

# Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Monatsprogramm

**Februar 2025**

**Faschingsfete  
am 25.2.**

**Unsere Angebote  
sind offen für alle:  
Sie müssen kein  
Mitglied sein!**



**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener.

# Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

## Montag

10.00 - 11.00	<b>Alternative Entspannungstechniken</b>	2,00 €
14.00 - 16.00	<b>"Freylax" - Chorprobe</b>	kostenlos

## Dienstag

10.00 - 11.00	<b>Gymnastik im Sitzen</b>	2,00 €
14.00 - 15.30	<b>Geselliger Spielenachmittag</b> - Brett- und Würfelspiele	2,00 €

## Donnerstag

10.00 - 12.00	<b>Kabarett-Probe "Die zornigen Alten"</b>	kostenlos
14.00 - 15.00	<b>Medizinische Gymnastik</b>	2,00 €
14.00 - 16.00	<b>"Freylax" - Chorprobe</b>	kostenlos

## Freitag

12.30 - 15.30	<b>Romme</b>	2,00 €
13.00 - 15.30	<b>Skat</b>	2,00 €

## Vorschau für den Monat März:

Mittwoch, 12.3.	<b>Frauentagsrunde</b>
Montag, 17.3.	<b>Wanderausflug zum Forstcamp Dresdner Heide</b>
Dienstag, 18.3.	<b>Musikalischer Nachmittag</b>

# Unsere Termine im Überblick - Februar

## Montag, 3.2.

13.00 - 15.00	<b>Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck</b>	kostenlos
14.00 - 15.30	<b>Kreatives Schaffen: basteln mit Tamara Ebert</b>	2,00 €

## Dienstag, 4.2.

10.00 - 11.30	<b>Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen</b>	2,00 €
---------------	--	--------

## Mittwoch, 5.2.

10.30 - 13.00	<b>Backstube - wir backen Apfeltaschen und essen dazu Vanilleeis, bitte melden Sie sich an.</b>	4,50 €
---------------	---	--------

14.00 - 15.30	<b>Polizeikonzert im Rathaus mit anschließender Infoveranstaltung. (Tickets jetzt bei uns vorbestellen, nur solange der Vorrat reicht)</b>	kostenlos
---------------	--	-----------

## Donnerstag, 6.2.

10.00 - 12.00	<b>Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle</b>	3,00 €
14.00 - 16.00	<b>Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher</b>	

## Montag, 10.2.

14.30 - 16.00	<b>Lesecafé mit unserer Bibliothekarin Frau Hamann</b>	2,00 €
---------------	--	--------

## Dienstag, 11.2.

14.00 - 15.45	<b>SHG Arthrose</b>	kostenlos
---------------	---------------------	-----------

## Mittwoch, 12.2.

9.30 - 10.30 **Plauderfrühstück - In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten, bitte melden Sie sich an.** 4,50 €

14.00 - 15.30 **Bingo** 2,00 €

## Donnerstag, 13.2.

14.00 - 15.00 **Iustige Gedächtnisspiele** 2,00 €

## Montag, 17.2.

10:00 **Wanderung durch die innere Neustadt zum Goldenen Reiter. Treffpunkt: Haltestelle Postplatz.** kostenlos

13.00 - 15.00 **Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck** kostenlos

## Dienstag, 18.2.

10.00 - 11.30 **Schach - Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen** 2,00 €

## Mittwoch, 19.2.

10.00 - 12.00 **Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt.** 10.00 - 12.00

10.30 - 13.00 **Gemeinsames Kochen: wir kochen ein Drei-Gänge-Menü "Heute wird es nudelig!" (Nudelsüppchen, Nudelauflauf und Spaghetti-Eis)** 7,00 €  
**Bitte melden Sie sich an, auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.**

14.30 - 15.30 **Gesundheitstag: ein Nachmittag zum Thema Achtsamkeit mit Kristin. Was ist das eigentlich und warum tut uns Achtsamkeit im Alltag gut.** 3,00 €  
**Gemeinsam Informieren bei Kaffee und Kuchen, Anmeldung erbeten.**

## **Donnerstag, 20.2.**

10.00 - 12.00	<b>Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle</b>	3,00 €
14.00 - 16.00	<b>Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher</b>	

## **Sonntag, 23.2.**

14.00 - 16.00	<b>Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen</b>	
---------------	---	--

## **Montag, 24.2.**

10.00 - 11.00	<b>Raten und Wissen: Wer weiß denn sowas??? mit Lena</b>	2,00 €
14.00 - 15.30	<b>Basteln mit Lena: wir fertigen Anhänger aus Salzteig</b>	

## **Dienstag, 25.2.**

14.00 - 16.00	<b>Faschingsfete mit dem Motto: Kittel-Schürzen-Ball mit Kaffee, Kuchen, Tanz und kleinen Spielen. Mit Kür des besten Kostüms. Bitte melden Sie sich an.</b>	7,00 €
---------------	--	--------

## **Mittwoch, 26.2.**

14.00 - 15.30	<b>Bingo</b>	2,00 €
---------------	--------------	--------

## **Donnerstag, 27.2.**

14.00 - 15.00	<b>Iustige Gedächtnisspiele</b>	2,00 €
---------------	---------------------------------	--------

## **Freitag, 28.2.**

10.00 - 11.30	<b>Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten.</b>	kostenlos
---------------	---	-----------

# Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

## Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

## Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert


Wir freuen  
uns auf Sie!

## Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für Alle  
Seniorinnen und  
Senioren - Sie müssen kein Mitglied der  
Volkssolidarität sein. 

Kommen Sie  
an Bord!

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse  
oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt  
bei uns, sind uns stets willkommen.