



Michelangelo Zschertnitz - Räcknitzhöhe 52

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Dresden.
Die Stadt

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Annett Rose, Begegnungsstättenleiterin
Isabel Nürnberger, Mitarbeiterin

Öffnungszeiten:

Mo - Do 09:00 - 16:00
Fr 08:00 - 14:00 Uhr

Telefon: 0351 / 213 97 09

Fax: 0351 / 501 738 3

Mail: michelangelo@volkssoli-dresden.de

rose@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:



Räcknitzhöhe, Straßenbahn 11



Räcknitzhöhe, Bus 85



Räcknitzhöhe 52

01217 Dresden

Willkommen im Monat September

2024

Unsere Angebote sind offen für alle Senioren, Frührentner, Familien, Alleinstehenden, Menschen mit Behinderung, Sozialbenachteiligte sowie Angehörigen, Begleitpersonen und Gäste



Am 23.09. findet unser Herbstfest statt

In der Zeit von 9.30 - 13:00 Uhr gibt es einen kleinen Trödelmarkt, Stände mit handgefertigten Dingen unserer Kurse und Informationen. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt: frische Waffeln, Langos u.v.m.

09.09.- 13.09.24

Veranstalter:

4. Gesundheitswoche (extra Programmheft)

BBZ Nürnberger Ei sowie SBS Michelangelo

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 04.09.2024

14:00 - 15:00

250 Jahre Caspar David Friedrich

Erfahren Sie mehr über sein Leben und Wirken

3,50 €



Mittwoch, 11.09.2024.

14:00 - 15:00

Vortrag: Unser Bewegungsapparat im Alter

Herr Thanh (Leiter Praxis Menschenwerk) informiert Sie umfassend darüber. Was der Gesundheit schadet und was Ihnen GUT tut. Erlernen Sie praktische Übungen für Ihren täglichen Alltag. **Anmeldung bis zum 10.9.2024**

3,50 €

Mittwoch, 18.09.2024

14:00 - 15:00



Lassen Sie uns an Ihrem Leben teilhaben
Biographiearbeit - Bringen Sie Bilder mit, lesen Ihre
Lieblingstexte, erzählen Sie Geschichten aus Ihrem Leben

3,50 €



Mittwoch, 25.09.2024

14:00 - 15:00

Buchlesung mit Frau Rose

Renate Bergmann :

Ich habe gar keine Enkel -
Die online Omi räumt auf

3,50 €



Informationen

Bowlinggruppe startet am 8.10.24 14 Uhr bis 16 Uhr

Bitte bis zum 04.10. anmelden

Wer

Führung Semperoper am 25.11.24 ab 14 Uhr

(Wer hat Interesse?)

hat

Lust?

Bitte anmelden



13:30 - 14:00

Jeden Mittwoch können Sie vor den Veranstaltungen

gemeinsam Kaffee trinken und Kuchen essen

Montag

09:30 - 12:30	Sprechstunde mit Herrn Schubert Smartphon und Co Bitte vorher anmelden!	2,00 € 10 Euro Honorar
10:00 - 12:00	Romme und andere Spiele noch freie Plätze	2,00 €
02.09.2024	Vortrag " Kinderbetreuung durch Leihomas/Leihopas "	kostenlos
13:30 - 14:30	Frau Palm informiert Sie über dieses Ehrenamtsprojekt	kostenlos
09.09.2024	Körper, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Spiel, Spaß, Information . Anmeldung erforderlich	3,50 €
16.09.2024	Lustiges Gedächtnistraining Anmeldung bis zum 15.09.	2,00 €
13:00 - 14:30		

10:00 - 11:00

jeden Montag

Informationsstand vor der Begegnungsstätte - Wir sind für Sie da!

Sie wollten schon immer einmal wissen, was es für tolle Angebote in der SBS Michelangelo gibt? Kommen Sie doch vorbei!

kostenlos



Dienstag

10:00 - 12:00	2. / 4. Dienstag im Monat Nähen für Fortgeschrittene Ausgebucht	2,00 €
10:00 - 12:00	Basteln mit Frau Müller freie Plätze.	3,00 €
12:45 - 15:15	Spielenachmittag: Romme (12:30 bis 15:00) und Skat (freie Plätze)	2,00 €
15:30 - 17:30	1. Dienstag im Monat Encaustik Ausgebucht	2,00 €
15:30 - 17:30	Zeichenzirkel für Fortgeschrittene mit Frau Neitsch - Ausgebucht 2./3./4. Dienstag im Monat	5,50 €

Mittwoch

9:30 - 11:30



Soziale Beratung mit Sozialarbeitern vor Ort (jede Woche)

Jeden 1. Mittwoch des Monats zusätzlich Beratung 16:00 Uhr - 18:00 Uhr. Vorträge zu unterschiedlichsten Themen immer am 3. Mittwoch des Monats 10:00 Uhr - 11:00 Uhr. Näheres entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm oder fragen Sie uns

kostenlos



04.,09.2024	Verkehrsteilnehmerschulung 9:30 - 11:00 Anmeldung	2,00 €
18.09.2024	10:00 - 11:00 Uhr Vortrag Thema Heimaufnahme Sozialarbeiter informieren Sie zu diesem Thema.	kostenlose



04.09.2024

Heute geht es in die Radebeuler Weinberge
Bitte an festes Schuhwerk und Fahrkarte denken
Offene Wandergruppe **Treff 9 Uhr Michelangelo**

3,50 €



Generationenübergreifende Arbeit ist uns sehr wichtig!

Donnerstag

- 09:45 - 10:45 **Sitzgymnastik 1** inklusive PMR mit Brigitte Freier **freie Plätze** 3,00 €
- 11:00 - 12:00 **Sitzgymnastik 2** mit Frau Guhr 4,50 €
- 10:00 - 12:00 **Computer f. Anfänger** **Neuer Kurs ab 05.09.2024** 11Euro
- 13:30 - 15:30 **Handarbeitszirkel - Stricken / Häkeln** **Ausgebucht** 2,00 €
- 13:30 - 14:30 **Leichte Bewegung an frischer Luft** **05.09. / 12.09.** Bitte anmelden! 3,50 €
- 16:00 - 18:00 **Klöppeln** jeden **2. und 3. Donnerstag** im Monat 5,50 €
- 16:00 - 19:00 Jeden **4. Donnerstag** **Encaustic** **Ausgebucht** 2,00 €



Freitag

- 20.09.2024**
immer am 3. Freitag
Wandergruppe 2 "Spaziergänger" 3,50 €
Rathen - Amsensee -Rathen - Besuch Forellenräucherei
Treff 9 Uhr SBS Michelangelo - Fahrtakte und festes Schuhwerk 
- 20.09.2024**
gesundes Frühstück im Michelangelo  6,50 €
In Gesellschaft schmeckt es besser. Wir freuen uns auf Sie!
Anmeldung bis zum **17.9.2024**


- 13.09.2024**
 **Standseilbahn mit Lusisenhof**
Treff 13.45 Standseilbahn Körnerplatz **Anmeldung bis 10.9.**
Kaffee im Lusisenhof

Samstag

- 07.09.2024**
Ü60 Treff 
Bei Kaffee und Kuchen nette Leute kennenlernen und gute Gespräche führen - viel Spaß haben! **14:00 bis 16:00**
Anmeldung bis zum 04.09.2024

Wer hat Lust ?

- Bitte anmelden!
 **Schönes Erleben / Natur und Kultur** (jeden 2. Donnerstag)
Neu: Wir entdecken Zschertnitz und Kaitz - leicht 1,50 €
12.09.2024 **Treff 9 Uhr SBS Michelangelo**
- Neu**
Anmeldung bis 04.10. **Ab 08.10. Bowlingtreff** in der Bowlingarena Südhöhe **1,50 €**
13:45 Treff vor dem Eingang! **14:00 -16:00 Uhr Spiel** zuz.Bahn/Schuhe