

Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Alfred-Althus-Straße 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/21359992

Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther (Leitungen in Vertretung)

Constanze Grottker (Mitarbeiterin)

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 9:30 – 16.00 Uhr

Fr. 9:30 – 15:30 Uhr

Zu erreichen:

Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12) • Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)

November 2024

Diesen Monat für Sie:

Montag, 04.11.


10.00 Wanderung von Kaditz nach Altkaditz
Treffpunkt: Postplatz, Haltestelle Linie 9

14.00 – 15.30 Basteln mit Lena für die Einrichtung und zuhause

Dienstag, 05.11.

10.00 – 11.30 Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen 2,00 €

Mittwoch, 06.11.

10.30 – 13.00 Backstube – wir backen gemeinsam Quarkbrötchen und Dinkelbrot, Anmeldung erbeten.  3,50 €


13.15 – 15.00 Fotoausstellung „Stronger than bombs“ (übersetzt: „Stärker als Bomben“) – eine Ausstellung über die Betroffenheit der ukrainischen Kultur durch den Krieg.
Gemeinsamer Start in der Begegnungsstätte, Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 07.11.

14.00 – 16.00 Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher

Montag, 11.11.

13.00 – 15.00 Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck

14.30 – 15.30 Kaffeeklatsch mit Kuchen, Pfannkuchen, Hilde (Hund) und geselliger Puzzle Runde (zzgl. Speisen und Getränke).  2,00

Dienstag, 12.11.

14.00 – 15.45 SHG Arthrose

14.30 – 15.45 Reisebericht Ostseekreuzfahrt – 7 Länder in 13 Tagen mit Monika Reichel 3,00 €



Mittwoch, 13.11.

09.30 – 10.30 Plauderfrühstück mit Sandwiches – In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten, Anmeldung erbeten. 4,50 €

14.00 – 15.30 Bingo 2,00 €

Donnerstag 14.11.

10.00 – 12.00 Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle 3,00 €

14.00 – 15.00 lustige Gedächtnisspiele 2,00 €

Freitag, 15.11.

10.00 – 11.30 **Fotoausstellung** „*Stronger than bombs*“ (übersetzt: „Stärker als Bomben“) – eine Ausstellung über die Betroffenheit der ukrainischen Kultur durch den Krieg.
Treffpunkt: Eingang D an der Frauenkirche, Anmeldung erbeten.

Montag, 18.11.

11.00 „*Wort und Orgelklang*“ – eine Andacht mit Orgelmusik und anschließender **Kirchenführung** in der **Frauenkirche**.
Gemeinsamer Start in der Begegnungsstätte ODER 11.30 Uhr am Eingang D der Frauenkirche, Anmeldung erbeten.



Dienstag, 19.11.

10.00 – 11.30 Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen 2,00 €

Mittwoch, 20.11. – Buß- und Betttag: Unsere Begegnungsstätte bleibt geschlossen.

Donnerstag, 21.11.

10.00 – 12.00 Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle 3,00 €

10.30 – 12.30 Bienenwachstücher selber herstellen – eine Alternative zu Alu- und Frischhaltefolie. Bei Fragen gern an Lena wenden. 4,00 €

14.00 – 16.00 Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher

Sonntag, 24.11.

14.00 – 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.

Montag, 25.11.

10.00 – 11.00	Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde mit Constanze	2,00 €
13.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 15.30	Basteln mit Christa für die Einrichtung und zuhause	

Dienstag, 26.11.

9.15	Wir backen mit den Kindergartenkindern unserer <i>Spatzengruppe</i> Plätzchen. Kommt vorbei, wir freuen uns über jede Unterstützung!
------	--

**Mittwoch, 27.11.**

10.00 – 12.00	Kostenloses Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt. Kommen Sie mit Ihren Anliegen zu uns.	
10.30 – 13.00	Gemeinsames Kochen nach Schwäbischer Art Anmeldung erbeten Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	6,50 €
14.00 – 15.00	Bingo	2,00 €
14.00 – 15.45	KLIO	2,00 €

Donnerstag, 28.11.

14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
---------------	--------------------------	--------

Freitag, 29.11.

10.00 – 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé – auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten
---------------	--

**Vorschau für den Monat Dezember:**

Dienstag, 4.12.	Musikalischer Nachmittag
Mittwoch, 4.12.	Backstube – wir backen weihnachtliche Plätzchen
Montag, 16.12.	Fahrt nach Freiberg und Besuch des Weihnachtsmarktes mit Dieter
Außerdem:	Gemütliches Beisammensein mit weihnachtlichem Singen und selbstgebackenen Plätzchen
	Gemeinsamer Besuch des Dresdner Weihnachtsmarktes

Unsere wöchentlichen Angebote für Sie

Montag

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	geselliger Spielnachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €



Donnerstag

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	Medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Freitag

12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €



Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.

Sie sind gefragt:

Haben Sie Anregungen für neue Kurse, Wünsche oder wollen sich ehrenamtlich in unserer Begegnungsstätte engagieren, dann melden Sie sich gern bei uns.

Wir freuen uns auf Sie!