

Begegnungs- und Beratungszentrum im Volkshaus *Laubefest*

Monatsprogramm April & Mai '25

Wir sind offen für alle!
Sie müssen kein Mitglied sein!



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Termine April im Überblick

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Denstag, 1. April

“Kessel Buntes” mit Dorit Gäbler

14:00 Die Mitgliedergruppe 518 öffnet ihr Frühlingsfest für neue Gäste und vergibt noch Karten. - 7,50 €
Bitte über uns anmelden! Wo? Großer Saal BBZ

Freitag, 4. April

Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+



10:00 - 11:30 ADAC-Programm „sicher mobil“ mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger 2 €

Montag, 7. April

Lesecafé mit M. Noack aus dem Buch „Monsieur Orient-Express - Wie es Georges Nagelmackers gelang, Welten zu verbinden“ von G. J. Rekel

14:30 - 16:00 2 €

Dienstag, 8. April

Klubcafé mit dem Regenbogen Mundharmonika-Trio



14:00 - 15:30 3 €

Mittwoch, 9. April

Osterfrühstück



09:00 - 11:00 mit Ulrike Noack und Gabi Heyne 7 €
Bitte bis spätestens Mo, den 7. April anmelden!

Wanderung: Freital Heinsberg zur König Albert Höhe nähere Infos und **Anmeldung bei:**

10:00 Uhr 3 €

joerg.ludewig@web.de, mobil: 0171 223 92 55

Donnerstag, 10. April (ohne Anmeldung, einfach kommen)

Neu! Unpolitischer Treff zum

14:30 - 16:00 **Gedankenaustausch über “Gott und die Welt”** frei
mit Barbara Falge - 1. Thema: “Altern”



Herzlich Willkommen zum
Ostermarkt

Fr., 11. April, 14 - 17 Uhr

Mitmachaktionen für Groß und Klein:

-Eier anmalen mit der Wachsmaltechnik, -Drechseln, -Filzen

Oster-Café:

-Leckereien warten auf Sie

Verkaufsstände von Hobby-Erzeugnissen:

Floristik, Eierschmuck, Papierkreationen, Keramik, Handarbeiten, Gebasteltes, Gestricktes ...

Standanmeldung: über 0351 - 5010 525 (Ild. Meter 1 €)



Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Freitag, 11. April

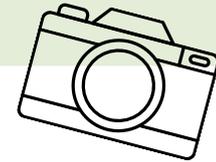


Digital-Vortrag "Was kann ich glauben?"

10:00 - 12:00 Nachrichten bewerten und hinterfragen."
mit Sebastian Knappe und Anne Hilliger

2 €

Montag, 14. April



15:00 - 16:30 **Fotoclub** mit Gerd Böhme
Thema: Makro- und Nahaufnahmen

3,50 €

Karfreitag, 18. April

Wir wünschen ein frohes Osterfest!



Freitag, 25. April

10:00 - 12:00 **Digital-Vortrag** "WhatsApp optimal"
mit Karl-Heinz Schubert



Quelle: FreePik

3 €

14:00 - 17:30 **Seniorentanz** - Eine herzliche
Einladung nach flotten Rhythmen das
Tanzbein zu schwingen, mit Jochen.



5 €

Montag, 28. April

Vortrag

14:30 - 15:30 Das Leben und Schaffen des Dresdner Malers
Horst Schlossar mit Prof. Börngen

3 €



Quelle: Wikipedia

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Termine Mai im Überblick

Freitag, 9. Mai

ADAC

10:00 - 11:30 **Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+**
mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger 2 €



Dienstag, 13. Mai

14:00 - 15:30 **Klubcafé** mit einem musikalischen
Programm von Wolfgang Fehre 3 €

Mittwoch, 14. Mai

10:00 **Wanderung** ins Seifersdorfer Tal, **Treff: Bus**
Seifersdorf Kirchgasse. Fragen und Anmeldung:
joerg.ludewig@web.de, HD: 0171 223 92 55 3 €

Donnerstag, 15. Mai

14:30 - 16:00 **Unpolitischer Treff zum Gedankenaustausch**
über "Gott und die Welt" mit Barbara Falge - frei
2. Thema: "Gelassenheit"

Freitag, 16. Mai

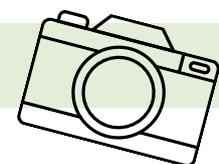
10:00 - 12:00 **Digital-Vortrag** "Künstliche Intelligenz -
Ein Einblick in verschiedene KI-Angebote"
mit Sebastian Knappe und Anne Hilliger €



14:00 - 17:30 **Seniorentanz** - Eine herzliche Einladung nach
flotten Rhythmen das Tanzbein zu schwingen,
mit Ulli 5 €

Montag, 19. Mai

15:00 - 16:30 **Fotoclub** mit Gerd Böhme - Fotoexkursion 3,50 €



Freitag, 23. Mai, Einlass 18:30 Uhr, Beginn: 19 Uhr

Operettenabend: Heimatland Operette

Vorverkauf der Karten im Büro BBZ vom 1. April - 9. Mai



„Hurra, die Operette lebt!“ – Die Musik der großen Operettenkomponisten begeistert nach wie vor und entführt das Publikum für einige Stunden aus dem Alltag. Die Star-Sopranistin Ingeborg Schöpf, Diva der Staatsoperette Dresden, gewährt in „Heimatland Operette“ Einblicke in ihr Leben, ihre österreichische Herkunft und ihren künstlerischen Werdegang. Charmant erzählt sie ihre Geschichte und verknüpft sie mit den musikalischen Highlights ihrer Karriere.

Montag, 26. Mai

14:30 - 15:30 **Bildvortrag** Teil II “Faszination Natur mit Klängen und Melodien” mit Wolfgang Mey



3 €

Dienstag, 27. Mai

14:00 - 16:00 **Ein musikalischer Nachmittag** mit dem Mandolinenorchester; Dazu gibt es Kaffee und Kuchen (Veranstaltung auch für Geburtstagskinder der Mitgliedergruppen geeignet, bitte hierfür **Einladung** mitbringen!)



7 €

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Montag

10:00 - 11:00	Englisch für Beginnende mit Wolfgang Fischbein	5 €
11:00 - 12:30	Gedächtnistraining mit Dr. Monika Schulze	3 €
13:00 - 17:30	Schachklub Kontakt: Erwin Böhm	2 €

Dienstag

09:30 - 10:15	Sitz - Gymnastik mit Eva Wels	4 €
09:30 - 10:30	Gymnastik mit Monika Jeschar	3,50 €
10:45 - 11:30	Gymnastik mit Eva Wels	4 €
11:00 - 11:45	Sitz - Gymnastik mit Monika Jeschar	3,50 €
13:30 - 15:30	Handarbeit für Fortgeschrittene mit Doris Kerber z.Z. ausgebucht	2 €
18:00 - 19:00	Hatha-Yoga mit Rita Möbius, Bitte anmelden! Tel. 0152 29 94 25 08, rimoebi@web.de	12 €

Mittwoch

09:00 - 13:00	Beratung zu Handy, PC und Co. mit Karl-Heinz Schubert, Direktanmeldung: Tel. 0351 - 21111575 (auch AB möglich)	7 €
09:30 - 12:00	Kreatives Nähen 2 x im Monat mit Martina Kadula & Anne Richter 2. April/ 16. April/ 7. Mai/ 21. Mai	2 €
10:00 - 11:30	Tänze für Jung und Alt mit Heike Brockow 2. April/ 16. April/ 7. Mai / 21. Mai	5 €
13:00 - 16:30	Rommétreff Ansprechpartnerin: Heidi Schaaf Skattreff , Ansprechpartner: Jürgen Goetz	2 €

Donnerstag

09:00 - 12:30 **Schachtreff** Ansprechpartner: Peter Knoll 2 €

09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Waltraut Wißmach 4 €

09:30 - 10:30 **Yoga** mit Ingrid Heinrich 3 €

NEU: Offene Leiterinnen-Sprechstunde (ab jetzt jeden 1. Do. im Monat)

09:30 - 11:30 Sie haben Wünsche, Anregungen, möchten ein neues Angebot im BBZ etablieren oder ehrenamtlich mit helfen? Dann sind Sie hier richtig! - mit Sabine Born

14:30 - 15:30 **Gemeinsames Singen** mit Christa Lindner am **10. April/ 24. April/ 8. Mai/ 22. Mai** 3 €

14:30 - 16:00 **Schreibzeit** mit Iris Stauch: Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat. Anmeldung bitte bis fünf Tage vorher!
Tel. 0171 362 14 59
3. April/ 17. April/ 8. Mai/ 22. Mai 6 €

14:30 - 16:00 **Sprache und Sprechen** mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel am **24. April** und **8. Mai.** 4 €

Freitag

10:00 - 11:30 **Englisch für Fortgeschrittene** mit Wolfgang Fischbein 5 €

Termine Töpferwerkstatt mit Sabine Born, bitte anmelden!

nachmittags 14:30 - 16:30 Uhr:

Do., 3. April/ Di., 15. April/ Di., 6. Mai

vormittags 9:30 - 11:30 Uhr:

Mi. 23., April/ Mi., 14. Mai/ Mi., 28. Mai

→ zuzüglich Material + Brennkosten: pro 100 g = 0,75 €

Kind

1,50 €

Student

2 €

Erw.

3 €

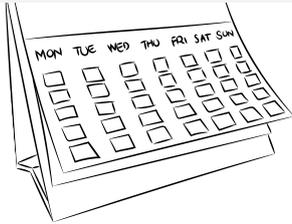
Nutzung unserer Räumlichkeiten externer Institutionen:

Märchen – Mitspiel-Theater für Alt und Jung

So, der 4. Mai: Dornröschen,

Kartenreservierung: 0174 30 541 95/

www.galli-dresden.de



Vorschau Juni

Tag der Beratung

Fr., der 27. Juni 2025, 10 -16 Uhr

Haben Sie Fragen rund um Pflege, Gesundheit, Vorsorge oder Schwerbehinderung? Entdecken Sie an diesem besonderen Tag individuelle Einzelberatungen, informatives Material und spannende Vorträge zu Themen wie Vorsorge, Betreuung und dem Übergang in den Ruhestand! in Kooperation mit Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand - KÜR

Vortrag zum Thema Erbrecht

Mi, der 11. Juni 2025, 14:30 - 16 Uhr

Was geschieht mit Ihrem Vermögen nach Ihrem Tod? Wer erbt was und welche gesetzlichen Regelungen sind zu beachten? In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über das Erbrecht. Erfahren Sie mehr über wichtige Vorsorgemöglichkeiten, typische Fallstricke und wie Sie diese vermeiden können. Nutzen Sie die Chance, Ihre Fragen direkt an einen Experten zu stellen!

- mit Frank Simon, Fachanwalt für Erbrecht bei BSKP

Kennen Sie unseren Wandelschrank im Foyer?

Es ist ein Schrank, welcher zum gegenseitigen Geben und Nehmen einlädt und wo Gegenstände ein neues Zuhause finden :-)



Sie haben oder suchen Haushaltsartikel, Geschirr, Besteck, Taschen, Spiele, Vasen, Bilderrahmen, Dekoartikel, Puzzle; dann nutzen Sie doch unseren

Wandelschrank im unterem Foyer des BBZs.

Nicht erlaubt sind Schuhe, Textilien, Hygienewaren, Lebensmittel, Plüsch, alte VHS-Kassetten, MCs und sehr große Gegenstände!

Ihr Angebot in unseren Räumen?

Sie suchen Räumlichkeiten für Ihr Angebot? Unser Zentrum hält eine Vielzahl von Möglichkeiten für die Menschen im Stadtbezirk Leuben bereit.

Vielleicht ist auch Ihr Angebot bald ein Teil davon?

Schreiben Sie an born@volksoli-dresden.de oder rufen an: 0351 50 10 525

Neue aktive Gruppe?

Im vergangenem Jahr haben sich 2 neue Wandergruppen und eine Spaziergruppe etabliert. Haben Sie eine neue Idee? Wir unterstützen Sie bei der Gruppengründung für Treffen innerhalb oder außerhalb unserer Räumlichkeiten. Kontakt: 0351 50 10 525/ laubegast@volkssoli-dresden.de

Sie möchten das Programmheft per E-Mail?



dann schreiben Sie an laubegast@volkssoli-dresden.de und lassen sich in unseren Verteiler aufnehmen

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie soziale Beratung für Senior:innen und Angehörige



Mögliche Beratungsthemen für Sie:

- Pflegeleistungen, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Begleitung bei der Begutachtung durch den medizinischen Dienst
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Hilfe bei der Beantragung eines Grades der Behinderung
- Umzug, barrierearmes Wohnen, Maßnahmen
Wohnraumanpassung, Wohnformen im Alter, Wohngeld
- Alltagsbegleitdienste und Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf, Essen auf Rädern
- und vieles mehr...

**Gern beraten wir Sie vor Ort oder bei
Ihnen zu Hause.**

Vereinbaren Sie einfach einen Termin!

Tel. 0351 - 50 10 520



Mobile Beratung in Ihrer Nähe



Leuben

Jeden 1. Donnerstag, 10–12 Uhr im ASB-Begegnungszentrum
„Haus der Generationen“, Reisstraße 7, 01257 Dresden

 **Putjatinhaus** *Wir denken bunt* **Kleinzschachwitz**

Jeden 3. Donnerstag, 9–11 Uhr im Putjatinhaus,
Meußlitzer Straße 83, 01259 Dresden

**Für unsere mobile Beratung sowie unsere offenen
Sprechzeiten am Montag 10 - 12 Uhr und am
Mittwoch 14 -16 Uhr ist keine Anmeldung erforderlich!**

Ihr Begegnungs- und Beratungszentrum im Volkshaus Laubegast für den Stadtbezirk Leuben

Laubegaster Ufer 22 · 01279 Dresden
E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de
Tel: 0351 - 50 10 525



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Raumanfragen Kurse: Sabine Born (Leitung BBZ, 0351 - 50 10 525)

Alltagsbegleitung: Ulrike Noack (Mitarbeiterin)

Seniorenberatung: Antonia Kliemann (Sozialarbeiterin, 0174 295 76 29)

Seniorenberatung: Maria Langhelm (Sozialarbeiterin, 0173 367 14 62)

Büro - Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag : 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 13 Uhr