,00 €
Geeignet für Gelegenheitsanwender und Wiedereinsteiger

14:30 Wir laden herzlich ein zum **Tanzcafé mit Livemusik**
Herr Gnauck spielt auf dem Keyboard und Sie sind eingeladen,
miteinander bei Kaffee und Kuchen zu schwatzen oder zu singen
und gern auch das Tanzbein zu schwingen. (inkl. Gedeck) 6,00 €

Dienstag, 22. Oktober

10:00 **Stadtspaziergang, auf Erkundungstour durch Klotzsche**
Treff: 10:00 Uhr Käthe-Kollwitz-Platz Bitte melden Sie sich im BBZ an!

Mittwoch, 23. Oktober

15:00 **Infonachmittag mit Frau Thielemann**
Thema: **Gegen das Vergessen** – wie wir unserem Gehirn
helfen können, gesund zu altern.

Donnerstag, 24. Oktober

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €
17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00 €

Freitag, 25. Oktober

**Die Wandergruppe 60+ ist heute unterwegs im
Forstbotanischen Garten Tharandt** 2,00 €
Treffpunkt: 9:00 Uhr am Bahnhof Klotzsche Gleis 1
Wir fahren mit dem ÖPNV bis Hartha und picknicken unterwegs.

Montag 28. Oktober

10:00 **Let's speak English** – Englisch lernen & sprechen
mit Frau Wobst 5,00 €
13:30 **Preisskat** mit Herrn Prüß 2,00 €

Wir suchen - Kulturinteressierte
60+ für gemeinsame Besuche in
Museen und/oder
Ausstellungen in Dresden und
der näheren Umgebung.

Haben Sie Freude an
gemeinsamen Spielerunden und
Gesellschaftsspielen? Spielen Sie
einmal monatlich donnerstags ab
17:00 Uhr mit Gleichgesinnten
hier im BBZ Klotzsche.