# Bestellschein

Kalenderwoche: **44**

Abgabe Bestellschein bis 07.10.2024

## Täglich gut versorgt in Dresden

**KW 44**

Tel.: 0351 - 50 10 134
Fax: 0351 - 50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Zusatzangebot |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 28.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Di 29.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Mi 30.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Do* 31.10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Fr 01.11. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Sa* 02.11. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| So* 03.11. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |

| Menüangebot | 1 Hausmannskost „sächsische Art“ | 2 Hausmannskost „Eintopfküche“ | 3 Hausmannskost „Frisch & Lecker“ | 4 | 5 Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker | 6 Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker | 7 Abendbrot „Vielfältig & Frisch“ | 8 Nachtisch „schlemmen & genießen“ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 28.10. | **Milchreis** mit Butter, Zucker und Zimt G, J, 1<br>5,75 € 7270 | **Bunter Gemüseeintopf** mit Rindfleisch A, M, J, 5, 4, 3<br>5,65 € 7097 | **Paniertes Schweineschnitzel** mit Bratensoße, dazu Blumenkohl mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln D, A, A1, G, K, F<br>6,50 € 7167 | | **Penne-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese A, A2, J<br>9,15 € 4552<br>2220 kJ 73,5 kh / 12,7 ft 527 kcal / 1,4 gs.ft 25,3 ew / 6,1 BE 5,1 sa | **Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln D, G, J, K<br>10,38 € 4419<br>2468 kJ 45,7 kh / 35,8 ft 592 kcal / 10,4 gs.ft 16,7 ew / 3,8 BE 6,3 sa | Schweinebraten, Kaßlerleberwurst, Butterkäse, Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2<br>4,30 € 8088 | **Erdbeer Kompott**<br>1,10 € 9031 |
| Di 29.10. | **Putenleberragout** mit Grüne Bohnengemüse und Kartoffelpüree A, A1, G, M, J, 1, 3<br>5,75 € 7289 | **Sächsische Kartoffelsuppe** mit 2 Wiener Würstchen A, J, K, 7, 3, 2<br>5,65 € 7067 | **Seelachsfilet „Müllerin“** mit Zitrone-Petersilie, dazu Dillsoße, Reis und Rote-Bete-Salat A, A1, G, F, 11<br>6,50 € 7173 | | **Zwetschgenknödel mit Vanillesoße** dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) C, A, G, 9<br>9,52 € 4524<br>1928 kJ 59,9 kh / 19,5 ft 460 kcal / 8,6 gs.ft 8,6 ew / 5,0 BE 0,9 sa | **Schwäbisches Linsengericht** mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle C, A, A1, J, 3, 16<br>9,63 € 4365<br>3329,0 kJ 85,0 kh / 33,0 ft 794 kcal / 9,6 gs.ft 35,0 ew / 5,8 BE 5,8 sa | Putenbrust in Broccoli-Aspik, Kochschinken, Camembert, Weißkraut-Möhren-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A5, G, M, J, F, 4, 7, 1, 3, 2<br>4,30 € 8310 | **Quarkspeise Heidelbeere** G<br>1,10 € 9086 |
| Mi 30.10. | **2 Eier in Senfsoße** dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln A, K, 1, 2<br>5,75 € 7077 | **Ungarischer Kesselgulasch** A, M, 5, 3<br>5,65 € 7101 | **Kaßlerbraten in Meerrettichsoße** mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln A, A1, G, M F, 5, 4, 7, 3, 2<br>6,50 € 7048 | | **Goldgelbes Eieromelette** in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln C, A, G, J<br>9,47 € 4554<br>2214 kJ 37,7 kh / 30,1 ft 531 kcal / 8,2 gs.ft 22,4 ew / 3,1 BE 4,2 sa | **Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln D, A, G, J<br>10,75 € 4465<br>1722 kJ 45,9 kh / 12,0 ft 409 kcal / 4,9 gs.ft 25,0 ew / 3,8 BE 6,0 sa | Salami, Teewurst, Schnittkäse, Heringssalat mit Roter Bete, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, K, F, 1, 3, 2<br>4,30 € 8324 | **Pflaumen Kompott**<br>1,10 € 9017 |
| Do* 31.10. | **Hörnchennudeln** mit Kochschinkenstreifen und Tomatensoße C, A, M, 7, 3, 2<br>5,75 € 7306 | **Grüne Bohneneintopf** mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3<br>5,65 € 7011 | | **Feiertagsmenü** Rotkohlroulade mit Wildfüllung, dazu Waldpilzsoße und Petersilienkartoffeln, Mangojoghurt und 1 Flasche Rotwein 0,25l A, A1, G, M, K<br>14,50 € 7954 | **Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel C, A, G, J<br>9,90 € 4580<br>2231 kJ 50,5 kh / 29,2 ft 534 kcal / 13,2 gs.ft 14,6 ew / 4,2 BE 4,0 sa | **Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein** mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln G, J, K, 3, 16<br>9,95 € 4085<br>2668 kJ 37,3 kh / 45,0 ft 642 kcal / 14,8 gs.ft 15,9 ew / 3,0 BE 6,7 sa | Schlackwurst, Bierschinken, Maasdamer-Schnittkäse, Chinakohlsalat mit Früchten, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2<br>4,30 € 8325 | **Mango Joghurt** G<br>1,10 € 9087 |
| Fr 01.11. | **Beefsteak mit Rahmsoße** dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree C, A, G, J, K, F, 3, 2<br>5,75 € 7259 | **Linseneintopf süß-sauer** mit Blutwurst A, M, J, K, 5, 4, 3<br>5,65 € 7039 | **Bauernsülze mit Remouladensoße** dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat G, M, J, K, 4, 1, 11, 3, 2<br>6,50 € 7301 | | **Herzhafte Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur C, A, G<br>9,63 € 4558<br>3274 kJ 82,6 kh / 34,0 ft 781 kcal / 19,9 gs.ft 33,3 ew / 6,9 BE 5,7 sa | **Drei Hackröllchen „Balkan-Art“** vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln<br>9,63 € 4024<br>2423 kJ 64,0 kh / 25,0 ft 578 kcal / 5,8 gs.ft 20,0 ew / 3,1 BE 5,5 sa | Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, G, J, K, 4, 3, 2<br>4,30 € 8192 | **Pfirsich Kompott**<br>1,10 € 9045 |
| Sa* 02.11. | **Deftige Krautpfanne** mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln A, 2<br>5,75 € 7201 | **Gräupcheneintopf** mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 4, 7, 3, 2<br>5,65 € 7053 | **Gebackenes Schollenfilet** mit Schnittlauchsoße, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree A, A1, G, J, F, 2<br>6,50 € 7343 | | | | Hausgemachter Nudelsalat mit 3 Partyfrikadellen, dazu eine kleine Garnitur A, A1, G, K, 1, 11, 3<br>4,30 € 8326 | **Cremiger Karamelpudding** G, F<br>1,10 € 9058 |
| So* 03.11. | **Schweinegulasch** mit Kaisergemüse und Kartoffelklößen A, A1, M, 1, 3<br>5,75 € 7257 | **Spitzkohleintopf** mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3<br>5,65 € 7129 | **Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“** mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln C, A, A2, G, F, 7, 1, 3, 2<br>6,50 € 7258 | | | | Schinken in Aspik, Kochschinken mit Fettrand, Räucherkäse, Fruchtiger Geflügelsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, A3, A4, G, K, 4, 7, 3, 2<br>4,30 € 8263 | **Kirschgrütze mit Vanillesoße** A, G, 1<br>1,10 € 9067 |

| | |
|---|---|
| Apfelkuchen A, 8, G | 2,00 € |
| Kirschkuchen A, 8, C | 2,00 € |
| Butterkuchen A, H7, 8 | 2,00 € |
| 1 Doppel-Fischbrötchen 2, 3, 8, 11, A, A2, F, G, K, N | 4,30 € |
| Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N | 5,25 € |
| Obsttüte | 4,60 € |
| Gemüsetüte | 4,60 € |

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.

**Volkssolidarität Dresden gGmbH**
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

**Volkssolidarität Dresden**

Miteinander Füreinander

# Essen auf Rädern

## Speiseplan

VOLKSSOLIDARITÄT