

Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Alfred-Althus-Straße 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/21359992

Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther (Leitungen in Vertretung)

Constanze Grottker (Mitarbeiterin)

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 9.30 – 16.00 Uhr

Fr. 9.30 – 15.30 Uhr

Zu erreichen:

Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12) • Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)

Dezember 2024

Diesen Monat für Sie:

Montag, 02.12.

14.00 – 15.30 Weihnachtssterne basteln als Fensterschmuck für die Einrichtung und zu Hause - mit Christa

Dienstag, 03.12.

10.00 – 11.30 Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen 2,00 €

14.00 – 16.00 Musikalischer Nachmittag mit weihnachtlicher Holzbläsermusik – gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und kleinem Weihnachtsbasar, Anmeldung erbeten. 7,00 €

Mittwoch, 04.12.

10.30 – 13.00 Backstube – wir backen gemeinsam Weihnachtsplätzchen, Anmeldung erbeten.



4,00 €

Donnerstag, 05.12.

10.00 – 12.00 Englisch mit Herrn Kupko – offen für Alle 3,00 €

14.00 – 16.00 Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher

Montag, 09.12.

13.00 – 15.00 Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck

14.30 – 16.00 Weihnachtliches Lesecafé mit Frau Hamann

Dienstag, 10.12.

14.00 – 15.45 SHG Arthrose

Mittwoch, 11.12.

09.30 – 10.30	Weihnachtsbrunch – In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten, Anmeldung erbeten.	4,50 €
11.00 – 12.00	Weihnachtslieder singen mit Klavierbegleitung der Organistin Elke Wartenberg und weihnachtliches Beisammensein	3,00 €
14.00 – 15.30	Bingo	2,00 €

Donnerstag 12.12.

10.00 – 12.00	Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle	3,00 €
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €

Freitag, 13.12.

10.00 – 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé – auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten.
---------------	--



Montag, 16.12.

10.00	Auf zum Freiburger Weihnachtsmarkt mit Dieter – Treffpunkt: Postplatz, Linie 9
-------	--

Dienstag, 17.12.

11.15	Ausflug zum Weihnachtsmarkt an der Frauenkirche, Gemeinsamer Start an der Begegnungsstätte, Anmeldung erbeten.	
10.00 – 11.30	Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen	2,00 €

Mittwoch, 18.12.

10.00 – 12.00	Kostenloses Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt. Kommen Sie mit Ihren Anliegen zu uns.	
14.00 – 15.30	Senior*innen KINO: wir nehmen teil am landesweiten Kurzfilmtag und zeigen Ihnen die Kurzfilmreihe „Gemeinsam geht's besser“: 7 Kurzfilme ausgewählt von Senior*innen der Generation 65+, Gesamtlauflänge: 48 Minuten, nähere Infos zum Kurzfilmtag auf: www.kurzfilmtag.com (inklusive Popcorn)	5,00 €

Montag, 23.12.

Bitte beachten Sie, die „Alternativen Entspannungstechniken“ und die „Freylax“ – Chorprobe entfallen heute.



**Dienstag, 24.12. bis Donnerstag, 26.12.: Unsere Begegnungsstätte bleibt geschlossen.
Wir wünschen Ihnen eine wundervolle Weihnachtszeit!**



Sonntag, 29.12.

14.00 – 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.

Montag, 30.12.

Bitte beachten Sie, die „Alternativen Entspannungstechniken“ und die „Freylax“ – Chorprobe entfallen heute.

Dienstag, 31.12.: Silvester – Unsere Begegnungsstätte bleibt geschlossen.

Kommen Sie gut ins neue Jahr 2025!



Vorschau für den Monat Januar 2025:

Donnerstag, 09.01. Märchen aus Tausend-Und-Einer-Nacht: Kirsten Balbig erzählt aus ihrem Programm „*Und sie lebten glücklich*“

Freitag, 10.01. Neujahrsauftakt: Lassen Sie uns gemeinsam das neue Jahr begrüßen und mit Sekt anstoßen.

Montag, 20.01. Treff der Wandergruppe zur Jahresplanung in der Begegnungsstätte Friedrichstadt

Außerdem: Kerzen selber bunt einfärben

Unsere wöchentlichen Angebote für Sie

Montag

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	geselliger Spielemittwoch – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €



Donnerstag

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	Medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Freitag

12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €



Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.

Sie sind gefragt:

Haben Sie Anregungen für neue Kurse, Wünsche oder wollen sich ehrenamtlich in unserer Begegnungsstätte engagieren, dann melden Sie sich gern bei uns.

Wir freuen uns auf Sie!