

# Bestellschein

Kalenderwoche: **30**

Abgabe Bestellschein bis 01.07.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 30

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

## Essen auf Rädern Speiseplan



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Essen auf Rädern  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 - 50 10 134  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“					
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	<b>Cremiger Grießbrei</b> mit Butter, Zucker und Zimt A, G, J	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Geflügelfleisch C, A, J, 4, 3		<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln C, A, 1, 2				<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree A, G	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln C, A, G									<b>Sauerkirsch Kompott</b>		
22.07.										22.07.	5,75 € 7111	5,65 € 7081	6,50 € 7247					9,20 € 4594	2122 kJ 44,2 kh 29,3 ft 509 kcal 11,4 gs.ft 10,2 ew 3,7 BE 5,2 sa	9,04 € 4074	2368 kJ 37,3 kh 35,3 ft 568 kcal 12,1 gs.ft 18,0 ew 3,1 BE 5,7 sa	4,30 € 8302			1,10 € 9043					
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Pariser Karotten und Butterreis A, A1, G, M, J, F, 3	<b>Lauch-Käse-Suppe</b> mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln A, G, M, J, 5, 1, 3		<b>Würzige Kaßler-Champignon-Pfanne</b> mit 4 Knödelscheiben A, F, G, 2, 3				<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) C, A, G, 11	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln G, J, K									<b>Sahnepudding Panna Cotta mit Mangosoße</b> G		
23.07.										23.07.	5,75 € 7292	5,65 € 7109	6,50 € 7037					9,47 € 4590	1849 kJ 56,9 kh 17,0 ft 440 kcal 6,9 gs.ft 11,1 ew 4,7 BE 0,9 sa	10,75 € 4158	1410 kJ 32,7 kh 9,8 ft 335 kcal 3,4 gs.ft 25,5 ew 2,7 BE 5,5 sa	4,30 € 8308			1,10 € 9069					
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Petersilienkartoffeln C, A, G, M, J, F, 1, 2	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3		<b>Gedünstetes Eismeer-Seelachsfilet „Spreewälder Art“</b> mit Petersilienkartoffeln A, A1, G, M, K, 3				<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln J	<b>Alaska-Seelachs</b> in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi D, A, G, K									<b>Mandarinen Kompott</b>		
24.07.										24.07.	5,75 € 7049	5,65 € 7296	7145					8,77 € 4603	1029 kJ 26,7 kh 11,9 ft 246 kcal 1,1 gs.ft 4,2 ew 2,2 BE 4,1 sa	10,81 € 4433	1991 kJ 54,3 kh 17,5 ft 474 kcal 8,3 gs.ft 21,4 ew 4,5 BE 4,9 sa	4,30 € 8269			1,10 € 9010					
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	<b>Gefüllte Zucchini</b> mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln A, A1, G, F	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Fleischkößchen C, A, J, 3		<b>Rindersaftgulasch „Schweizer Art“</b> mit Grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln A, A1, G, 1				<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln A, G, J	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle C, A, G, J									<b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> A, G, 1		
25.07.										25.07.	5,75 € 7212	5,65 € 7141	6,50 € 7134					9,36 € 4599	1553 kJ 45,5 kh 14,7 ft 370 kcal 9,7 gs.ft 8,6 ew 3,8 BE 4,9 sa	10,17 € 4732	1847 kJ 43,0 kh 16,4 ft 440 kcal 6,8 gs.ft 28,0 ew 3,6 BE 4,5 sa	4,30 € 8309			1,10 € 9021					
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße) A, M, 1	<b>Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> mit Kochschinkenstreifen A, M, J, 5, 7, 3, 2		<b>Marinierter Hering in Remouladensoße</b> mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas G, K, 4, 1, 11, 9, 2				<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln C, A, G	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree C, A, G, J										<b>Stachelbeer Kompott</b>	
26.07.										26.07.	5,75 € 7219	5,65 € 7166	6,50 € 7290					9,90 € 4387	1709 kJ 46,0 kh 18,1 ft 408 kcal 7,8 gs.ft 9,3 ew 3,8 BE 4,4 sa	10,00 € 4021	2768 kJ 41,3 kh 45,4 ft 666 kcal 16,5 gs.ft 16,7 ew 3,4 BE 5,9 sa	4,30 € 8162			1,10 € 9022					
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	<b>Bratwurst</b> mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A, J, K, 7, 2	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch A, M, J, 5, 4, 3		<b>1 Geflügelfrikadelle</b> mit Geflügelsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, 3															<b>Cremiger Erdbeerpudding</b> G, 1, 2	
27.07.										27.07.	5,75 € 7210	5,65 € 7097	6,50 € 7169										4,30 € 8273			1,10 € 9056				
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	<b>Schweinefleisch „Spreewälder Art“</b> mit Speckbohnen und Petersilienkartoffeln A, G, J, F, 1, 11, 3	<b>Möhreneintopf</b> mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 4, 7, 3, 2		<b>Gefüllte Schweineroulade</b> mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße A, A1, M, K, 1, 11, 3, 2																<b>Apfel Kompott</b> 3
28.07.										28.07.	5,75 € 7337	5,65 € 7243	6,50 € 7256										4,30 € 8292			1,10 € 9061				

- Apfelkuchen A, B, G 2,00 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,00 €
- Butterkuchen A, H, 7, 8 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 2,3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,30 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €  
Alle Preise enthalten 7% MwSt.