

# Regelmäßige wöchentliche Angebote und Zirkel im Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

## Montag

08:30	<b>Nordic Walking</b> Treff: Bank "An der Kurwiese" kostenfrei	
10:00	<b>Let's speak English</b> im Englischzirkel	5,00 €
13:30	<b>Skatrunde wöchentlich</b>	2,00 €

## Dienstag

8:00	Gemeinsame <b>Laufrunde ab BBZ</b> (nicht bei Regen)	kostenfrei
10:30	<b>Heitere Gedächtnisspiele für Alle</b>	2,00 €
14:30	Chorprobe der „Heidelerchen“	2,00 €
15:00	<b>Klöppeln</b>	2,00 €

## Mittwoch

09:30	<b>Yoga im Sitzen</b>	
-------	-----------------------	--

## Donnerstag

09:30	<b>Leichte Gymnastik I</b>	2,00 €
10:30	<b>Leichte Gymnastik II</b>	2,00 €
13:00	<b>Spielenachmittag</b> Räuberrommé, Schach ...	2,00 €

## Freitag

09:30	<b>Gymnastik III</b>	3,00 €
10:45	<b>Gymnastik im Sitzen</b>	3,00 €

Ihre Ansprechpartnerinnen sind

**Birgit Claus, Sabine Thielemann  
und Heike Opitz**

Erreichbar unter

 Begegnung 0351 880 6345

 Soziale Beratung 0351 448 1976

[klotzsche@volkssoli-dresden.de](mailto:klotzsche@volkssoli-dresden.de)

Sie finden uns am **Käthe-Kollwitz-Platz**

Langebrücker Straße 4, 01109 Dresden

 Zu erreichen mit Straßenbahn 7, Bus 80, 78 und 522

### Öffnungszeiten:

Mo 9 - 16 Uhr

Di 9 - 16 Uhr

Mi 9 - 18 Uhr

Do 9 - 17 Uhr

Fr 9 - 13 Uhr

### Beratung:

Mi 14 - 18 Uhr

Do 13 - 17 Uhr

Fr 10 - 13 Uhr

**Weitere Termine und  
Hausbesuche nach  
Vereinbarung**

# VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Von Mensch zu Mensch.

Begegnungs- und Beratungszentrum **Klotzsche**



## November 2024



Unsere Einrichtung wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.

### Dienstag, 5. November

09:30 **Sicher und mobil** -Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC  
mit Herrn Rosenkranz 2,00 €

### Mittwoch, 6. November

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

14:30 Treff der **Parkinson-Selbsthilfegruppe** im Dresdner Norden heute im BBZ Trachenberge. Prof. Dr. Falkenburger informiert Sie über den Einsatz der Levodopa-Pumpe.

### Donnerstag, 7. November

10:00 Lassen Sie uns Pläne machen – erster Treff der neuen **Kulturgruppe 60+** – für gemeinsame Besuche in Museen und/oder Ausstellungen in Dresden und der näheren Umgebung.

## Freitag, 8. November

### 14:00 **Die Antarktis - unterwegs im Eis am Südpolarmeer**

Herr Ralph Tyschkiewicz berichtet von seine Expedition zum trockensten und kältesten Kontinenten unserer Erde. 3,00 €

## Montag, 11. November

9:30 Herzlich willkommen zum **Begegnungsfrühstück** jetzt 7,00 €  
Heute möchten wir mit einem lustigen gemeinsamen Wohlfühlfrühstück in die Woche starten. **Bitte melden Sie sich an.**

14:00 **Patchwork** mit Frau Hunger (zweiter Termin am 25.11.) 2,00 €

## Dienstag, 12. November

**Die große Wandergruppe begibt sich auf einen Rundgang durch Klotzsche mit anschließendem Mittagessen**

**Treff:** 10:00 Uhr am St. Marien Krankenhaus Kotsche **Bitte melden Sie sich an.**

## Mittwoch, 13. November

14:00 **Schlagerparty – Schlager von gestern & heute**

bis **Live gespielt von Alleinunterhalter Klaus Hardner**

17:00 Wir bitten zum **Seniorentanz!** Kommen Sie vorbei, lauschen Sie vertrauten Melodien und schwingen Sie das Tanzbein.  
Wir servieren Ihnen gern Kaffee, Kuchen, Sekt... und einen kleinen Abendimbiss.

Eintritt 5,00€

**Bitte melden Sie sich an.**

## Donnerstag, 14. November

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00 €

## Freitag, 15. November

15:30 **Lesecafe'** mit Frau Thielemann (inkl. Gedeck) 5,00 €

**„Hey guten Morgen, wie geht es Dir?“**

Die Leipzigerin **Martina Hefter** erhielt in diesem Jahr den Deutschen Buchpreis. Wir stellen Ihnen heute ihr Buch vor.

## Montag, 18. November

9:30 **Klubrat und Helferberatung**

14:30 Wir laden herzlich ein zum **Tanzcafé mit Livemusik**  
Herr Gnauck spielt auf dem Keyboard und Sie sind eingeladen,  
miteinander bei Kaffee und Kuchen zu schwatzen oder zu singen  
und gern auch das Tanzbein zu schwingen. (inkl. Gedeck) 6,00 €

## Mittwoch, 20. November – Buß- und Betttag

11:00 **Kegeln im Gasthof Boxdorf**

## Freitag, 22. November

**Die Wandergruppe 60+ ist heute unterwegs zwischen  
Südhöhe und Nöthnitzgrund** 2,00 €

Treffpunkt: 9:15 Uhr am Bahnhof Klotzsche Gleis 1

## Montag, 25. November

13:30 **Preisskat** mit Herrn Prüß 2,00 €

## Dienstag, 26. November

10:00 **Stadtspaziergang, auf Erkundungstour durch Lockwitz (2. Versuch)**  
Treff: 10:00 Uhr Käthe-Kollwitz-Platz Bitte melden Sie sich im BBZ an!

## Mittwoch, 27. November

10:00 Alle Jahre wieder – **Weihnachtsgestecke basteln** – wir  
schmücken gemeinsam unsere Einrichtung mit frischem Tannengrün  
und Sie können sich Ihr eigenes Gesteck basteln. Kosten nach Material

15:00 **Infonachmittag mit Frau Thielemann**

**Thema: Ambulante Pflege mit Pflegediensten** - Bestandteile des  
Pflegevertrages, Ausgestaltung der Leistungskomplexe, Abrechnung  
und Qualitätsstandards in der häuslichen Pflege

## Donnerstag, 28. November

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00 €