

BEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM Trachenberge

Trachenberger Straße 6 / 01129 Dresden / 0351 50 10 425

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Monatsprogramm Oktober 2024

Mittwoch, 02.10.

09:30-10:30	Begegnungsfrühstück in geselliger Runde Kommen Sie bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit uns ins Gespräch, knüpfen Sie Kontakte und lernen Sie unsere Angebote kennen! Anmeldung erforderlich!	5,00€
14:00-16:00	Parkinsons Selbsthilfegruppe	kostenlos

Montag, 07.10.

10:00-11:00	Parkinson Sport	2,00€
-------------	------------------------	-------

Dienstag, 08.10.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Unsere Technikbotschafter beantworten Fragen rund um Smartphone, Laptop und Co. und helfen bei der Einrichtung dieser. Anmeldung erforderlich	kostenlos
-------------	--	-----------

Mittwoch, 09.10.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
-------------	------------------------------	-------

Donnerstag, 10.10.

14:45-15:45	Entspannung mit Yoga	3,00€
-------------	-----------------------------	-------

Freitag, 11.10.

13:00-15:00:	Vortrag zum Thema "Schwerbehindertenausweis Was habe ich davon?" Folgende Fragen werden geklärt: Antrag stellen, Merkzeichen, Grad der Behinderung, Nachteilsausgleiche, Widerspruch aber wie?	kostenlos
--------------	--	-----------

Montag, 14.10.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
-------------	---------------------------	-------

Donnerstag, 17.10.

10:00-12:00	Stichelhexen Werden Sie kreativ und arbeiten Sie mit Nadel und Faden an Ihrem nächsten schönen Projekt	2,00€
14:30-16:00	Reisefilmvortrag	2,00€

Freitag, 18.10.

10:00-11:00	Erzählcafé	kostenlos
-------------	-------------------	-----------

Dienstag, 22.10.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich !	kostenlos
-------------	--	-----------

Mittwoch, 23.10.

10:00-12:00	Tischtennis Parkinson	2,00€
10:00-11:00	Kreatives Gestalten Thema : Kranz binden	2,00€
14:00-15:00	Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler	2,00€

Donnerstag, 24.10.

14:00-17:00	Großes Herbstfest Schwingen Sie das Tanzbein und genießen Sie einen Nachmittag voller guter Musik, leckerem Essen und tollen Gesprächen! Anmeldung erforderlich!	5,00 €
-------------	--	--------

Mittwoch, 30.10.

13:00-15:00	Kleidertauschbörse Sie haben Kleidung die Sie nicht mehr tragen, die aber noch in einem guten Zustand ist und sind auf der Suche nach einem neuen Lieblingsstück im Kleiderschrank? Dann bringen Sie gern Ihre Kleidung mit und tauschen Sie gegen neue Lieblingsstücke.	
-------------	--	--

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele. Wir sind Sozialarbeiterinnen und stehen Ihnen bei Fragen zu Themen wie Pflege, Belastungen, Alter, Tod und vieles mehr zur Verfügung. Gern helfen wir Ihnen auch beim Beantragen und Ausfüllen von Anträgen. All diese Beratungen sind natürlich kostenlos. Thomas Wachsmuth steht Ihnen und uns außerdem unterstützend zur Seite. Wir freuen uns auf Sie!

Erreichbarkeit

Öffentliche Verkehrsmittel:
Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70
HP Pieschen: Bus 64, 73, 76
S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr
Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441
Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425
Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr
Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!