

Programm Sept 2024

Wir sind offen für alle!
Sie müssen kein Mitglied sein!



Andrea Hofmann

Friedemann Klos

Christine Hesse

Violine

Gesang

Klavier

24.9.
14 Uhr

Musikalischer Nachmittag

ein Konzert mit den Musizierenden der Stiftung zur Förderung
von Kultur und Zivilisation www.internationalestiftung.de

Herzliche Einladung zur 8. Dresdner Seniorenkonferenz

"Alt? Arm? Allein? Nicht mit uns!"

Mo, 30. Sept, 9 bis 16 Uhr, im Rathaus Dresden.

<https://www.dresden.de/seniorenkonferenz>

Anmeldung für Seniorinnen und Senioren hier:

<https://mitdenken.sachsen.de/-sVgp7ek5>



Mi., 4. / 18. Sept., 9 – 11:30 Uhr, 2 € zzgl. Materialverbrauch

Neu: Kreativ-Treff

an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat

Der neue Kreativtreff startet unter der Leitung von Martina Kadula. Gemeinsam wird genäht, gewerkelt und gebastelt. Lernen Sie, wie man eine Wendetasche näht, das perfekte Geschenk bastelt und vieles mehr. Frau Kadula zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie es geht. Bringen Sie gerne eigene Stoffe, Muster, Stoff-Blumen, Zubehör und Ihre Nähmaschine mit. Neben der kreativen Arbeit kommt auch das fröhliche Plaudern nicht zu kurz!



Do., 5. Sept. 14:30 - 16:00 Uhr 4 €

Sprache und Sprechen im Alter Wissenswertes über Sprache und Sprechen sowie Training der Atmung mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel.



Fr., 6. Sept., 10:00 - 12:00 Uhr 2 €

Digital-Vortrag Basiswissen Smartphone für Senioren III mit Sebastian Knappe.

Nur mit Anmeldung! ☎ 0351 / 50 10 525



Mo., 9. Sept., 14:00 - 15:00 Uhr frei

Redecafé In gemütlicher Runde können Sie sich zu Themen austauschen, die Sie bewegen. -> mit Angelika Tonk.

Di., 10. Sept., 14:00 - 15:30 Uhr 3 €

Klubcafé → Vortrag mit Barbara Stave, Goethes Humor im Wandel seines Lebens Vorher gibt es Kaffee und Buttersemmel sowie die neuesten Informationen aus dem BBZ.



Anmeldung bis 9. Sept. ☎ 0351 / 50 10 525

Mo., 16. Sept., 15:00 - 17:00 Uhr 3,50 €

Fotoclub „Aus Fotos künstlerisch gestaltete Varianten erstellen“ mit Gerd Böhme



Woche der Demenz, vom 14. - 21. 09.

Mo., 16. Sept., 10:30 - 12:00 Uhr 3 €

„Mit allen Sinnen“ – Heiteres Gedächtnistraining

Di., 17. Sept., 14:30 - 15:30 Uhr 2 €

Erzähl und Leserunde „Ich erinnere mich“ Heute erzählt und liest Frau Erika Weinhold aus ihrer Kindheit und Jugend. Danach wollen wir miteinander ins Gespräch kommen. --> bitte jeweils anmelden!

Fr., 20. Sept. 10:00 - 11:30 Uhr 2 €

Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+ ADAC-Programm



„sicher mobil“ mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger. **Bitte anmelden!**

Fr., 20. Sept. 14:00 - 17:30 Uhr 5 €

Seniorentanz mit Ulli. **Nur mit Anmeldung!** ☎ **0351 / 50 10 525**

Mo., 23. Sept., 14:30 - 15:30 Uhr 3 €

Erzählcafé Ehemalige Fähren und Elbebäder in der Umgebung von

Laubegast Vortrag mit Heinz Ullmann basierend auf einer Bild- und Textreihe des ehemaligen Orts-Chronisten

Jochen Bost. **Bitte anmelden!** ☎ **0351 / 50 10 525**



Di., 24. Sept, 14:00 - 16:00 Uhr incl. Kaffee und Kuchen 7 €

Musikalischer Nachmittag siehe Deckblatt Auch für Geburtstagskinder der Mitgliedergruppen geeignet. Bitte Einladungsschreiben als Gutschein mitbringen! **Nur mit Anmeldung!** ☎ **0351 / 50 10 525**

Mi., 25. Sept., 9:00 – 10:30 Uhr 6,50 €

Gemeinsames Herbstfrühstück mit Gabi Heyne und Ulrike Noack

Mi., 25. Sept., 16:00 Uhr frei

Vorgesorgt?! „Vortrag zur Vorsorgevollmacht und

Betreuungsverfügung“ Lernen Sie, wie Sie für sich und Ihre Angehörigen vorsorgen können. Mit Frau Dehner von der Dresdner Betreuungsbehörde.

Regelmäßiges in der Woche

Montag

10:30 - 12:00	Heiteres Gedächtnistraining mit Dr. Schulze	3 €
11:00 - 12:00	Wellness-Sport mit Lori Bussmann	freie Plätze! 5 €
13:00 - 17:30	Senioren- Schachclub mit Erwin Böhm	2 €

Dienstag

09:30 - 10:15	Sitz-Gymnastik mit Eva Wels	3 €
09:30 - 10:30	Gymnastik mit Monika Jeschar	freie Plätze! 3 €
09:30 - 10:30	Gymnastik mit Monika Jeschar	freie Plätze! 3 €
10:45 - 11:30	Gymnastik mit E. Wels	3 €
11:00 - 11:45	Sitz-Gymnastik mit M. Jeschar	freie Plätze! 3 €
13:30 - 15:30	Handarbeit mit Doris Kerber	2 €
14:30 - 16:30	Töpfern für Jung u. Alt mit S. Born 17. Sept.	3 €

→ UKB Kind: 1,50 €/ ermäßigt 2 €, Erwachsene 3 €, 100 g Rohton: 0,75 €)

Mittwoch

09:00 - 14:00	Beratung: Smartphone, Tablet und PC	7 €
---------------	--	-----

→ Terminvereinbarung mit Karl-Heinz Schubert ☎ 0351 211 115 75)

09:30 - 11:30	Töpferwerkstatt mit Sabine Born, 11. Sept.	3 €
10:00 - 11:30	Tänze für Jung und Alt 4./ 18. Sept.	5 €

mit Heike Brockow

13:00 - 16:30	Spiele-Treff - Rommé	2 €
13:00 - 16:30	Spiele-Treff - Skat	2 €

Donnerstag

09:00 - 12:30	Schachtreff Kontakt: Herr Knoll	2 €
09:30 - 10:30	Rhythmische Gymnastik mit W. Wißmach	4 €
09:30 - 10:30	Yoga mit Ingrid Heinrich	z.Z. ausgebucht 3 €
14:30 - 15:30	Singen 12./ 26. Sept. mit Christa Lindner	3 €

Freitag

09:30 - 11:30	Töpferwerkstatt 20. Sept. mit Sabine Born	3 €
10:00 - 11:00	Englisch für Fortgeschrittene mit W. Fischbein	5 €

Gesuch

☎ 0351 / 50 10 525

→ Wir suchen große Blumentöpfe und Tisch-Nähmaschinen

Kontakt

Büro geöffnet:

Mo./ Di./ Mi./ Do.: 9 - 16 Uhr und Fr.: 9 - 13 Uhr



0351/ 50 10 525

kostenlose Senioren-Beratung

vor Ort oder in Ihren eigenen 4 Wänden

Einen Beratungstermin erhalten Sie ganz leicht telefonisch:



0351/ 50 10 520

Beachte: Für die Zeit am Montag 10 - 12 Uhr und Mittwoch 14 - 16 Uhr benötigen Sie keinen Termin. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerinnen zu den Themen

Seniorenberatung: Antonia Kliemann (Sozialarbeiterin)

mobil: 0174 295 76 29/ kliemann@volkssoli-dresden.de

Seniorenberatung: Maria Langhelm (Sozialarbeiterin)

mobil: 0173 367 14 62/ langhelm@volkssoli-dresden.de

Alltagsbegleitung: Ulrike Noack (Mitarbeiterin)

mobil: 0152 59 74 19 22/ noack@volkssoli-dresden.de

Angebotsplanung/ Projekte: Sabine Born (Leiterin BBZ)

mobil: 0152 59 74 19 22/ born@volkssoli-dresden.de

allgemein: laubegast@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit

Volkshaus Laubegast, Laubegaster Ufer 22, 01279 Dresden,
Haltestelle Leubener Straße (Tram 44, 46, Bus 86)