

Bestellschein

Kalenderwoche: **46**

Abgabe Bestellschein bis 21.10.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 46

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“				
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	 Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli ^{A,A1,J,K,4,7,1,3,2}	 Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{A,M,J,5,3}	 3 Buchteln mit Vanillesoße ^{A,A1,A2,C,G,J,N,1}					 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{C,A,G}	 „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein ^{C,A,G,J,3}	 Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{C,A,A1,A2,G,J,K,4,1,3,9,2}	1,10€ 9043								
11.11.										11.11.	5,75 € 7158	5,65 € 7090	6,50 € 7120					8,77 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,63 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,30 € 8008							
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	 Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G}	 Bunter Nudeleintopf mit Rindfleisch ^{C,A,J,3}	 Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat ^{A,A1,A3,G,M,F,3}					 Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{C,A,G}	 Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{C,A,G,J,K}	 Schweinelachsbraten, Teewurst, Camembert, Bohnensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,M,F,7,3,2}	1,10€ 9068								
12.11.										12.11.	5,75 € 7125	5,65 € 7165	6,50 € 7339					9,36 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,04 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,30 € 8009							
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	 Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln ^{C,A,G,M,J,K,1,2}	 Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse ^{A,J,3}	 Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben ^{A,1,3,2}					 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	 Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert ^{A,G,J}	 Lyoner mit Champignons, Kochschinken, Schnittkäse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2}	1,10€ 9010								
13.11.										13.11.	5,75 € 7019	5,65 € 7121	6,50 € 7248					8,72 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	10,75 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,30 € 8015							
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	 Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse-Bolognese ^{A,A1,J}	 Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern ^{A,M,J,K,5,7,3,2}	 Kaßlerbraten mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,K,4,7,3,2}					 Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika ^{C,A}	 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{J,K,3,16}	 Putenpastete, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{C,A,A1,A2,A3,G,J,K,4,1,3,9,2}	1,10€ 9009								
14.11.										14.11.	5,75 € 7069	5,65 € 7150	7209					9,36 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,11 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,30 € 8244							
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	 Beefsteak mit Letschosoße dazu Grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln ^{A,A1}	 Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch ^{A,M,J,5,3}	 Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen ^{A1,M,1,3}					 Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln ^{G,J}	 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{C,G,J}	 Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,13,7,1,3,2}	1,10€ 9028								
15.11.										15.11.	5,75 € 7353	5,65 € 7157	6,50 € 7152					9,04 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,49 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,30 € 8209							
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	 Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,J,K,4,7,1,3}	 Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch ^{A,M,J,5,7,3,2}	 Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais ^{G,M,F,1,3}							 Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,M,J,K,F,4,7,1,3,2}	 Putenpastete mit Spinat, Salami im Käsemantel, Butterkäse, Heringssalat mit Dilldressing, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,7,1,11,3,2}	1,10€ 9082							
16.11.										16.11.	5,75 € 7139	5,65 € 7053	6,50 € 7130									4,30 € 8061							
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	 Kaßler-Sahne-Gulasch mit Grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,G,F,1,3,2}	 Spargeltopf mit Fleischklößchen ^{C,A,M,J,5}	 Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,2}																
17.11.										17.11.	5,75 € 7255	5,65 € 7115	6,50 € 7282										4,30 € 8103		1,10 € 9083				

- Apfelkuchen ^{A,B,G} 2,00 €
- Kirschkuchen ^{A,B,C} 2,00 €
- Butterkuchen ^{A,H,I,B} 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen ^{2,3,9,11,A,A2,F,G,K,N} 4,30 €
- Bäckertüte ^{A,A1,A2,A3,C,F,G,N} 5,25 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.