Bestellschein

Kalenderwoche: **04**

Abgabe Bestellschein bis 30.12.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 04

Tel.: 0351 - 50 10 134
Fax: 0351 - 50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatzangebot
Mo 20.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Di 21.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Mi 22.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Do 23.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Fr 24.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	
Sa* 25.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	
So* 26.01.	1	2	3	4	5	6	7	8	

Menü	1 Hausmannskost „sächsische Art“	2 Hausmannskost „Eintopfküche“	3 Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5 Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6 Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7 Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8 Nachtisch „schlemmen & genießen“
Mo 20.01.	**Milchreis** mit Butter, Zucker und Zimt G, J, 1 5,75 € 7270	**Bunter Gemüseeintopf** mit Rindfleisch A, M, J, 5, 4, 3 5,65 € 7097	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Bratensoße, dazu Blumenkohl mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln D, A, A1, G, K, F 6,50 € 7167		**Penne-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese A, A2, J 9,15 € 4552 2220 kJ 12,7 ft 1,4 gs.ft 6,1 BE 73,5 kh 527 kcal 25,3 ew 5,1 sa	**Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln D, G, J, K 10,38 € 4419 2468 kJ 35,8 ft 10,4 gs.ft 3,8 BE 45,7 kh 592 kcal 16,7 ew 6,3 sa	Schweinebraten, Kaßlerleberwurst, Butterkäse, Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2 4,30 € 8088	**Mirabellen Kompott** 3 1,10 € 9028
Di 21.01.	**Putenleberragout** mit Grüne Bohnengemüse und Kartoffelpüree A, A1, G, M, J, 1, 3 5,75 € 7289	**Sächsische Kartoffelsuppe** mit 2 Wiener Würstchen A, J, K, 7, 3, 2 5,65 € 7067	**Seelachsfilet „Müllerin“** mit Zitrone-Petersilie, dazu Dillsoße, Reis und Rote-Bete-Salat A, A1, G, F, 11 6,50 € 7173		**Zwetschgenknödel mit Vanillesoße** dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) C, A, G, 9 9,52 € 4524 1928 kJ 19,5 ft 8,6 gs.ft 5,0 BE 59,9 kh 460 kcal 8,6 ew 0,9 sa	**Schwäbisches Linsengericht** mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle C, A, A1, J, 3, 16 9,63 € 4365 3329,0 kJ 33,0 ft 9,6 gs.ft 5,8 BE 85,0 kh 794 kcal 35,0 ew 5,8 sa	Putenbrust in Broccoli-Aspik, Kochschinken, Camembert, Weißkraut-Möhren-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A5, G, M, J, F, 4, 7, 1, 3, 2 4,30 € 8310	**Quarkspeise Heidelbeere** G 1,10 € 9086
Mi 22.01.	**2 Eier in Senfsoße** dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln A, K, 1, 2 5,75 € 7077	**Ungarischer Kesselgulasch** A, M, 5, 3 5,65 € 7101	**Kaßlerbraten in Meerrettichsoße** mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln A, A1, G, M F, 5, 4, 7, 3, 2 6,50 € 7048		**Goldgelbes Eieromelette** in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln C, A, G, J 9,47 € 4554 2214 kJ 30,1 ft 8,2 gs.ft 3,1 BE 37,7 kh 531 kcal 22,4 ew 4,2 sa	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln D, A, G, J 10,75 € 4465 1722 kJ 12,0 ft 4,9 gs.ft 3,8 BE 45,9 kh 409 kcal 25,0 ew 6,0 sa	Salami, Teewurst, Schnittkäse, Heringssalat mit Roter Bete, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, K, F, 1, 3, 2 4,30 € 8324	**Pflaumen Kompott** 1,10 € 9017
Do 23.01.	**Hörnchennudeln** mit Kochschinkenstreifen und Tomatensoße C, A, M, 7, 3, 2 5,75 € 7306	**Grüne Bohneneintopf** mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3 5,65 € 7011	**Hähnchengeschnetzeltes „Züricher Art“** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln A, A1, G, 1 6,50 € 7211		**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel C, A, G, J 9,90 € 4580 2231 kJ 29,2 ft 13,2 ft 4,2 BE 50,5 kh 534 kcal 14,6 ew 4,0 sa	**Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein** mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln G, J, K, 3, 16 9,95 € 4085 2668 kJ 45,0 ft 14,8 gs.ft 3,0 BE 37,3 kh 642 kcal 15,9 ew 6,7 sa	Schlackwurst, Bierschinken, Maasdamer-Schnittkäse, Chinakohlsalat mit Früchten, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 2 4,30 € 8325	**Mango Joghurt** G 1,10 € 9087
Fr 24.01.	**Beefsteak mit Rahmsoße** dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree C, A, G, J, K, F, 3, 2 5,75 € 7259	**Linseneintopf süß-sauer** mit Blutwurst A, M, J, K, 5, 4, 3 5,65 € 7039	**Bauernsülze mit Remouladensoße** dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat G, M, J, K, 4, 1, 11, 3, 2 6,50 € 7301		**Herzhafte Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur C, A, G 9,63 € 4558 3274 kJ 34,0 ft 19,9 gs.ft 6,9 BE 82,6 kh 781 kcal 33,3 ew 5,7 sa	**Drei Hackröllchen „Balkan-Art“** vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 9,63 € 4024 2423 kJ 25,0 ft 5,8 gs.ft 3,1 BE 64,0 kh 578 kcal 20,0 ew 5,5 sa	Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, G, J, K, 4, 3, 2 4,30 € 8192	**Pfirsich Kompott** 1,10 € 9045
Sa* 25.01.	**Deftige Krautpfanne** mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln A, 2 5,75 € 7201	**Gräupcheneintopf** mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 4, 7, 3, 2 5,65 € 7053	**Gebackenes Schollenfilet** mit Schnittlauchsoße, dazu Broccoli und Kartoffelpüree A, A1, G, F 6,50 € 7214				Hausgemachter Nudelsalat mit 3 Partyfrikadellen, dazu eine kleine Garnitur A, A1, G, K, 1, 11, 3 4,30 € 8326	**Cremiger Karamelpudding** G, F 1,10 € 9058
So* 26.01.	**Schweinegulasch** mit Kaisergemüse und Kartoffelklößen A, A1, M, 1, 3 5,75 € 7257	**Spitzkohleintopf** mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3 5,65 € 7129	**Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“** mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln C, A, A2, G, F, 7, 1, 3, 2 6,50 € 7258				Schinken in Aspik, Kochschinken mit Fettrand, Räucherkäse, Fruchtiger Geflügelsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, A3, A4, G, K, 4, 7, 3, 2 4,30 € 8263	**Ananas Kompott** 1,10 € 9055

Apfelkuchen A, B, G	2,00 €
Kirschkuchen A, B, C	2,00 €
Butterkuchen A, H7, 8	2,00 €
1 Doppel-Fischbrötchen 2, 3, 8, 11, A, A2, F, G, K, N	4,30 €
Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N	5,25 €
Obsttüte	4,60 €
Gemüsetüte	4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern

Speiseplan

VOLKSSOLIDARITÄT