

Wir sind offen für alle!  
Sie müssen kein Mitglied sein!

Programm November 24

Fr., 1. Nov., 19 Uhr

(bis 22. Okt.: 9 €)

Abendkasse: 12 €

● **Laubegaster Abend**

„Frivol als auch“ mit Kathy Leen

Einlass: 18:30 Uhr

Tipps



Sa., 9. Nov., 11 – 15 Uhr

● **Kleider- & Trödelmarkt für Alt und Jung mit Café**



Standkosten: lfd. Meter 3 €

Standanmeldung ☎ 0351 / 50 10 525

Di., 26. Nov., 14 - 16 Uhr

7 €

● **Musikalischer Nachmittag** Deutsche Volkslieder – bekannte und weniger bekannte – neu, frech und witzig arrangiert mit „Liederwiese“ Ukulele. <http://www.liederwiese.de>

Fr., 29. Nov., 14 - 17 Uhr

frei

● **Weihnachtsmarkt für Alt und Jung** Es erwarten Sie: Café, Verkaufsstände von Hobbykünstler\*innen, Klaviermusik, neue Bilderausstellung von Heidemarie Rudolf, Filzen von Weihnachtsschmuck, Wohlfühlen...



**Fr., 1. Nov., 19 Uhr, Abendkasse 12 €, Vorverkauf 9 € bis 22. Okt.**

● **Laubegaster Abend** siehe Deckblatt

**Mo., 4. Nov., 14:30 - 15:30 Uhr** 2 €

● **Lese-Café:** Donna Leon „Erzählungen“

mit Frau Marion Noack vom Lesedienst der städtischen  
Bibliotheken Dresden **Bitte anmelden!** ☎ 0351 / 50 10 525

**Mi., 6. + 27. Nov., 9:30 - 12:00 Uhr** 2 €

● **Kreativ-Treff:** Advents- und Weihnachtsbastelei

mit Martina Kadula **Bitte anmelden!** ☎ 0351 / 50 10 525



**Do., 7. Nov., 14:30 - 16:00 Uhr** 4 €

● **Sprache und Sprechen im Alter** Wissenswertes

sowie Training der Atmung mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel.



**Fr., 8. Nov., 10 - 12:00 Uhr** 2 €

● **Digital-Vortrag:** Smartphone-Optimierung – Ordnung

schaffen leicht gemacht mit Sebastian Knappe (Medienkulturzentrum)

**Nur mit Anmeldung!** ☎ 0351 / 50 10 525



**Sa., 9. Nov., 11 - 15:00 Uhr** frei

● **Kleider - und TRÖDELMARKT** siehe Deckblatt

**Di., 12. Nov., 14 - 15:30 Uhr** 3 €

● **Klubcafé:** Ein heiteres Programm mit Angelika Tonk und Dr.

Monika Schulze, ab 13:45 Uhr gibt es Kaffee und Buttersemmel und ab  
14:15 Uhr die neuesten Informationen aus dem BBZ.

**Anmeldung bis 11. Nov.** ☎ 0351 / 50 10 525

**Mo., 11. Nov., 14 - 15:00 Uhr** frei

● **Redecafé** In gemütlicher Runde können Sie sich zu Themen  
austauschen, die Sie bewegen. → mit Angelika Tonk

**Mi., 13. Nov., 10 Uhr** Start: Bahnhof Klotzsche 3 €

● **Wanderung** ca. 8 km - an der Priesnitz entlang zum Wasserfall...

Bitte anmelden bei: [joerg.ludewig@web.de](mailto:joerg.ludewig@web.de), mobil: 0171 223 92 55

Fr., 15. Nov., 10 - 11:30 Uhr 2 €

● **Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+** ADAC-Programm

„sicher mobil“ mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger.



Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

Fr., 15. Nov., 14 - 17:30 Uhr 5 €

● **Seniorentanz** mit DJ Jochen, ☎ 0351 / 50 10 525

Anmeldung erforderlich, 14 Tage im Voraus möglich!

Mo., 18. Nov., 15 - 17:00 Uhr 3,50 €

● **Fotoclub Laubegast** „Vogelfotografie“

mit dem Bildhauer und Fotografen **Steffen Petrenz**

Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

Mo., 25. Nov., 14:30 - 15:30 Uhr 3 €

● **Erzählcafé** Bildvortrag „Bevor die Orgel erklingt“

mit Professor Börngen **Anmeldung!** ☎ 0351 / 50 10 525

Di., 26. Nov., 14 - 16:00 Uhr 7 €

● **Musikalischer Nachmittag** siehe Deckblatt

Auch für Geburtstagskinder der Mitgliedergruppen geeignet, **Gutschein** mitbringen! **Bitte anmelden bis 19. Nov.** ☎ 0351 / 50 10 525

Fr., 29. Nov., 14 - 17:00 Uhr

● **Weihnachtsmarkt** siehe Deckblatt

**Dank:** Das BBZ bedankt sich ganz herzlich für die Nähmaschinenspenden (1) von Familie Benke und Herrn Nowak (3)

**Nutzung unserer Räumlichkeiten externer Institutionen:**

Sa., 26. Nov., 12 – 18:00 Uhr Kurs: 60 €

AQUABELLA WORKSHOP, „WELTMUSIK - GRENZENLOS SINGEN“  
MIT BETTINA STÄBERT

Anmeldung: [info@aquabella.net](mailto:info@aquabella.net), ☎ 0160 966 501 48

So., 3./ 17./ 24. Nov., 16 Uhr Erw. 10 €/ Kinder 8 €

**Märchen – Mitspiel-Theater** für Alt und Jung (Kinder ab 3 Jahren)

Kartenreservierung: ☎ 0174 30 541 95 oder über [www.galli-dresden.de](http://www.galli-dresden.de)

# Regelmäßiges in der Woche

## Montag

- 10:30 - 12:00 Heiteres **Gedächtnistraining** mit Dr. Schulze 3 €  
11:00 - 12:00 **Wellness-Sport** mit Lori Bussmann 5 €

## Dienstag

- 09:30 - 10:15 **Sitz-Gymnastik** mit Eva Wels 3 €  
09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Monika Jeschar freie Plätze! 3 €  
10:45 - 11:30 **Gymnastik** mit Eva Wels 3 €  
11:00 - 11:45 **Sitz-Gymnastik** mit Monika Jeschar freie Plätze! 3 €  
13:30 - 15:30 **Handarbeit** mit Doris Kerber z.Z. ausgebucht 2 €  
14:30 - 16:30 **Töpfern Jung + Alt** mit Sabine Born **19.11.**  
Bitte anmelden! UKB: Kind, 1,50/ Student, ermäßigt 2 €/ Erwachsene 3 €  
18:00 - 19:00 **Hatha-Yoga** mit Rita Möbius. 12 €

Anmeldung! ☎ 01522 9 94 25 08 , rimoebi@web.de

## Mittwoch

- 09:00 - 14:00 **Beratung: Smartphone, Tablet und PC** 7 €  
→ Terminvereinbarung mit Karl-Heinz Schubert (☎ 0351 211 115 75)  
09:30 - 11:30 **Töpferwerkstatt** mit Sabine Born, **27.11.** 3 €  
10:00 - 11:30 **Tänze für Jung und Alt am 6.11.** 5 €  
mit Heike Brockow  
13:00 - 16:30 **Spiele-Treffs: 1 Rommé/ 2 Skat** 2 €

## Donnerstag

- 09:00 - 12:30 **Schachtreff** Kontakt: Peter Knoll 2 €  
09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Waltraut Wißmach 4 €  
09:30 - 10:30 **Yoga** mit Ingrid Heinrich z.Z. ausgebucht 3 €  
14:30 - 15:30 **Singen 14. + 28.11.** mit Christa Lindner 3 €

## Freitag

- 09:30 - 11:30 **Töpferwerkstatt 22.11.** mit S. Born, 3 €  
zzgl. Brenn- und Materialkosten  
10:00 - 11:00 **Englisch** für Versierte mit Wolfgang Fischbein 5 €



## Kontakt

### Büro-Öffnungszeiten:

Mo./ Di./ Mi./ Do.: 9 - 16 Uhr und Fr.: 9 - 13 Uhr

 **0351/ 50 10 525**

[laubegast@volkssoli-dresden.de](mailto:laubegast@volkssoli-dresden.de)

Alltagsbegleitung: Ulrike Noack (Mitarbeiterin)

Angebotsplanung/ Projekte: Sabine Born (Leiterin BBZ)

### Kostenlose

## Senioren - Beratung

**Vor Ort oder in Ihren eigenen 4 Wänden**

Einen Beratungstermin erhalten Sie ganz leicht telefonisch:

 **0351/ 50 10 520**

Für die Zeit am **Montag 10 - 12 Uhr** und **Mittwoch 14 - 16 Uhr**  
benötigen Sie keinen Termin.

**Angehörigen-Sprechzeit:** Jeden 1. Mittwoch im Monat 16 - 18 Uhr

### !!! Neue Außenstellen !!!

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 10 - 12 Uhr im ASB-  
Begegnungszentrum "Haus der Generationen", Reisstraße 7  
und jeden dritten Donnerstag im Monat von 9 - 11 Uhr im  
Putjatinhaus, Meußlitzer Straße 83.

Die Sozialarbeiterinnen Antonia Kliemann (0174 295 76 29) und  
Maria Langhelm (0173 367 14 62) freuen sich auf Sie!