

# Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Monatsprogramm

März 2025

Frauentags-  
runde  
am 12.3.

Unsere Angebote  
sind offen für alle:  
Sie müssen kein  
VS-Mitglied sein!



**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden.

# Unsere Termine im Überblick - März

## Montag, 3.3.

13.00 - 15.00	<b>Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck</b>	kostenlos
14.00 - 15.30	<b>Kreatives Schaffen mit Tamara Ebert: wir fertigen Schlüsselanhänger an</b>	2,00 €

## Dienstag, 4.3.

10.00 - 11.30	<b>Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen</b>	2,00 €
---------------	--	--------

## Mittwoch, 5.3.

10.30 - 13.00	<b>Backstube - wir backen Schoko-Kirsch-Kuchen und genießen diesen im Anschluss. Bitte melden Sie sich an.</b>	4,50 €
---------------	--	--------

## Donnerstag, 6.3.

10.00 - 12.00	<b>Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle</b>	3,00 €
14.00 - 16.00	<b>Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher</b>	

## Montag, 10.3.

14.30 - 16.00	<b>Lesecafé mit unserer Bibliothekarin Frau Hamann</b>	2,00 €
---------------	--	--------

## Dienstag, 11.3.

14.00 - 15.45	<b>SHG Arthrose</b>	kostenlos
14.30 - 15.30	<b>Olaf Hais liest Humorvolle und Gefühlvolle Geschichten von Erich Kästner. Eine Darbietung von 1001 Märchen Dresden. Anmeldung erbeten.</b>	3,00 €

## Mittwoch, 12.3.

9.30 - 10.30 **Plauderfrühstück - In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten, bitte melden Sie sich an.** 4,50 €

14.00 - 15.30 **Frauentagsrunde mit Kaffee, Kuchen und musikalischem Programm. Unser Frauen - Freylax - Chor tritt für uns auf und wir stoßen auf alle Frauen an.** 7,00 € inkl. Kaffeegedeck

## Donnerstag, 13.3.

14.00 - 15.00 **Iustige Gedächtnisspiele** 2,00 €

## Montag, 17.3.

10:00 **Wanderung durch die Dresdner Heide zum Forstcamp mit selbst mitgebrachtem Imbiss im Forstcamp. Treffpunkt: Haltestelle Postplatz.** 3,00 €

13.00 - 15.00 **Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck** kostenlos

## Dienstag, 18.3.

10.00 - 11.30 **Schach - Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen** 2,00 €

14.00 - 15:30 **Musikalischer Nachmittag mit Leila Greifenhahn (Saxophon und Gesang) und Paul Hoorn (Klavier) - gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung erbeten.** 7,00 € inkl. Kaffeegedeck

## Mittwoch, 19.3.

10.00 - 12.00 **Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt.** kostenlos

## Mittwoch, 19.3.

10.30 - 13.00	<b>Gemeinsames Kochen: wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: Hirtensalat, Thailändische Suppe und Obstsalat. Bitte melden Sie sich an, auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.</b>	7,00 €
14.00 - 15.30	<b>Bingo</b>	2,00 €

## Donnerstag, 20.3.

10.00 - 12.00	<b>Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle</b>	3,00 €
14.00 - 16.00	<b>Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher</b>	

## Montag, 24.3.

10.00 - 11.00	<b>Raten und Wissen: Wer weiß denn sowas? mit Lena</b>	2,00 €
14.00 - 15.30	<b>Kreatives Schaffen mit Lena: wir basteln Osternester</b>	2,00 €

## Donnerstag, 27.3.

14.00 - 15.00	<b>lustige Gedächtnisspiele</b>	2,00 €
---------------	---------------------------------	--------

## Freitag, 28.3.

10.00 - 11.30	<b>Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten.</b>	Spende erbeten
---------------	---	----------------

## Sonntag, 30.3.

14.00 - 16.00	<b>Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen</b>	
---------------	---	--

# Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

## Montag

10.00 - 11.00	<b>Alternative Entspannungstechniken: Selbsteheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken</b>	2,00 €
14.00 - 16.00	<b>"Freylax" - Chorprobe</b>	kostenlos

## Dienstag

10.00 - 11.00	<b>Gymnastik im Sitzen</b>	2,00 €
14.00 - 15.30	<b>Geselliger Spielenachmittag:</b> Brett- und Würfelspiele	2,00 €

## Donnerstag

10.00 - 12.00	<b>Kabarett-Probe <i>"Die zornigen Alten"</i></b>	kostenlos
14.00 - 15.00	<b>Medizinische Gymnastik</b>	2,00 €
14.00 - 16.00	<b><i>"Freylax"</i> - Chorprobe</b>	kostenlos

## Freitag

12.30 - 15.30	<b>Rommee</b>	2,00 €
13.00 - 15.30	<b>Skat</b>	2,00 €

## Vorschau für den Monat April:

Montag, 14.4..	<b>Wanderausflug von Oberpoyritz nach Pillnitz</b>
Dienstag, 15.4.	<b>1001 Nacht Märchen: "Willkommen und Abschied"</b>
Mittwoch, 16.4.	<b>Osterbrunch</b>

# Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

## Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

## Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

Wir freuen  
uns auf Sie!

## Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für Alle  
Seniorinnen und  
Senioren - Sie müssen kein Mitglied der  
Volkssolidarität sein. 

Kommen Sie  
an Bord!

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse  
oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt  
bei uns, sind uns stets willkommen.

 **VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)