

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

*Fidelio*

Monatsprogramm **April 2025**



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden.

# Unsere Termine im Überblick

## Mittwoch, 02.04.

- 14:00-15:00 **Singenachmittag** 2,00 €  
Mit Gitarrenbegleitung werden Volkslieder und weiteres bekanntes Liedgut gesungen.

## Donnerstag, 03.04.

- 13:00-16:00 Kreativnachmittag 2,00 €

## Montag, 07.04.

- 10:00-12:00 **Stadtspaziergang** 2,00 €  
Es geht ans Neustädter Elbufer in den denkmalgeschützten Bellevue-Park und zum Glockenspielpavillon, auch als Milchpavillon bekannt.  
*Treff ist 10 Uhr am "Fidelio".*

## Mittwoch, 09.04.

- 15:00-18:00 **Tanznachmittag mit Bernd Ullrich** 5,00 €  
Tanzen macht Spaß und bringt gute Laune! Kommen Sie gern bereits ab 14 Uhr zu Kaffee und Kuchen.  
*Bitte melden Sie sich bis zum 03.04.25 an.*

## Montag, 14.04.

- 14:00-15:00 **Sei dabei ab um Zwei! - Offener Ideen- und Begegnungstreff** 4,00 €  
Kommen Sie beim Kaffeetrinken ins Gespräch zu aktuellen Alltagsthemen. Hier können Sie neue Leute kennenlernen und Ihre Ideen einbringen.  
*Bitte melden Sie sich bis zum 10.04.25 an.*

# Unsere Termine im Überblick

## Donnerstag, 17.04.

13:00-16:00 Kreativnachmittag

2,00 €

## Freitag, 18.04. + Montag, 21.04.

Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage!  
Die Einrichtung bleibt an beiden Tagen geschlossen.



## Wandergruppe ab Mai

Wir bauen eine Wandergruppe auf, die ab Mai mit ihren Touren startet. Gelaufen werden Strecken von ca. 10 km Länge im Dresdner Umland. Für weitere Infos und Anmeldung melden Sie sich bitte im Büro, per Telefon oder E-Mail.

## Schachspieler aufgepasst!

Lassen Sie die grauen Zellen ins Schwitzen kommen und spielen Sie eine Partie Schach in unserem Schachtreff. Immer dienstags von 13 - 16 Uhr, UKB 2,00 Euro.

## Mediensprechstunde jetzt wieder jeden Donnerstag!

Bei Fragen rund um PC, Tablet oder Smartphone sind unsere Technikbotschafter die richtigen Ansprechpartner. Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr, nur mit Anmeldung. Das Angebot ist kostenfrei.

# Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

## Montag

09:30-10:30	Probe der Musikgruppe "Fidelio"	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €

## Dienstag

08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €

## Mittwoch

10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Senioren-sport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:00	Skat	2,00 €

## Donnerstag

13:00-16:00	Rommé	2,00 €
-------------	-------	--------

## Freitag

10:00-11:00	Sitz-tanz mit Frau Heer	2,00 €
-------------	-------------------------	--------

# Unser Team

**Jana Baumgart**  
Leiterin

**Darja Müßiggang**  
Mitarbeiterin Begegnung

**Annegret Hartenfels**  
Soziale Beratung

Werden  
Sie aktiv  
bei uns!

## “Fidelio” stellt sich vor

Unser Beratungs- und Begegnungszentrum ist seit 2001 in den Räumlichkeiten auf der Papstdorfer Straße zu finden. Wir bieten vielfältige Zirkel, Kurse und Veranstaltungen und regen zum Mitmachen an. Wir sind ein Ort der Begegnung und Kommunikation – hier bleibt niemand allein! Pflegen Sie Hobbies, lernen Sie Neues, informieren Sie sich, werden Sie ehrenamtlich tätig oder gestalten Sie mit Ihren Ideen unsere Angebote mit.

Die Beratung von Senior\*innen und deren Angehörigen und Bezugspersonen zu Fragen rund ums Alter(n) wird von einer Sozialpädagogin übernommen. Benötigen Sie z.B. Hilfe bei Anträgen? Sowohl direkt in der Einrichtung als auch beim Hausbesuch helfen wir Ihnen professionell, kostenfrei und vertraulich weiter.

## **Neue Gäste und Besucher\*innen sind herzlich willkommen!**

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.

# Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen



**Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsverfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitdienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

**0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60**

# Vorschau auf den Mai

## Mittwoch, 07.05.

14:00-15:00 Singenachmittag 2,00 €

## Donnerstag, 15.05.

14:00-15:30 Sieben Monate unterwegs in Südamerika - Ein Vortrag über Mut, Vertrauen und Anfänge 2,00 €

## Mittwoch, 19.05.

14:00-15:00 Sei dabei ab um Zwei - Offener Treff für Begegnung und Ideen 4,00 €

## Donnerstag, 22.05.

14:00-16:00 Sicher mobil! Die Orthopädie- und Reha-technik baut eine Taststrecke und Rollatorstrecke auf. Neben vielen Infos gibt es Tipps im Umgang mit dem Rollator. kostenfreies Angebot

## Freitag, 23.05.

14:00-15:00 Wohlfühlen mit Kneipp - Fünf Elemente für die Gesundheit. Vortrag und einfache Anwendungen zum Mitmachen 2,00 €

## Mittwoch, 28.05.

14:00-16:00 Musikalischer Nachmittag 5,00 €

# Das Begegnungs- und Beratungszentrum "Fidelio"

## BBZ "Fidelio"

Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden

Tel: 0351/250 21 60

E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

## Öffnungszeiten

Mo + Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Di + Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart (Leiterin BBZ)

Darja Müßiggang

Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



**Unsere Angebote sind für alle nutzbar.  
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.**

## Neues Beratungsangebot in Gruna:



Jeden 1. Montag im Monat von 9 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum**

**"Wiesenhäuser"**, Wiesenstraße 17, 01277 Dresden

ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.