

Bestellschein

Kalenderwoche: **34**

Abgabe Bestellschein bis 29.07.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 34

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	3 Buchteln mit Vanillesoße A, A1, A2, C, G, J, N, 1	Möhreneintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3	Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse-Bolognese A, A1, J	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße C, A, G	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein C, A, G, J, 3	Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, G, J, K, 4, 1, 3, 9, 2	Sauerkirsch Kompott								
19.08.										19.08.	5,75 € 7120	5,65 € 7090	6,50 € 7069	8,77 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,63 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,30 € 8008	1,10 € 9043						
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln A, A1, G	Bunter Nudeleintopf mit Rindfleisch C, A, J, 3	Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat A, A1, A3, G, M, F, 3	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott C, A, G	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree C, A, G, J, K	Schweinelachsbraten, Teewurst, Camembert, Schüttelgurken, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, G, M, 7, 3, 2	Schokopudding mit Vanillesoße G, 1								
20.08.										20.08.	5,75 € 7125	5,65 € 7165	6,50 € 7339	9,36 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,04 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,30 € 8206	1,10 € 9009						
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln C, A, G, M, J, K, 1, 2	Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse A, J, 3	Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben A, 1, 3, 2	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert A, G, J	Lyoner mit Paprika, Kochschinken, Schnittkäse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, G, M, F, 4, 7, 1, 3, 2	Mandarinen Kompott								
21.08.										21.08.	5,75 € 7019	5,65 € 7121	6,50 € 7248	8,72 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	10,75 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,30 € 8243	1,10 € 9010						
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli A, A1, J, K, 4, 7, 1, 3, 2	Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern A, M, J, K, 5, 7, 3, 2	Kaßlerbraten mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A, A1, K, 4, 7, 3, 2	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika C, A	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein J, K, 3, 16	Putenpaste, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, A3, G, J, K, 4, 1, 3, 9, 2	Cremige Vanille-quarkspeise G, 1								
22.08.										22.08.	5,75 € 7158	5,65 € 7150	6,50 € 7209	9,36 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,11 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,30 € 8244	1,10 € 9052						
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Beefsteak mit Letschosoße dazu Grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln A, A1	Kürbis-Wirsing-Eintopf mit Hühnerfleisch A, A1, J, 4, 3	Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen A1, M, 1, 3	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln G, J	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße C, G, J	Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 13, 7, 1, 3, 2	Mirabellen Kompott 3								
23.08.										23.08.	5,75 € 7353	5,65 € 7155	6,50 € 7152	9,04 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,49 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,30 € 8209	1,10 € 9028						
Sa	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa	Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, K, 4, 7, 1, 3	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 7, 3, 2	Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais G, M, F, 1, 3			Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2	Erdbeer Joghurt Dessert 6								
24.08.										24.08.	5,75 € 7139	5,65 € 7053	6,50 € 7130					4,30 € 8223	1,10 € 9053						
So	1	2	3	4	5	6	7	8		So	Kaßler-Sahne-Gulasch mit Grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln A, G, F, 1, 3, 2	Spargeltopf mit Fleischklößchen C, A, M, J, 5	Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln A, 2			Salami im Käsemantel, Putenpaste mit Spinat, Butterkäse, Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, K, F, 7, 3, 9, 2	Pfirsich-Mango Joghurt G, 10								
25.08.										25.08.	5,75 € 7255	5,65 € 7115	6,50 € 7282					4,30 € 8224	1,10 € 9074						

- Apfelkuchen A, B, G 2,00 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,00 €
- Butterkuchen A, H, B 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 3,3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,30 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.