

Programm August 2024

Wir sind offen für alle!
Sie müssen kein Mitglied sein!

Programm-
Tipp

Kunstmeile Laubegast

Aktionen bei uns im BBZ am Sa., den 17. August 24

Foyer-EG *Fotoausstellung „Tierisch, tierisch - wild und zahm“ vom Fotoclub Laubegast, Ansprechpartner: Gerd Böhme

1.OG *Bilderausstellung „Zwischen Grüngetümen und Winzers

Wehmut: Meine Welt in Farben“ eine Reise durch *LilAntje's* Welt.

<https://www.lilantje.de>, ***Kunstcafé** 13 bis 16 Uhr: Gemütlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee die Kunst auf sich wirken lassen.

***Konzert** Anna Bobe, S.Zschunke-Bobe, Klavier, Klarinette

Do., 1. Aug., 14:30 - 16:00 Uhr

4 €

Sprache und Sprechen im Alter Wissenswertes über Sprache und Sprechen mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel.

Sa., 10. Aug., 14:00 - 17:00 Uhr

frei

Das BBZ beteiligt sich am Fest: **InselSommer** in Laubegast, Laubegaster Ufer 35, Kanuverein. Die Handarbeitsfrauen des BBZ verkaufen Gestricktes und Gehäkeltes und es gibt einen Specksteinschnittstand für Jung & Alt. Weitere Aktionen und Zeiten erfahren Sie unter: <https://www.inselfest-laubegast.de/>

Mi., 12. Aug., 14:30 - 16:30 Uhr

frei

Mobilitätstraining für Rollator-Nutzende

Mobil bleiben, aber sicher – im Straßenverkehr und mit dem ÖPNV! Vortrag über die sichere Nutzung und Techniken für Rollatoren. Anwendungserklärung in Bus und Straßenbahn und Durchführung praktischer Übungen. **Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525**

Di., 13. Aug., 14:00 - 15:30 Uhr

3 €

Klubcafé „Kaffeeklatsch mit Gräfin Cosel“

Birgit Lehmann unterhält Sie mit ihrem Soloprogramm. Vorher gibt es Kaffee und Buttersemmel sowie die neuesten Informationen aus dem BBZ.

Anmeldung bis 12. Aug. ☎ 0351 / 50 10 525



Mi., 14. Aug., 10:00 Uhr

3 €

Rundwanderung bei Radeberg – 9 km entlang der Röder nach Kleinwachau, über den Silberberg, Schloss Klippstein, Zentrum Radeberg. Treff, Start und Ziel: Parkplatz Bahnhof Radeberg, **bitte anmelden bei: joerg.ludewig@web.de / mobil: 0171 223 92 55**

Do., 15. Aug., 19 Uhr

frei

Wählerforum mit dem Laubegast ist bunt e.V.

Im Wählerforum zur Landtagswahl werden sich wieder die Spitzenkandidatinnen und -kandidaten der Parteien den Fragen der Wählenden stellen. Für das Podium haben bereits zugesagt: CDU, SPD, FDP, DIE LINKE und Bündnis 90/Die Grünen. <https://laubegast-ist-bunt.de/>

Mo., 19. Aug., 14:00 - 15:00 Uhr

frei

Redecafé In gemütlicher Runde können Sie sich zu Themen austauschen, die Sie bewegen. -> mit Angelika Tonk.

Mo., 19. Aug., 15:00 - 17:00 Uhr

3,50 €

Fotoclub Thema: Drohnen-Fotografie -> mit Achim Brückner

Do., 22. Aug., Anmeldeschluss für eine **gemeinsame Schiff-Fahrt von Königstein nach Hřensko für den 6. Sept.** (siehe unten), ☎ **0351 / 50 10 525**

Mo., 26. Aug., 14:30 - 15:30 Uhr

3 €

Erzählcafé Die kleinen Sünden im Alter: Schokolade & Kaffee
-> ein Vortrag mit Dr. Jürgen Clauß



Bitte anmelden! ☎ **0351 / 50 10 525**

Mi., 28. Aug., 14:00 - 15:30 Uhr

frei

Zukunftsquiz mit den „Omas for Future“

Wir zeigen, wie man spielerisch Gutes für Gesundheit, Geldbeutel und Erde tun kann – für eine lebenswerte Zukunft unserer Kinder und Enkel.

Nur mit Anmeldung! ☎ **0351 / 50 10 525**

Do., 29. Aug., 14:00 - 15:15 Uhr

3 €

Theaternachmittag „Das geht auf keine Kuhhaut!“ mit der Seniorentheater-Gruppe: „Die zornigen Alten“

Los geht's 14 Uhr mit Kaffee, Kuchen oder Eis

14:30 Uhr „Vorhang auf“



VORSCHAU

Fr., 6. Sept., 12:10 - 16:15 Uhr

25 €

Herzliche Einladung zu einer **gemeinsamen Schiff-Fahrt von Königstein nach Hřensko und zurück.**

☞ Auf der Elbe da ist's lustig...

Bitte bis **Do., den 22. Aug. verbindlich anmelden!** ☎ **0351 / 50 10 525**



Regelmäßiges in der Woche

Montag

- 10:30 - 12:00 Heiteres **Gedächtnistraining** mit Dr. Schulze 3 €
13:00 - 17:30 Senioren-**Schachclub** mit Erwin Böhm 2 €

Dienstag

- 09:30 - 10:15 **Sitz-Gymnastik** mit Eva Wels 3 €
09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Monika Jeschar freie Plätze! 3 €
10:45 - 11:30 **Gymnastik** mit E. Wels 3 €
11:00 - 11:45 **Sitz-Gymnastik** mit M. Jeschar freie Plätze! 3 €
13:30 - 15:30 **Handarbeit** mit Doris Kerber 2 €
14:30 - 16:30 **Töpfern für Jung u. Alt** mit S. Born **6./ 27. Aug.**
(100 g Rohton = 0,75 €)

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 **Töpferwerkstatt 14. Aug.** mit Barbara Thiel und Sabine Born, zzgl. Brenn- und Materialkosten 3 €
10:00 - 11:30 **Tänze für Jung und Alt 7./ 21. Aug.** 5 €
mit Heike Brockow
13:00 - 16:30 **Spiele-Treff - Rommé** 2 €
13:00 - 16:30 **Spiele-Treff - Skat** 2 €

Donnerstag

- 09:00 - 12:30 **Schachtreff** Kontakt: Herr Knoll 2 €
09:30 - 10:30 **Yoga** mit Ingrid Heinrich z.Z. ausgebucht 3 €
14:30 - 15:30 **Singen 9./ 23. Aug.** mit Christa Lindner 3 €

Freitag

- 09:30 - 11:30 **Töpferwerkstatt 9./ 23. Aug.** mit S. Born, zzgl. Brenn- und Materialkosten 3 €
10:00 - 11:00 **Englisch** für Fortgeschrittene mit Wolfgang Fischbein 5 €

Sie haben Lust gemeinsam in einem Chor zu singen?

Dann bekunden Sie Ihr Interesse. Bei größerer Nachfrage organisieren wir für den neu entstehenden Chor eine Chorleitung.



 **0351 / 50 10 525**

Kontakt

Büro geöffnet:

Mo./ Di./ Mi./ Do.: 9 - 16 Uhr und Fr.: 9 - 13 Uhr

 **0351/ 50 10 525**

kostenlose Senioren-Beratung

vor Ort oder in Ihren eigenen 4 Wänden

Einen Beratungstermin erhalten Sie ganz leicht telefonisch:

 **0351/ 50 10 520**

Beachte: Für die Zeit am **Montag 10 - 12 Uhr** und **Mittwoch 14 - 16 Uhr** benötigen Sie keinen Termin. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerinnen zu den Themen

Seniorenberatung: Antonia Kliemann (Sozialarbeiterin)

mobil: 0174 295 76 29/ kliemann@volkssoli-dresden.de

Seniorenberatung: Maria Langhelm (Sozialarbeiterin)

mobil: 0173 367 14 62/ langhelm@volkssoli-dresden.de

Alltagsbegleitung: Ulrike Noack (Mitarbeiterin)

mobil: 0152 59 74 19 22/ noack@volkssoli-dresden.de

Angebotsplanung/ Projekte: Sabine Born (Leiterin BBZ)

mobil: 0152 59 74 19 22/ born@volkssoli-dresden.de

allgemein: laubegast@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit

Volkshaus Laubegast, Laubegaster Ufer 22, 01279 Dresden,
Haltestelle Leubener Straße (Tram 44, 46, Bus 86)