

## Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Alfred-Althus-Str. 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/213 5999 2

Mail: [friedrichstadt@volkssoli-dresden.de](mailto:friedrichstadt@volkssoli-dresden.de)

[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

### Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef, Sozialpädagogin (Vertretung, Leitung)  
Constanze Grottker, Mitarbeiterin

### Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.30 - 16.00 Uhr  
Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

**Zu erreichen:** Haltestelle Schweriner Str. Bahn1 od. 2, Bus 68 • Haltestelle Freiburger Str. Bahn 12

*Bitte beachten Sie, dass krankheitsbedingt veränderte Öffnungszeiten sein können. Bei Fragen, rufen Sie uns an.*

## September 2024

### Diesen Monat für Sie:

#### Montag, 02.09.

14.00 – 15.30 Basteleien mit Christa für die Einrichtung und zuhause

#### Mittwoch, 04.09.

10.30 Backstube – Wir backen gemeinsam Brot und Brötchen. 4,00 €  
Danach findet selbstverständlich eine Verköstigung des Selbstgebackenen mit Aufstrichen statt.

#### Donnerstag, 05.09.

10.00 – 12.00 Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle 3,00 €  
14.00 – 16.00 Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher

#### Montag, 09.09.

15.00 – 16.00 Lesecafé mit Frau Hamann – Buchvorstellung Teil 2: 2,00 €  
„Niemandsmeer“ (eine teilweise wahre Geschichte über straffällig gewordene Frauen Mitte des 19. Jahrhunderts)

#### Dienstag 10.09.

10.00 – 11.30 Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen 2,00 €  
14.00 – 15.45 SHG Arthrose

### Dienstag 10.09.

|               |  |        |
|---------------|--|--------|
| 14.00 – 16.00 | <b>Musikalischer Nachmittag:</b> mit dem Chor „Marie“<br>dazu Kaffee, Kuchen und ganz viel gute Laune<br>Anmeldung erbeten – Geburtstagskinder haben freie Eintritt. | 6,50 € |
|---------------|--|--------|

### Mittwoch, 11.09.

|               |   |        |
|---------------|---|--------|
| 09.30 – 10.30 | Plauderfrühstück – In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten.<br>Anmeldung erbeten | 4,50 € |
| 14.00 – 15.30 | Bingo   | 2,00 € |


### Donnerstag 12.09.

|               |                          |        |
|---------------|--------------------------|--------|
| 14.00 – 15.00 | lustige Gedächtnisspiele | 2,00 € |
|---------------|--------------------------|--------|

### Montag, 16.09.

|               |  |
|---------------|--|
| 13.00 – 15.00 | Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck |
|---------------|--|

### Mittwoch, 18.09.

|               |   |   |
|---------------|---|---|
| 11.00 – 16.00 | <b>50. Geburtstag unserer Begegnungsstätte Friedrichstadt</b><br>Mit uns feiert unser Kabarett „Die zornigen Alten“, der Freylax-Chor und zum Mittag grillen wir.<br>Den genauen Ablaufplan entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Begegnungsstätte. Für Interessierte an der Geschichte der Begegnungsstätte beginnt der Tag bereits um 9:30 Uhr mit einer Besichtigung der ehemaligen Standorte – geführt von Monika Reichel. Ab 11:00 feiern wir an der Begegnungsstätte.<br>Wir freuen uns auf Sie! |  |
| 11.15 – 12.15 | Kostenloses <b>Beratungsangebot</b> der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt. Kommen Sie mit Ihren Anliegen zu uns.   |   |

### Donnerstag, 19.09.

|               |   |        |
|---------------|---|--------|
| 10.00         | Wir besichtigen das Schloss (Museum) und den Park Pillnitz<br>Treff: 10:00 am Postplatz, Haltestelle Linie 12 |        |
| 10.00 – 12.00 | Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle   | 3,00 € |
| 14.00 – 16.00 | Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher  |        |

### Montag, 23.09.

|               |  |        |
|---------------|--|--------|
| 10.00 – 11.00 | Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde<br>mit Lena | 2,00 € |
| 14.00 – 15.30 | Basteleien mit Christa für die Einrichtung und zuhause   |        |

### Dienstag, 24.09.

10.00 – 11.30 Schach – Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen 2,00 €

### Mittwoch, 25.09.

10.30 – 13.00 **Gemeinsames Kochen „Lieblingsgerichte“** 6,50 €  
Anmeldung erbeten  
Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.



14.00 – 15.00 Bingo 2,00 €

14.00 – 16.00 KLIO 2,00 €

### Donnerstag, 26.09.

14.00 – 15.00 lustige Gedächtnisspiele 2,00 €

### Freitag, 27.09.

10.00 – 11.30 Handysprechstunde mit Herrn Preé – auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden.  
Anmeldung erbeten



### Sonntag, 29.09.

14.00 – 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.

### Montag, 30.09.

13.00 – 15.00 Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck

### Vorschau für den Monat Oktober:

Mittwoch, 7.10. Backstube

Montag, 21.10. Wanderung von Altcoschütz über den Hohen Stein nach Plauen

Neu: Märchenlesung, genaue Termine stehen noch aus

## Unsere wöchentlichen Angebote für Sie

### Montag

|               |                                   |        |
|---------------|-----------------------------------|--------|
| 10.00 – 11.00 | Alternative Entspannungstechniken | 2,00 € |
| 14.00 – 16.00 | „Freylax“ – Chorprobe             |        |

### Dienstag

|               |   |        |
|---------------|---|--------|
| 10.00 – 11.00 | Gymnastik im Sitzen   | 2,00 € |
| 11.00 – 12.30 | <b>NEU:</b> Wir gehen <b>kneippen</b> und <b>barfußlaufen</b> im „Johann“<br>Striesener Straße 39 |        |
| 14.00 – 15.30 | geselliger <b>Spielemittwoch</b> – Scrabble, Brett- und<br>Würfelspiele                           | 2,00 € |



### Donnerstag

|               |                               |        |
|---------------|-------------------------------|--------|
| 10.00 – 12.00 | Kabarett „Die zornigen Alten“ |        |
| 14.00 – 15.00 | Medizinische Gymnastik        | 2,00 € |
| 14.00 – 16.00 | „Freylax“ – Chorprobe         |        |

### Freitag

|               |        |        |
|---------------|--------|--------|
| 12.30 – 15.30 | Rommee | 2,00 € |
| 13.00 – 15.30 | Skat   | 2,00 € |



Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.