

Bestellschein

Kalenderwoche: **12**

Abgabe Bestellschein bis 24.02.2025

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 12

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot	Menü angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“				
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli ^{A,A1,J,K,4,7,1,3,2}	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{A,M,J,5,3}	3 Buchteln mit Vanillesoße ^{A,A1,A2,C,G,J,N,1}					Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{C,A,G}	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein ^{C,A,G,J,3}	Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{C,A,A1,A2,G,J,K,4,1,3,9,2}									
17.03.										17.03.	5,85 € 7158	5,75 € 7090	6,60 € 7120					9,13 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,98 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,40 € 8008	1,10 € 9043						
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G}	Bunter Nudeleintopf mit Rindfleisch ^{C,A,J,4,3}	Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat ^{A,A1,A3,G,M,F,3}					Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{C,A,G}	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{C,A,G,J,K}	Schweinelachsbraten, Teewurst, Camembert, Bohnensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,M,F,7,3,2}									
18.03.										18.03.	5,85 € 7125	5,75 € 7165	6,60 € 7339					9,70 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,38 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,40 € 8009	1,10 € 9068						
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln ^{G,3,2}	Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse ^{A,J,3}	Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben ^{A,1,3,2}					Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert ^{A,G,J}	Lyoner mit Champignons, Kochschinken, Schnittkäse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2}									
19.03.										19.03.	5,85 € 7019	5,75 € 7121	6,60 € 7248					9,08 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	11,10 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,40 € 8015	1,10 € 9010						
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse-Bolognese ^{A,A1,J}	Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern ^{A,M,J,K,5,7,3,2}	Kaßlerbraten mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,K,4,7,3,2}					Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika ^{C,A}	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{J,K,3,16}	Putenpastete, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{C,A,A1,A2,A3,G,J,K,4,1,3,9,2}									
20.03.										20.03.	5,85 € 7069	5,75 € 7150	6,60 € 7209					9,74 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,48 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,40 € 8244	1,10 € 9009						
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Beefsteak mit Letschosoße dazu Grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln ^{A,A1}	Möhren-Pastinaken-Eintopf mit Rindfleisch ^{A,A1,4}	Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen ^{A1,M,1,3}					Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln ^{G,J}	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{C,G,J}	Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,13,7,1,3,2}									
21.03.										21.03.	5,85 € 7353	5,75 € 7226	6,60 € 7152					9,39 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,86 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,40 € 8209	1,10 € 9028						
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Spitzkohlgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,J,K,F,4,7,1,3,2}	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch ^{A,M,J,5,7,3,2}	Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais ^{G,M,F,1,3}																
22.03.										22.03.	5,85 € 7192	5,75 € 7053	6,60 € 7130																
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Kaßler-Sahne-Gulasch mit grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,G,F,1,3,2}	Spargeltopf mit Fleischklößchen ^{C,A,M,J,5}	Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,2}																
23.03.										23.03.	5,85 € 7255	5,75 € 7115	6,60 € 7282																

- Apfelkuchen ^{A,B,G} 2,20 €
- Kirschkuchen ^{A,B,C} 2,20 €
- Butterkuchen ^{A,H7,B} 2,20 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen ^{3,3,9,11,A,A2,F,G,K,N} 4,40 €
- Bäckertüte ^{A,A1,A2,A3,C,F,G,N} 5,35 €
- Obsttüte 4,70 €
- Gemüsetüte 4,70 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.