



**fidelio**

Begegnungs- und Beratungszentrum

Durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden geförderte Einrichtung.



### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart, Leiterin  
Annegret Hartenfels, Soziale Beratung  
(Mobil: 0173/ 36 45 285)  
Tamara Ebert, Mitarbeiterin

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo + Fr 9:00 - 15:00 Uhr  
Di + Do 9:00 - 16:00 Uhr  
Mi 10:00 - 17:00 Uhr

### So erreichen Sie uns:

Papstdorfer Straße 25, 01277 Dresden  
(Haltestelle Zwinglistraße: Straßenbahn 1,2  
und Bus 61, 64, 85)  
Telefon: 0351 / 250 21 60  
Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

### Sprechzeit Soziale Beratung:

Di 09:00 - 11:30 Uhr

Weitere Termine sowie Haus-  
besuche nach Absprache.

## SEPTEMBER 2024

### Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

#### Mittwoch, 04.09.

**14:00-15:00 Singenachmittag**  
Nach Herzenslust gemeinsam singen! Frau Zindt begleitet  
mit Gitarre. 2,00 €

#### Donnerstag, 05.09.

**10:00-12:00 Mediensprechstunde für Smartphone, Tablet & Co.**  
*Nur mit Anmeldung!* Kostenfreies  
Angebot

**13:00-16:00 Kreativnachmittag** 2,00 €

**14:30-15:30 Erzähltreff: Die Frauenkirche in Dresden**  
Zerstört im 2. Weltkrieg, zu DDR-Zeiten als Ruine ein  
Mahnmal und schließlich wieder aufgebaut in neuem  
Glanz. Kommen Sie mit Herrn Lorenz ins Gespräch über  
die bewegende Geschichte dieses Bauwerkes. 2,00 €

## Montag, 09.09.

- 17:30-18:30** "Am Abend mancher Tage - Wie geht es weiter, wenn ich aus der Tagespflege nach Hause komme?"  
Das PflegeCafé für Pflegebedürftige und Angehörige trifft sich dieses Mal im Gemeindesaal der Thomaskirche, Bodenbacher Straße 21.

Kostenfreies  
Angebot

## Mittwoch, 11.09.

- 15:00-18:00** **Tanznachmittag mit Bernd Ullrich**  
Kaffeetrinken findet bereits ab 14 Uhr statt. 5,00 €  
*Bitte bis zum 04.09.24 anmelden.*

## Samstag, 14.09.

- 11:00-15:00** **Nachbarschaftsbrunch am Findlingsbrunnen**  
Mit einem gemeinsamen Mitbring-Essen werden die Grunaer Nachbarschaftstage 2024 eröffnet. Kommen Sie mit Akteuren und Initiativen des Stadtteils ins Gespräch, lernen Sie neue Leute kennen und erfahren Sie, was in Gruna los ist!

Kostenfreies  
Angebot

## Donnerstag, 19.09.

- 10:00-12:00** **Offene Mediensprechstunde für Smartphone & Co.**  
*Kommen Sie heute ohne Anmeldung vorbei! Dafür bitte etwas Wartezeit mitbringen.*
- 11:00-13:00** **"Mit Kochlöffel und Schneebesen"**  
Anderer Ort: Heute findet das Kochen im Familienzentrum "Pauline" statt.  
*Bitte bis zum 13.09.24 anmelden.* 4,00 €
- 13:00-16:00** **Kreativnachmittag** 2,00 €
- 16:00-17:00** **Ergotherapie bei Demenz: Bringt das was?**  
Der Info-Vortrag für Betroffene und Angehörige erklärt zunächst kurz das Krankheitsbild und zeigt dann, wie Ergotherapie unterstützend helfen kann.

Kostenfreies  
Angebot

## Montag, 23.09.

- 10:00-12:00 **Stadtspaziergang: Der Zwillingbrunnen in der Johannstadt**  
*Treff ist am "Fidelio."* 2,00 €

## Dienstag, 24.09.

- 09:30-11:00 **Ideen- und Begegnungsfrühstück**  
Gemeinsam wollen wir bei einem kleinen 2. Frühstück Neues für die Begegnungsstätte besprechen und planen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen! Außerdem wird das Programm für Oktober vorgestellt. 5,00 €

## Mittwoch, 25.09.

- 14:00-16:00 **Musikalischer Nachmittag**  
Ein bunter Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und dem Duo "Liederwiese". Gäste zahlen 5,00 Euro.  
*Anmeldung bitte bis zum 18.09.24.*

## Donnerstag, 26.09.

- 11:00-13:00 **"Mit Kochlöffel und Schneebesen"**  
Kinder, Familien und Senioren bereiten gemeinsam ein gesundes und leckeres Mittagessen zu. Ein Kochprojekt in Kooperation mit dem Familienzentrum "Pauline".  
*Bitte bis zum 20.09.24 anmelden.* 4,00 €
- 16:30-18:00 Kontratanz 2,00 €

## Montag, 30.09.

- 09:00-16:00 **8. Dresdner Seniorenkonferenz im Rathaus, Fest- und Plenarsaal: "Alt? Arm? Nicht mit uns!"**  
Diskutieren Sie mit und bringen Sie sich ein, wenn es um Fragestellungen zu Altersarmut und Einsamkeit geht! Die Anmeldung erfolgt digital. Gern sind wir Ihnen dabei behilflich.

## Unsere regelmäßigen Zirkel:

### Montag

|             |                                 |        |
|-------------|---------------------------------|--------|
| 09:30-11:30 | Probe der Musikgruppe "fidelio" |        |
| 13:00-15:00 | Stricken                        | 2,00 € |

### Dienstag

|             |  |        |
|-------------|--|--------|
| 08:30-10:30 | Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner  | 8,00 € |
| 10:00-11:30 | Englisch mit Frau Paulitz              | 6,00 € |
| 10:30-12:30 | Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner | 8,00 € |
| 13:00-16:00 | Rommé                                  | 2,00 € |
| 13:00-16:00 | Schach                                 | 2,00 € |

### Mittwoch

|             |                               |        |
|-------------|-------------------------------|--------|
| 10:00-11:30 | Französisch                   | 2,00 € |
| 10:30-11:30 | Senioren-sport mit Frau Funke | 2,00 € |
| 13:00-16:30 | Skat                          | 2,00 € |

### Donnerstag

|             |                                   |        |
|-------------|-----------------------------------|--------|
| 10:00-11:00 | Gedächtnistraining mit Frau Kühne | 2,50 € |
| 13:00-16:00 | Rommé                             | 2,00 € |

### Freitag

|             |                           |        |
|-------------|---------------------------|--------|
| 10:00-11:00 | Sittanz mit Frau Heer     | 2,00 € |
| 13:00-14:30 | Tanzkreis mit Frau Rabich | 2,00 € |

## Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat Oktober:

### Mittwoch, 02.10.

|             |  |        |
|-------------|--|--------|
| 15:00-16:00 | Reisevortrag Mexiko: Halbinsel Yucatan | 3,00 € |
|-------------|--|--------|

### Mittwoch, 16.10.

|             |                                |        |
|-------------|--------------------------------|--------|
| 14:00-15:00 | Singenachmittag mit Frau Zindt | 2,00 € |
|-------------|--------------------------------|--------|

### Montag, 21.10.

|             |                  |        |
|-------------|------------------|--------|
| 10:00-12:00 | Stadtspaziergang | 2,00 € |
|-------------|------------------|--------|