

Bestellschein

Kalenderwoche: **02**

Abgabe Bestellschein bis 16.11.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 02

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“					
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	Cremiger Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt A, G, J	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch C, A, J, 4, 3	Gefüllte Paprikaschote mit Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln C, A, 1, 2					Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree A, G	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln C, A, G									Sauerkirsch Kompott		
06.01.										06.01.	5,75 € 7111	5,65 € 7081	6,50 € 7247					9,20 € 4594	2122 kJ 44,2 kh 29,3 ft 509 kcal 11,4 gs.ft 10,2 ew 3,7 BE 5,2 sa	9,04 € 4074	2368 kJ 37,3 kh 35,3 ft 568 kcal 12,1 gs.ft 18,0 ew 3,1 BE 5,7 sa	4,30 € 8302		1,10 € 9043						
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Butterreis A, A1, G, M, J, F, 3	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln A, G, M, J, 5, 1, 3	Würzige Kaßler-Champignon-Pfanne mit 4 Knödelscheiben A, F, G, 2, 3					Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) C, A, G, 11	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln G, J, K									Buttermilchdessert Gartenfrucht G		
07.01.										07.01.	5,75 € 7292	5,65 € 7109	6,50 € 7037					9,47 € 4590	1849 kJ 56,9 kh 17,0 ft 440 kcal 6,9 gs.ft 11,1 ew 4,7 BE 0,9 sa	10,75 € 4158	1410 kJ 32,7 kh 9,8 ft 335 kcal 3,4 gs.ft 25,5 ew 2,7 BE 5,5 sa	4,30 € 8314		1,10 € 9084						
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Rahmspinat mit Röhrei und Petersilienkartoffeln C, A, G, M, J, F, 1, 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3	Gedünstetes Eismeer-Seelachsfilet „Spreewälder Art“ mit Petersilienkartoffeln A, A1, G, M, K, 3					Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln J	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi D, A, G, K									Mandarinen Kompott		
08.01.										08.01.	5,75 € 7049	5,65 € 7296	6,50 € 7145					8,77 € 4603	1029 kJ 26,7 kh 11,9 ft 246 kcal 1,1 gs.ft 4,2 ew 2,2 BE 4,1 sa	10,81 € 4433	1991 kJ 54,3 kh 17,5 ft 474 kcal 8,3 gs.ft 21,4 ew 4,5 BE 4,9 sa	4,30 € 8315		1,10 € 9010						
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	2 Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße mit Schwarzwurzel-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln C, A, 7	Tomatensuppe mit Reis und Fleischkößchen C, A, J, 3	Rindersaftgulasch „Schweizer Art“ mit Grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln A, A, G, 1					Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln A, G, J	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle C, A, G, J									Rote Grütze mit Vanillesoße A, G, 1		
09.01.										09.01.	5,75 € 7323	5,65 € 7141	6,50 € 7134					9,36 € 4599	1553 kJ 45,5 kh 14,7 ft 370 kcal 9,7 gs.ft 8,6 ew 3,8 BE 4,9 sa	10,17 € 4732	1847 kJ 43,0 kh 16,4 ft 440 kcal 6,8 gs.ft 28,0 ew 3,6 BE 4,5 sa	4,30 € 8309		1,10 € 9021						
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Spaghetti „Bolognese“ (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße) A, M, 1	Kartoffel-Sellerie-Eintopf mit Kochschinkenstreifen A, M, J, 5, 7, 3, 2	Marinierter Hering in Remouladensoße mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas G, K, 4, 1, 11, 9, 2					Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln C, A, G	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree C, A, G, J									Bunter Fruchtcocktail G		
10.01.										10.01.	5,75 € 7219	5,65 € 7166	6,50 € 7290					9,90 € 4387	1709 kJ 46,0 kh 18,1 ft 408 kcal 7,8 gs.ft 9,3 ew 3,8 BE 4,4 sa	10,00 € 4021	2768 kJ 41,3 kh 45,4 ft 666 kcal 16,5 gs.ft 16,7 ew 3,4 BE 5,9 sa	4,30 € 8316		1,10 € 9005						
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Bratwurst mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A, J, K, 7, 2	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 4, 3	1 Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, 3															Apfel-Granatapfel Joghurt G		
11.01.										11.01.	5,75 € 7210	5,65 € 7097	6,50 € 7169													4,30 € 8317		1,10 € 9054		
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Schweinefleisch „Spreewälder Art“ mit Speckbohnen und Petersilienkartoffeln A, G, J, F, 1, 11, 3	Möhreneintopf mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 4, 7, 3, 2	Gefüllte Schweineroulade mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße A, A1, M, K, 1, 11, 3, 2																	Sahnepudding Panna Cotta mit Mangosoße G
12.01.										12.01.	5,75 € 7337	5,65 € 7243	6,50 € 7256													4,30 € 8318		1,10 € 9069		

- Apfelkuchen A, B, G 2,00 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,00 €
- Butterkuchen A, H, B 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 2,3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,30 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,25 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.