



# Michelangelo Zschertnitz - Räcknitzhöhe 52

## BEGEGNUNGSSTÄTTE

Durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Dresden.  
Die Stadt

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Annett Rose, Begegnungsstättenleiterin  
Isabel Nürnberger, Mitarbeiterin

### Öffnungszeiten:

Mo - Do 09:00 - 16:00  
Fr 08:00 - 14:00 Uhr

Telefon: 0351 / 213 97 09

Fax: 0351 / 501 738 3

Mail: [michelangelo@volkssoli-dresden.de](mailto:michelangelo@volkssoli-dresden.de)

[rose@volkssoli-dresden.de](mailto:rose@volkssoli-dresden.de)

### Erreichbarkeit:



Räcknitzhöhe, Straßenbahn 11



Räcknitzhöhe, Bus 85



Räcknitzhöhe 52  
01217 Dresden

## Willkommen im Monat Juli

# 2024

Unsere Angebote sind offen für alle Senioren, Frührentner, Familien, Alleinstehenden, Menschen mit Behinderung, Sozialbenachteiligte sowie Angehörigen, Begleitpersonen und Gäste



## Wir freuen uns immer auf Sie!

### Information

Bewegung hält Geist und Körper gesund

Anmeldung!

**Am 8. Juli 10 Uhr** informieren wir Sie über eine neue Wandergruppe (leicht) - sowie die Gründung einer Bowlinggruppe - Wir freuen uns!

## Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 03.07.2024

14:00 - 15:00

**lustiger Spielenachmittag**  
Sport für die grauen Zellen



3,50 €

Mittwoch, 10.07.2024.

14:00 - 15:00

**Frau Rose liest Wilhelm Busch**

3,50 €

Ach was muss man oft von bösen Kindern hören oder lesen!



Mittwoch, 17.07.2024

14:00 - 15:00

**Gesund durch die Sommerhitze**

kostenlos

Frau Gronwald vom Gesundheitsamt gibt einen Überblick über die Hitzeentwicklung in Dresden und Empfehlungen für zu Hause und unterwegs. **Anmeldung bis zum 16.7.24**

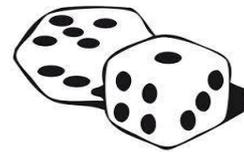
Mittwoch, 24.07.2024

14:00 - 15:00

**Spielenachmittag**

3,50 €

Mensch ärgere Dich nicht und Co.



Mittwoch, 31.07.2024

14:00 - 15:00



**Humorvoller Nachmittag**

3,50 €

Die lustigsten Tiere dieser Welt

### Informationen

\*Ab Herbst soll es eine Bowlinggruppe geben -  
wer hast Lust darauf?

Wer

\*Wiederaufbau Gedächtnisgruppe und PMR ( progressive  
Muskelentspannung nach Jacobsen) ab September

hat

Lust?

**Jeden Mittwoch können Sie vor den Veranstaltungen**

13:30 - 14:00

**gemeinsam Kaffee trinken und Kuchen essen**

# Unsere regelmäßigen Zirkel:



## Montag

09:30 - 12:30

Sprechstunde mit Herrn Schubert Smartphon und Co

2,00 €

10 Euro Honorar

**Bitte vorher anmelden! Sommerpause**

13:30 - 15:00

Die "Rolligruppe" geht zum Spielplatz Michelangelostraße

5,00 €

**Anmelden!**

Picknick im Freien inklusive **08.07.24**

← Wandern

10:00 - 12:00

**Romme**

2,00 €

10:00 - 13:00

**Treff(Bunt)punkt**

NEU

2,00 €



In dieser Zeit können Sie auch einfach "nur" einen Kaffee trinken und Ihre Nachbarn kennenlernen - Bei uns gibt es ein offenes Ohr für Jung und Alt ! **Für alle Generationen!**

← Treff

10:00 - 11:00

**01.07. und 08.07.**

**Informationsstand vor der Begegnungsstätte - Wir sind für Sie da!**

kostenlos

Sie wollten schon immer einmal wissen, was es für tolle Angebote in der SBS Michelangelo gibt? Kommen Sie doch vorbei!

← Information!

## Dienstag

10:00 - 12:00

**2. / 4. Dienstag** im Monat Nähen für Fortgeschrittene **Ausgebucht**

2,00 €

10:00 - 12:00

Basteln mit Frau Müller **freie Plätze.**

3,00 €

12:45 - 15:15

Spielenachmittag : Romme ( **12:30 bis 15:00**) und Skat

2,00 €

15:30 - 17:30

**1. Dienstag** im Monat Encaustik **Ausgebucht**

2,00 €

15:30 - 17:30

Zeichenzirkel für Fortgeschrittene mit Frau Neitsch - **Ausgebucht**

5,50 €

**2./3./4. Dienstag im Monat**

## Mittwoch

9:30 - 11:30

**Soziale Beratung mit Sozialarbeitern vor Ort ( jede Woche)**

kostenlos

**Jeden 1. Mittwoch des Monats zusätzlich Beratung 16:00 Uhr - 18:00 Uhr.**

Vorträge zu unterschiedlichsten Themen immer am 3. Mittwoch des Monats 10:00 Uhr - 11:00 Uhr. Näheres entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm oder fragen Sie gern uns persönlich!

← Information



**10.07.2024**

**09:30 - 11:00 Uhr** Verkehrsteilnehmerschulung

2,00 €

mit Herrn Wüdrich - **Anmeldung bis zum 9.7.24**

← Information

→ Wandern

Wir wandern heute nach Coswig zum Seerosenteich  
An Fahrkarte und festes Schuhwerk bitte denken

3,50 €

**03.07.2024**

Offene Wandergruppe **Treff 9 Uhr SBS Michelangelo**



Generationenübergreifende Arbeit ist uns sehr wichtig!

## Donnerstag

09:45 - 10:45	Sitzgymnastik 1 inklusive PMR mit Brigitte Freier <b>Ausgebucht</b>	3,00 €
11:00 - 12:00	Sitzgymnastik 2 mit Frau Guhr <b>Noch freie Plätze!</b>	4,50 €
10:00 - 12:00	Computer f. Anfänger <b>Neuer Kurs ab 05.09.2024</b>	11Euro
13:30 - 15:30	Handarbeitszirkel - Stricken / Häkeln <b>Ausgebucht</b>	2,00 €
13:30 - 14:30	Leichte Bewegung an frischer Luft <b>04.07. / 11.07. Bitte anmelden!</b>	3,50 €
16:00 - 18:00	Klöppeln jeden <b>2. und 3. Donnerstag</b> im Monat	5,50 €
16:00 - 19:00	Jeden <b>4. Donnerstag</b> Encaustic <b>Ausgebucht</b>	2,00 €



## Freitag

<b>19.07.2024</b> immer am 3. Freitag	<b>Wandergruppe 2 "leichtes wandern"</b>	3,50 €
	Heute geht's von Mockritz am Nöthnitzer Schloss vorbei zur Eutschützer Mühle - Treff 9 Uhr SBS Michelangelo	

**05.07.2024**

### Unterwegs mit der Parkeisenbahn

Wir treffen uns **13 Uhr am "Hauptbahnhof" der Parkeisenbahn** (VW Manufaktur) und fahren gemeinsam durch den Großen Garten  
**Anmeldung bitte bis zum 3.7.24**



## Samstag

<b>13.07.2024</b>	<b>Ü60 Treff</b>
	Bei Kaffee und Kuchen nette Leute kennenlernen und gute Gespräche führen - viel Spaß haben! <b>14:00 bis 16:00</b>
	<b>Anmeldung bis zum 10.07.2024</b>

**Wer hat Lust ?**

Bitte anmelden!

**Jeden Montag 10 Uhr Treff Eingang Mockritzer Bad**  
Informationen dazu in der Begegnungsstätte



Wir sind auch in der Sommerzeit für Sie da