

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

Walter

Monatsprogramm März 2025



**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

# Unsere Termine im Überblick

## Täglich Montag bis Freitag

### Mittagstisch der Suppenküche "Mahlzeit"

11:00 - 13:00	Sie können bei uns täglich von Montag bis Freitag eine warme Mahlzeit einnehmen. Bitte vorbestellen unter 035 1-2752110. Den aktuellen Speiseplan finden Sie in unserem Schaukasten.	max. 3,50€
---------------	--	---------------

## Dienstag, 04.03.

08:00-12:00 **Soziale Beratung**

### Smartphone-Sprechzeit

09:00-12:00 Wir beantworten Ihre Fragen rund um Handy, Tablet & Co. Gern vermitteln wir auch Beratungstermine mit einem qualifizierten Technikbotschafter.

13:00-18:00 **Soziale Beratung**

14:00-17:00 **Schachzirkel** 1,00 €  
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Mittwoch, 05.03.

10:00-11:00 **Heiteres Gedächtnistraining für Jung & Alt** 1,00 €

13:00-16:00 **Soziale Beratung**

## Donnerstag, 06.03.

08:00-12:00 **Soziale Beratung**

# Unsere Termine im Überblick

## Donnerstag, 06.03.

13:00-15:00	<b>Nähcafé &amp; Handarbeitszirkel</b> Bringt eure Kleidung zum ändern oder Stoffe für kreative Nähideen mit. In gemütlicher Runde wird bei Kaffee & Tee genäht und geschwätzt.	1,00 €
-------------	--	--------

## Freitag, 07.03.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>
-------------	-------------------------

## Montag, 10.03.

09:00-11:30	<b>Soziale Beratung in der Außenstelle bei KuRSiF</b> Beratungsangebot für Senioren und Angehörige in den Räumen des KuRSiF, Oskarstr. 1 im Souterrain des Frauenbildungshaus Strehlen
-------------	---

## Dienstag, 11.03.

08:30-13:30	<b>Soziale Beratung</b>
-------------	-------------------------

14:00-17:00	<b>Soziale Tauschbörse</b> Nicht mehr benötigte Sachen abgeben, gegen andere Dinge eintauschen oder kostenlos Nützliches mitnehmen.
-------------	--

## Mittwoch, 12.03.

10:00-11:00	<b>Heiteres Gedächtnistraining für Jung &amp; Alt</b>	1,00 €
-------------	---	--------

# Unsere Termine im Überblick

## Donnerstag, 13.03.

08:00-12:00      **Soziale Beratung**      1,00 €

## Freitag, 14.03.

08:00-12:00      **Soziale Beratung**

## Montag, 17.03.

### **Sport-Spiel-Spaß mit Wii-Bewegungsspielen**

13:30-14:30      Mit der Wii-Spielekonsole bringen wir Schwung in Ihren Alltag und trainieren spielerisch Koordination und Konzentration. Ein virtuelles Spiel für die ganze Familie. Probieren Sie es aus.      1,00 €

## Dienstag, 18.03.

08:00-12:00      **Soziale Beratung**

13:00-18:00      **Soziale Beratung**

14:00-17:00      **Schachzirkel**      1,00 €  
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Mittwoch, 19.03.

10:00-11:00      **Heiteres Gedächtnistraining für Jung & Alt**      1,00 €

13:00-16:00      **Soziale Beratung**

# Unsere Termine im Überblick

## Donnerstag, 20.03.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	1,00 €
08:30-10:30	<b>Nachbarschaftsfrühstück</b> Genießen Sie ein leckeres Frühstück und tauschen sich in entspannter Atmosphäre aus. Anmeldung erforderlich.	3,50 €

## Freitag, 21.03.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
15:00-17:00	<b>Sozialer Stammtisch-Treff</b>	1,00 €
16:00-19:00	<b>Kochgruppe: Wir backen selbstgemachte Pizza!</b>	3,00 €

## Samstag, 22.03.

15:00-18:00	<b>Musikalischer Nachmittag mit Barbara</b> <b>Bewegung * Sitztanz * Geselligkeit</b>	1,00 €
-------------	--	--------

## Dienstag, 25.03.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
13:00-18:00	<b>Soziale Beratung</b>	
14:00-17:00	<b>Soziale Tauschbörse</b> Nicht mehr benötigte Sachen abgeben, gegen andere Dinge eintauschen oder kostenlos Nützliches mitnehmen.	

# Unsere Termine im Überblick

## Mittwoch, 26.03.

10:00-11:00	<b>Heiteres Gedächtnistraining für Jung &amp; Alt</b>	1,00 €
13:00-16:00	<b>Soziale Beratung</b>	

## Donnerstag, 27.03.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
-------------	-------------------------	--

## Freitag, 28.03.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
-------------	-------------------------	--

## Montag, 31.03.

	<b>Sport-Spiel-Spaß mit Wii-Bewegungsspielen</b>	
	Mit der Wii-Spielekonsole bringen wir Schwung in Ihren Alltag und trainieren spielerisch Koordination und Konzentration. Ein virtuelles Spiel für die ganze Familie. Probieren Sie es aus.	
13:30-14:30		1,00 €

## Zusätzliches Angebot für Sie: Computerarbeitsplatz

Sie haben täglich zu unseren Öffnungszeiten die Möglichkeit, unseren Gast-Laptop für eigene Arbeiten und Internetrecherche kostenlos zu nutzen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie zum Beispiel beim Verfassen von E-Mails oder Online-Anträgen. Sprechen Sie uns gern an.



# Kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige



**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

**Werden  
Sie aktiv  
bei uns!**

**Neue Gäste und Besucher\*innen sind herzlich willkommen!**

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Walter

BBZ Walter

Walter-Arnold-Str. 23 · 01219 Dresden

Telefon: 035 1-2752 110

E-Mail: walter@volkssoli-dresden.de

## Büro-Öffnungszeiten

Mo, Do, Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Di 8:00 - 18:00 Uhr

Mi 8:00 - 16:00 Uhr

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



Wir freuen  
uns auf Sie!

## Kostenfreie Senioren - Beratung

vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Täglich Sprechzeit für Ihre individuellen Anliegen,  
auch ohne Termin.

### Neue Aussenstelle

Jeden 2. Montag im Monat von 9:00 bis 11:30 Uhr  
in den Räumen des KuRSIF  
im Frauenbildungshaus, Oskarstr. 1, 01219 Dresden.

Die Sozialarbeiterinnen **Kristin Schumann (mobil 0174 29 58 205)** und  
**Yvonne Haufe-Brosig (mobil 0174 29 58 037)** freuen sich auf Sie!