

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Am Nürnberger Ei

Monatsprogramm **April '25**



Wir wünschen
Ihnen
ein schönes
Osterfest!



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Montag

10:00-11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt - Bitte vorher anfragen.	3,00 €
10:00-11:30	Multimediazirkel 7.4. (5.+19.5.)	2,00 €
13:00-16:00	Rommé- und Skatnachmittag	2,00 €

Dienstag

09:30-12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00-11:00	Großes Gedächtnistraining 1.+15.4. (6.+20.5.)	2,00 €
10:00-11:45	Gymnastik I + II	2,00 €
13:00-15:00	Romménachmittag	2,00 €
14:00-16:00	PC-Stammtisch I 1.4. (6.5.)	2,00 €
14:00-16:00	Video-Stammtisch 8.+22.4. (13.+27.5.)	2,00 €

Mittwoch

10:00-13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00-12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 2.+16.+30.4. (am 2.4. ab 9:30 Frühstück & Vortrag 7 €) (14.+28.5.)	2,00 €
10:45-12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2,00 €
12:15-13:45	Englisch - Bitte vorher anfragen.	2,00 €
14:00-16:00	Schachspielen lernen mit Hr. Weber für jung & alt	2,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Donnerstag

09:30- 12:00	PC-Stammtisch II 10.4. (8.5.)	2,00 €
10:00- 11:30	NEU: Diamond Painting & Gedächtnisspiele 3.4. (8.+22.5.)	2,00 €
10:00- 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	
14:00-16:00	PC-Stammtisch I 17.4. (15.5.)	2,00 €
15:00-19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2,00 €

Freitag

10:00-12:00	Skat für Anfänger*innen	2,00 €
10:00-12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif - Termine bitte anfragen	2,00 €
10:00-12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 16.5.	2,00 €
10:00-11:00	Smartphone-Stammtisch 25.4. (23.5.)	2,00 €

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 1.4. (6.5.)

14:00-16:00 TuE

Mittwoch, 2.4.

09:30-12:00 **Fotofrühstück (9:30) & Vortrag Makrofotografie - die Faszination der Winzigkeit - Theorie & Praxis (10 Uhr) mit Wolfgang Sonnenfeld. Anmeldung bitte unter t.krieg@tkexe.eu** 7 € für Frühstück & Vortrag

Donnerstag, 3.4. (17.4. entfällt)

16:00-18:00 **Liedersingen II mit dem Kneipp-Verein** 2 € Mitglieder
3 € Gäste

Mittwoch, 9.+23.4. (7.+21.5.)

10:00-11:00 **Switch Sport** kostenlos

Mittwoch, 9.+23.+30.4. (14.+28.5.)

17:00-19:00 **Liedersingen I mit dem Kneipp-Verein** 2 € Mitglieder
3 € Gäste

Dienstag, 15.4. (20.5.)

14:00-15:30 **Musikcafé mit Hr. Schulze** 2,00 €

Mittwoch, 16.4. (28.5.) (**Kurzfilmtreffen zusätzlich am 30.4. 9:30 - 10:30**)

09:00-10:30 **Begegnungsfrühstück und Kurzfilmtreffen**
Wir laden Sie herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein! Anschließend findet unser Kurzfilmtreffen statt.
Bitte anmelden. 5,00 € für Frühstück

Donnerstag, 17.4.

10:00 - 11:00 **Ostereierfärben & Osterbasteln** (für Osterspaziergang)

Karfreitag, 18.4. (BBZ ist geschlossen, da Feiertag)

Treff 09:45 **Tagesausflug mit Hr. Dutschmann nach Hřensko/**
am Hbf vor **Herrnskretschen und Handwerkerdorf Schmilka** 2,00 €
der gr. Tafel **ca. 6 km, variabel**

Donnerstag, 24.4. (19.6.)

09:45 Treff **Oster-Spaziergang mit Ostereiersuche & Picknick**
BBZ Am **anlässlich des 80. Jubiläums der Volkssolidarität** 2,00 €
Nürnberger Ei 10 Uhr spazieren wir los in den Beutlerpark.
Wir bitten um Anmeldung.

Mittwoch, 30.4.

10:00 - 11:00 **NEU: Nordic Walking** Bitte eigene Stöcke mitbringen. 2,00 €



Vorschau Mai

Frohe Ostern
& einen schönen
Frühling!

Mittwoch, 7.5.

10:00 - 11:30 **Vortrag "Sicher leben, sicher zu Hause"**
mit dem Fachberater der Polizei Hr. Voigtländer kostenlos
Wir bitten um Anmeldung.

Donnerstag, 22.5.

10:00 - 12:00 **Rollatortraining von der Verkehrswacht Dresden mit**
Herrn Tiesler - praktisches Training und wichtige Infos
rund um das Thema Rollator. **Bitte anmelden.** kostenlos

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: David Ruttge

Mitarbeiterin Begegnung: Andrea Yousif

Sozialarbeitende: Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie Senioren - Beratung

für Senior*innen und Angehörige
vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 14 - 16 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

und nach Vereinbarung.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95