

Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Monatsprogramm

April 2025

großer
Osterbrunch
am
16.4.

Unsere
Angebote sind
offen für alle:
Sie müssen
kein VS-Mitglied
sein!



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick - April

Mittwoch, 2.4.

10.30 - 13.00 **Backstube** - wir backen **Gelee-Früchte-Torte** und genießen diese im Anschluss. Außerdem werden Osterplätzchen gebacken. Bitte melden Sie sich an. 4,50 €

14.00 - 15.00 **Frühlingserwachen** mit **Hund-Hilde**, ein Spaziergang durch den Großen Garten. Treffpunkt: Haltestelle Georg-Arnold-Bad (Linie 8, 10, 13) kostenlos

Donnerstag, 3.4.

14.00 - 16.00 **Bowling**, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

13.30 - 15.30 **Fahrradwerkstatt** - Das Fahrrad fit für den Frühling machen - Unser Fahrradexperte Sebastian inspiziert Ihr Fahrrad und unterstützt Sie bei kleinen Reparaturen, ganz nach dem Prinzip: Hilfe zur Selbsthilfe. Ein offenes Stadtteilangebot in Kooperation mit RepaRad e.V. für Senioren und NichtSenioren. Angemessene Spende erbeten. ZZgl. Kosten für evtl. benötigte Ersatzteile.

Montag, 7.4.

14.00 - 15.30 **Kreatives schaffen** mit Lena: wir basteln Osternester für die Kindergartenkinder der Spatzengruppe. kostenlos

Dienstag, 8.4.

14.00 - 15.45 SHG Arthrose kostenlos

Mittwoch, 9.4.

9.30 - 10.30 **Plauderfrühstück** - In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten, bitte melden Sie sich an. 4,50 €

14.00 - 15.30 **Bingo** 2,00 €

Freitag, 11.4.

9.15 - 10.45	Wir machen unseren Kindergartenkindern der Spatzengruppe eine Freude und verstecken für sie Osternester . 9.15 Uhr Treff zum Verstecken, 9.45 Uhr kommen die Kinder zum Besuch vorbei. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung durch euch!	kostenlos
10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €

Montag, 14.4.

10:00	Wanderung von Oberpoyritz nach Pillnitz. Treffpunkt: Haltestelle Postplatz.	kostenlos
13.00 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos

Dienstag, 15.4.

14.30 - 15.30	W. Dieter Göock liest und singt humorvolle Geschichten aus seinem Programm "Willkommen und Abschied". Eine Darbietung von 1001 Märchen Dresden. Anmeldung erbeten.	3,00 €
---------------	--	--------

Mittwoch, 16.4.

10.00 - 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt.	kostenlos
10:30	Kommt vorbei zu unserem großen Osterbrunch mit vielen Leckereien, netter Gesellschaft und kleinen Überraschungen. Anmeldung erbeten.	7,00 €

Donnerstag, 17.4.

10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €
---------------	---	--------

**Über Ostern vom 18. bis 21. April hat die Begegnungsstätte geschlossen.
Wir wünschen allen schöne Ostern.**

Mittwoch, 22.4.

14.00 - 15.30 **Bingo** 2,00 €

Freitag, 25.4.

10.00 - 11.30 **Handysprechstunde mit Herrn Preé** - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten. Spende erbeten

Sonntag, 27.4.

14.00 - 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen

Montag, 28.4.

10.00 - 11.00 **Raten und Wissen:** Wer weiß denn sowas? mit Lena 2,00 €

13.00 - 15.00 **Kreatives** - wir **stricken** für einen guten Zweck kostenlos

14.30 - 16.00 **Lesecafé** : Unsere Bibliothekarin Frau Hamann liest heute humorvolle Werke von Joachim Ringelnatz. 2,00 €

Mittwoch, 30.4.

14.30 - 15.30 **Gesundheitstag:** Ein Nachmittag zum Thema **Auge, Sehen und Sehhilfen** mit der Augentoptikermeisterin Lea Gellner. Gemeinsam informieren bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung erbeten. 3,00 €

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Alternative Entspannungstechniken: Selbsteilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
---------------	---------------------	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Kabarett-Probe <i>"Die zornigen Alten"</i>	kostenlos
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Vorschau für den Monat Mai:

Montag, 19.5. **Wanderausflug von Ostrau nach Bad Schandau**

Mittwoch, 28.05. **Ausflug in den Dresdner Zoo:** Besuch von Hugo Schildkröte (Ihr fragt euch wer das ist? Das Monatsprogramm im Mai wird es euch verraten)

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



**Unsere Angebote sind offen für Alle
Seniorinnen und
Senioren - Sie müssen kein Mitglied der
Volkssolidarität sein.**



**Kommen Sie
an Bord!**

**Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse
oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt
bei uns, sind uns stets willkommen.**

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de