

# Bestellschein

Kalenderwoche: **06**

Abgabe Bestellschein bis 13.01.2025

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 06

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

## Essen auf Rädern Speiseplan



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Essen auf Rädern  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 - 50 10 134  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	<b>Pikanter Wurstgulasch</b> mit Spirelli <sup>A,A1,J,K,4,7,1,3,2</sup>	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch <sup>A,M,J,5,3</sup>	<b>3 Buchteln</b> mit Vanillesoße <sup>A,A1,A2,C,G,J,N,1</sup>				<b>Spaghetti „Napolitane“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>C,A,G</sup>	<b>„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten</b> dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>C,A,G,J,3</sup>	Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>C,A,A1,A2,G,J,K,4,1,3,9,2</sup>	<b>Sauerkirsch Kompott</b>					
03.02.										03.02.	5,85 € 7158	5,75 € 7090	6,60 € 7120			9,13 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,98 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,40 € 8008	1,10 € 9043				
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	<b>Blumenkohl</b> mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G</sup>	<b>Bunter Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch <sup>C,A,J,4,3</sup>	<b>Schlemmerfilet</b> mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat <sup>A,A1,A3,G,M,F,3</sup>			<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>C,A,G</sup>	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>C,A,G,J,K</sup>	Schweinelachsbraten, Teewurst, Camembert, Bohnensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,M,F,7,3,2</sup>	<b>Quarkspeise Apfel</b> <sup>G</sup>						
04.02.										04.02.	5,85 € 7125	5,75 € 7165	6,60 € 7339			9,70 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,38 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,40 € 8009	1,10 € 9068				
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	<b>Quark</b> mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln <sup>G,3,2</sup>	<b>Deftiger Linseneintopf süß-sauer</b> mit 2 Wienern <sup>A,M,J,K,5,7,3,2</sup>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit 4 Knödelscheiben <sup>A,1,3,2</sup>			<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein</b> in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert <sup>A,G,J</sup>	Lyoner mit Champignons, Kochschinken, Schnittkäse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2</sup>	<b>Mandarinen Kompott</b>						
05.02.										05.02.	5,85 € 7019	5,75 € 7150	6,60 € 7248			9,08 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	11,10 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,40 € 8015	1,10 € 9010				
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	<b>Hörnchennudeln</b> mit Tomaten-Gemüse-Bolognese <sup>A,A1,J</sup>	<b>Deftiger Linseneintopf süß-sauer</b> mit 2 Wienern <sup>A,M,J,K,5,7,3,2</sup>	<b>Kaßlerbraten mit Bratensoße</b> dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,K,4,7,3,2</sup>			<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika <sup>C,A</sup>	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>J,K,3,16</sup>	Putenpaste, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>C,A,A1,A2,A3,G,J,K,4,1,3,9,2</sup>	<b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> <sup>G,1</sup>						
06.02.										06.02.	5,85 € 7069	5,75 € 7150	6,60 € 7209			9,74 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,48 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,40 € 8244	1,10 € 9009				
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	<b>Beefsteak mit Letschosoße</b> dazu Grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1</sup>	<b>Möhren-Kohlrabi-Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>A,M,J,5,3</sup>	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Klößen <sup>A1,M,1,3</sup>			<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln <sup>G,J</sup>	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>C,G,J</sup>	Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,13,7,1,3,2</sup>	<b>Mirabellen Kompott</b> <sup>3</sup>						
07.02.										07.02.	5,85 € 7353	5,75 € 7157	6,60 € 7152			9,39 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,86 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,40 € 8209	1,10 € 9028				
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	<b>Gebackener Fleischkäse</b> mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G,J,K,4,7,1,3</sup>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kaßlerfleisch <sup>A,M,J,5,7,3,2</sup>	<b>Rührei mit Kartoffelpüree</b> dazu Chinakohlsalat mit Mais <sup>G,M,F,1,3</sup>					Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,M,J,K,F,4,7,1,3,2</sup>	<b>Buttermilchdessert Birne-Vanille</b> <sup>G</sup>						
08.02.										08.02.	5,85 € 7139	5,75 € 7053	6,60 € 7130							4,40 € 8061	1,10 € 9082				
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	<b>Kaßler-Sahne-Gulasch</b> mit Grünkohl und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G,J,F,4,7,3,2</sup>	<b>Spargeltopf</b> mit Fleischklößchen <sup>C,A,M,J,5</sup>	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln <sup>A,2</sup>					Putenpaste mit Spinat, Salami im Käsemantel, Butterkäse-Schnittkäse, Lauch-Schinken-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,K,F,4,7,1,3,2</sup>	<b>Erdbeer Joghurt</b> <sup>G</sup>						
09.02.										09.02.	5,85 € 7174	5,75 € 7115	6,60 € 7282							4,40 € 8039	1,10 € 9083				

- Apfelkuchen <sup>A,B,G</sup> 2,20 €
- Kirschkuchen <sup>A,B,C</sup> 2,20 €
- Butterkuchen <sup>A,H7,B</sup> 2,20 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen <sup>3,3,9,11,A,A2,F,G,K,N</sup> 4,40 €
- Bäckertüte <sup>A,A1,A2,A3,C,F,G,N</sup> 5,35 €
- Obsttüte 4,70 €
- Gemüsetüte 4,70 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €  
Alle Preise enthalten 7% MwSt.