

# Regelmäßige wöchentliche Angebote und Zirkel im Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

## Montag

08:30	<b>Nordic Walking</b>	Treff: Bank "An der Kurwiese"	kostenfrei
10:00	<b>Let's speak English</b>	im Englischzirkel	5,00 €
13:30	<b>Skatrunde wöchentlich</b>		2,00 €

## Dienstag

8:00	Gemeinsame <b>Laufrunde ab BBZ</b>	(nicht bei Regen)	kostenfrei
10:30	<b>Heitere Gedächtnisspiele für Alle</b>		2,00 €
14:30	Chorprobe der „Heidelerchen“		2,00 €
15:00	<b>Klöppeln</b>		2,00 €

## Mittwoch

09:30	<b>Yoga im Sitzen</b>	– wieder ab 5. März 2025	
-------	-----------------------	--------------------------	--

## Donnerstag

09:30	<b>Leichte Gymnastik I</b>		2,00 €
10:30	<b>Leichte Gymnastik II</b>		2,00 €
13:00	<b>Spielesachmittag</b>	Räuberrommé, Schach ...	2,00 €

## Freitag

09:30	<b>Gymnastik III</b>		3,00 €
10:45	<b>Gymnastik im Sitzen</b>		3,00 €

## Ihre Ansprechpartnerinnen sind

**Birgit Claus, Sabine Thielemann,  
Zulema Goebel und Heike Opitz**

## Erreichbar unter

 **Begegnung** 0351 880 6345

 **Soziale Beratung** 0351 448 1976

[klotzsche@volkssoli-dresden.de](mailto:klotzsche@volkssoli-dresden.de)

## Sie finden uns am Käthe-Kollwitz-Platz

Langebrücker Straße 4, 01109 Dresden

 Zu erreichen mit Straßenbahn 7, Bus 80, 78 und 522

## Öffnungszeiten:

Mo 9 - 16 Uhr

Di 9 - 16 Uhr

Mi 9 - 18 Uhr

Do 9 - 17 Uhr

Fr 9 - 13 Uhr

## Beratung:

Mi 14 - 18 Uhr

Do 13 - 17 Uhr

Fr 10 - 13 Uhr

**Weitere Termine und  
Hausbesuche nach  
Vereinbarung**

# VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Von Mensch zu Mensch.

Begegnungs- und Beratungszentrum **Klotzsche**



## Januar 2025

Unsere Einrichtung wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.



Wir wünschen Ihnen von Herzen ein friedliches  
neues Jahr voller wundervoller Begegnungen und  
bei stabiler Gesundheit!

**Freitag, 3. Januar**

15:00 **Märchen in den Rauhächten** (bei Glühwein und Plätzchen) ✨

✨ Lauschen Sie wunderweißen, geheimnisvollen Geschichten und Märchen in dieser Zeit zwischen den Jahren. ✨

Spende

**Dienstag, 7. Januar**

09:30 **Sicher und mobil** -Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC  
mit Herrn Rosenkranz

2,00 €

## Mittwoch, 8. Januar

9:00 individuelle **Smartphonesprechstunde mit Laura** – nur mit Termin (weitere Termine am 15. und 22. Januar) 5,00 €

9:30 Herzlich willkommen zum **„Kater“-frühstück im neuen Jahr**  
Heute möchten wir mit einem gemütlichen gemeinsamen Wohlfühlfrühstück in das neue Jahr starten.  
(Bitte melden Sie sich an.) (alles incl.) 7,00 €

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Dunkel und Frau Tyszkiewicz 2,00 €

## Donnerstag, 9. Januar

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00€

## Montag, 13. Januar

14:00 **Patchwork** mit Frau Hunger (zweiter Termin am 27.1.) 2,00 €

## Mittwoch, 15. Januar

16:30 Treff der **Parkinson-Selbsthilfegruppe** im Dresdner Norden  
Thema: Was ist eine Darm-Hirn-Schranke? Ernährung bei Parkinson

## Donnerstag, 16. Januar

Zweiter Ausflug der neuen **Kulturgruppe** diesmal geht es zur

### **Karikaturenausstellung im Haus der Presse**

**Treff:** 10:05 Uhr am Haus der Presse Kosten: 2,00 € zzgl. Eintritt

Zur gemeinsamen Anreise informieren Sie sich bitte kurzfristig im BBZ.

## Freitag, 17. Januar

14:30 **Ehrenamtsdankeschön** und Jahresauftakt für das Ehrenamt  
Wir laden alle unsere ehrenamtlichen Helfer und die, die es werden wollen zu einem musikalischen Jahresauftakt in gemütlicher Runde (mit Rückblick und Planung 2025) ein.

## Montag, 20. Januar

9:30 **Klubrat und Helferberatung**

14:30 Wir laden herzlich ein zum Tanzen und Schunkeln beim  
**Tanzcafé mit Livemusik von Herrn Gnauck.** (inkl. Gedeck) 6,00€  
Sie sind eingeladen, miteinander bei Kaffee und Stollen zu Musik  
zu genießen und gern auch das Tanzbein zu schwingen.

### Mittwoch, 22. Januar

10:00 **Hablas espanol? – Willkommen zum neuen Kurs** 5,00 €  
**Spanisch für Anfänger mit Zulema Goebel**

Der Kurs ist geeignet Anfänger und Wiedereinsteiger.

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Dunkel und Frau Tyszkiewicz 2,00 €

### Donnerstag, 23. Januar

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** – für Jung und Alt 2,00 €

### Freitag, 24. Januar

**Die Wandergruppe 60+ ist unterwegs von Weixdorf nach  
Hermsdorf zum Schloss mit anschließendem Sektempfang und  
Jahresplanung 2025** Treff: 9:45 Uhr Weixdorf Endhaltestelle

15:30 **Lesecafe'** mit Frau Thielemann (inkl. Gedeck) 5,00 €

Heute wird Ihnen der **Roman der Augsburger Puppenkiste  
„Herzfaden“ von Thomas Hettche** vorgestellt.

### Montag, 27. Januar

13:30 **Preisskat** mit Herrn Prüß 2,00 €

### Dienstag, 28. Januar

10:00 **Stadtspaziergang** mit Frau Doose  
Genauere Infos im BBZ – bitte melden Sie sich an.

### Mittwoch, 29. Januar

15:00 **Infonachmittag mit Frau Thielemann**  
**Thema: Leistungsanpassungen in der Pflegeversicherung**  
**Ab Januar 2025** – Welche Änderungen gibt es im neuen Jahr?