

Begegnungsstätte
Friedrichstadt

Monatsprogramm

Januar 2025

Märchen aus
1001 Nacht
am 7.1.



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner.

Unsere Termine im Überblick - Januar

Montag, 6.1.

13.00 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.00 - 15.30	Basteln mit Lena für die Einrichtung und für zu Hause	kostenlos

Dienstag, 7.1.

10.00 - 11.30	Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen	2,00 €
14.30 - 15.30	Märchen aus 1001 Nacht: Kirsten Balbig erzählt aus ihrem Programm “Und sie lebten glücklich”, Anmeldung erbeten.	3,00 €

Mittwoch, 8.1.

10.30 - 13.00	Backstube - wir backen gemeinsam einen Blechkuchen mit Aprikose-Quark-Streusel, Anmeldung erbeten.	4,50 €
14.00 - 15.30	Bingo	2,00 €

Donnerstag, 9.1.

10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €
14.00 - 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €

Freitag, 10.1.

10.00 - 11.30	Neujahrstakt: Wir begrüßen gemeinsam das neue Jahr und stoßen an.	kostenlos
---------------	--	-----------

Montag, 13.1.

14.30 - 16.00 **Lesecafé mit unserer Bibliothekarin Frau Hamann** 2,00 €

Dienstag, 14.1.

14.00 - 15.45 **SHG Arthrose** kostenlos

Mittwoch, 15.1.

9.30 - 10.30 **Plauderfrühstück - In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten, Anmeldung erbeten.** 4,50 €

10.00 - 12.00 **Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt.** kostenlos

14.30 - 15.30 **Gesundheitstag: Ein Nachmittag zum Thema Gesunde Ernährung. Gemeinsam informieren bei kleinem gesunden Imbiss, Anmeldung erbeten.** 3,00 €

Donnerstag, 16.1.

14.00 - 16.00 **Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher**

Montag, 20.1.

10:00 - 11:00 **Rückblick und Jahresplanung der Wandergruppe in unserer Begegnungsstätte** kostenlos

13.00 - 15.00 **Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck** kostenlos

Dienstag, 21.1.

10.00 - 11.30 **Schach - Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen** 2,00 €

Mittwoch, 22.1.

10.30 - 13.00 **Gemeinsames Kochen: wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: "Grünkohl mal anders" (pikantes Süppchen, Grünkohlaufauf mit Kartoffelpüree und Bratapfel)** 7,00 €
Anmeldung erbeten, auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.

14.00 - 15.30 **Handykurs: Schülerinnen des Vitzthum-Gymnasiums vermitteln Basiswissen zur Handynutzung, Anmeldung erbeten.** kostenlos

Donnerstag, 23.1.

10.00 - 12.00 **Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle** 3,00 €

14.00 - 15.00 **Iustige Gedächtnisspiele** 2,00 €

Freitag, 24.1.

10.00 - 11.30 **Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden.** kostenlos
Anmeldung erbeten.

Sonntag, 26.1.

14.00 - 16.00 **Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen**

Montag, 27.1.

14.00 - 15.30 **Basteln: Wir färben Kerzen. Falls Sie Wachsreste haben, bringen Sie diese gerne mit.** 2,00 €

Mittwoch, 29.1.

14.00 - 15.45 **KLIO** 2,00 €

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 - 15.30	Geselliger Spielenachmittag - Brett- und Würfelspiele	2,00 €

Donnerstag

10.00 - 12.00	Kabarett-Probe "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Vorschau für den Monat Februar:

Mittwoch, 5.2. Polizeikonzert im Rathaus

Dienstag, 11.2. Märchen aus 1001 Nacht: Brit Magdon erzählt aus ihrem Programm *"Mütter, Töchter, weise Frauen"*

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungen in Vertretung)

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für Alle Seniorinnen und Senioren - Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.



*Kommen Sie
an Bord!*

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt bei uns, sind uns stets willkommen.

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de