

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Ihre Ansprechpartner:

David Ruttge, Leiter

Andreas Göbel, Sozialarbeiter

Mandy Kretzschmar, Sozialarbeiterin

Manja Klinger, Sozialarbeiterin

Anne Wollenschläger, Sozialarbeiterin

Andrea Yousif, Mitarbeiterin

Telefon: 0351 / 47 19 366

Fax: 0351 / 47 15 288

Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Juli 2024

Öffnungszeiten:

Mo 9:00 - 18:00 Uhr

Di - Do 9:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 14:00 - 18:00 Uhr

Mi 13:00 - 15:00 Uhr

Fr 9:00 - 11:00 Uhr

Nürnberger Str. 45

01187 Dresden

Erreichbarkeit:

Nürnberger Platz, Straßenbahnen 3, 8

Nürnberger Platz, Bus 61 und 333

Unsere Zirkel und Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten.

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Dienstag, 02.07.

11:30 - 14:00 Mitgliederversammlung der MG 933 (TuE)

Mittwoch, 03.07. (sowie am 17.07. und 31.07.)

10:00 - 11:00 **Gemeinsam Freude an Bewegung vor dem TV mit
der NintendoSwitch**

Montag, 08.07.

18:00 - 19:00 **Entspannungstechniken für Anfänger*innen**

Wir möchten Sie zur Meditation einladen. Dabei lernen Sie wie man sich im Alltag entspannen und auch in stressigen Phasen zur Ruhe finden kann.

Wir bitten um Anmeldung!

Dienstag, 09.07. (sowie am 23.07.)

09:30 - 11:30 **Computerstammtisch**

2,00 €

10:00 - 11:00 **Gedächtnistraining**

2,00 €

14:00 - 16:00 **Videostammtisch**

2,00 €

Donnerstag, 11.07.

09:30 - 12:00 Computer-Stammtisch II 2,00 €

Freitag, 12.07.

10:00 - 11:00 Fit für den Rücken 3,00 €

Dienstag, 16.07.

14:00 - 15:30 Musikcafé: Wir singen in gemütlicher Runde 2,00 €

Mittwoch, 17.07.

13:00 - 18:00 Einladung zum offenen Skatturnier 8,00 €

Donnerstag, 18.07.

10:00 - 12:30 Stadtteilspaziergang zum Hohen Stein
Treff 09:45 Uhr Begegnungszentrum "Ei"
Wir bitten um Anmeldung!



14:00 - 16:00 Offener Treff für Spielebegeisterte 2,00 €

Wenn Sie Lust und Freude am Spielen haben, egal ob Karten- oder Würfelspiele, wie Skat, Rommé oder „Mensch ärgere dich nicht“, sind Sie herzlich eingeladen. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben sich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen. Dabei können Sie sehr gerne Ihre Spielideen mitbringen und anderen Menschen vorstellen. *Wir bitten um Anmeldung!*

Mittwoch, 24.07.

09:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück 4,00 €

Wir laden recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein!

17:00 - 19:00 Volksliedersingen mit dem Kneipp-Verein 2,00 €
Dresden e.V. bzw. 3,00 €
für Nicht-
mitglieder

Donnerstag, 25.07.

14:00 - 15:00 Vortrag "Gesund durch die Sommerhitze"

Endlich wieder Sonne und wärmere Temperaturen. Wenn nur diese Hitze nicht wäre! Welche Maßnahmen ergreift die Stadt Dresden, um die Wärmebelastung zu senken? Wo gibt es Trinkbrunnen und kühle Orte? Der Vortrag von Marit Gronwald vom Gesundheitsamt gibt einen Überblick über die Hitzeentwicklung in Dresden und Empfehlungen für zu Hause und unterwegs. *Wir bitten um Anmeldung!*

Freitag, 27.07.

10:00 - 12:00 Skat und Sudoku für Anfängerinnen und Anfänger 2,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

10:00 - 11:30	Englisch-Kurs mit Frau Dr. Eckardt	3,00 €
13:00 - 16:00	Skatrunde	2,00 €
13:00 - 16:00	Romménachmittag	2,00 €

Dienstag

9:30 - 11:30	Computerstammtisch 09.07. + 23.07.	2,00 €
9:30 - 12:30	"Hilfe mein Smartphone klingelt!" Sprechstunde mit Hr. Schubert zum Umgang mit Smartphone und Tablet. Bitte anmelden!	7,00 €
10:00 - 10:45	Seniorengymnastik mit Frau Scheller I	2,00 €
11:00 - 11:45	Seniorengymnastik mit Frau Scheller II	2,00 €
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2,00 €

Mittwoch

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00 - 12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 10.07. + 24.07.	2,00 €
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2,00 €
12:15 - 13:45	Englisch - Bitte vorher anfragen!	2,00 €

Donnerstag

9:30 - 12:00	Computerstammtisch II 11.07.	2,00 €
10:00 - 11:30	Tanzkreis mit Frau Rabich	2,00 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
17:00 - 19:30	Strickzirkel 2 mit Frau Weber	2,00 €
18:00	SHG Hopes Dresden 11.07. + 25.07.	

Freitag

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 19.07.	2,00 €
10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Frau Yousif 19.07.	2,00 €
10:00 - 12:00	Smartphonestammtisch 26.07.	2,00 €

Vorschau August für das Begegnungs- und Beratungszentrum:

Freitag, 02.08.

10:00 - 11:00 Fit für den Rücken 3,00 €

Freitag, 09.08.

10:00 - 12:00 Skat und Sudoku für Anfängerinnen und Anfänger 2,00 €
(sowie am 23.08.)

Dienstag, 13.08. sowie am 27.08.

09:30 - 11:30 Computerstammtisch 2,00 €

14:00 - 16:00 Videostammtisch 2,00 €

Donnerstag, 15.08.

14:00 - 16:00 Offener Treff für Spielebegeisterte 2,00 €

Wenn Sie Lust und Freude am Spielen haben, egal ob Karten- oder Würfelspiele, wie Skat, Rommé oder „Mensch ärgere dich nicht“, sind Sie herzlich eingeladen. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben sich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen. Dabei können Sie sehr gerne Ihre Spielideen mitbringen und anderen Menschen vorstellen. **Wir bitten um Anmeldung!**

Dienstag, 20.08.

14:00 - 15:30 Musikcafé: Wir singen in gemütlicher Runde 2,00 €
Volkslieder begleitet mit Gitarre und Mundharmonika

Mittwoch, 21.08.

09:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück 4,00 €
Wir laden recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein!

13:00 - 18:00 Einladung zum offenen Skatturnier 8,00 €

Wir freuen uns über neue Interessentinnen und Interessenten!

Zusammen in der Gemeinschaft lustige Aufgaben lösen, Sprichwörter vervollständigen - Gönnen Sie sich Spass beim Gedächtnistraining trotz kleiner Lücken!

Wir möchten gern eine weitere Gruppe eröffnen für Menschen mit Gedächtnisproblemen. Interessiert am Angebot? Sprechen Sie uns an!